

CAFÉ-RENCONTRE



Vous arrive-t-il de vivre de l'anxiété, de la solitude, du stress ou de la frustration face à vos recherches d'emploi? Vous sentez-vous parfois incompris par les gens de votre entourage?

Venez partager vos expériences avec d'autres chercheurs d'emploi dans le cadre d'un café-rencontre et découvrez des stratégies pour gérer efficacement vos émotions.

Date :

Mercredi
21 mars 2018
à 13h30

Lieu :



6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400
Montréal

Les places sont limitées!

Prière de réserver **avant le 16 mars** en contactant Madame Brigitte Filiatrault au 514 341-7272, poste 224 ou par courriel à bfiliatrault@moelleepiniere.com.