



CHERCHER L'AMOUR, CHERCHER L'EMPLOI LES SIMILITUDES ENTRE LA RECHERCHE D'UNE RELATION AMOUREUSE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

Par Brigitte Filiatrault, conseillère en emploi



Diplômée au baccalauréat en développement de carrière à l'UQAM, Brigitte Filiatrault travaille en tant que conseillère en emploi chez MÉMO-Qc depuis mars 2016. Auparavant, elle a œuvré dans le domaine de l'intégration et du maintien en emploi de personnes ayant subi des accidents de la route et du travail ainsi qu'auprès d'individus vivant des difficultés en employabilité. Elle valorise une approche dynamique basée sur l'égalité et le respect de la diversité. Pour toutes questions, vous pouvez communiquer avec elle à bfiliatrault@moelleepiniere.com.

Dans sa vidéo diffusée sur la chaîne YouTube, le professeur et chercheur Louis Cournoyer, professeur au département d'éducation et pédagogie et chercheur en counselling de carrière à l'Université du Québec à Montréal, nous démontre, par une analogie percutante entre la recherche d'emploi et la recherche d'une relation amoureuse, qu'il est possible de planifier notre recherche d'emploi de manière à maximiser nos chances de réussite, et ce, tout au long du processus d'embauche. Cet article se veut donc un résumé consciencieux des cinq segments de cette vidéo qui s'adresse aussi bien à des chercheurs d'emploi qu'aux personnes actuellement actives sur le marché du travail.

1. Il faut s'attendre à vivre plusieurs relations d'emploi au cours d'une vie.

Dans le premier segment, M. Cournoyer suggère que, comme dans les relations amoureuses, il faut s'attendre à vivre plusieurs relations d'emploi au cours d'une vie. Autrefois, la durée d'une occupation pouvait se comparer à la durée des relations amoureuses. Il n'était pas rare que les couples demeurent mariés toute une vie et que les travailleurs continuent d'occuper le même emploi tout aussi longtemps. De nos jours, le marché du travail et les mœurs s'étant modifiés, des employés choisissent de quitter leur poste ou l'entreprise pour laquelle ils travaillent afin de chercher à mieux satisfaire leurs besoins. Comme dans les relations amoureuses, il arrive que les attentes ou les ambitions des deux partis viennent à ne plus se retrouver. C'est ainsi, qu'à la croisée des chemins, deux scénarios peuvent s'imposer : une discussion pour rejoindre les besoins communs des deux partis ou une séparation. Notons que dans la deuxième option, le maintien de l'harmonie entre l'employeur et l'employé doit demeurer la priorité.

2. Il faut choisir le type d'engagement que l'on est prêt à offrir dans une relation.

S'il est souhaitable de connaître le type d'engagement que vous êtes prêt à offrir dans une relation amoureuse, la manière dont vous voulez vous investir dans une relation professionnelle mérite tout autant de considération. Dans ces deux sphères de vie, M. Cournoyer nous fait part de l'importance de connaître vos aspirations et surtout de les affirmer. Si, par leurs ambitions, certaines personnes souhaitent s'investir dans une relation à long terme, d'autres personnes peuvent tirer profit d'un engagement à court terme. Selon lui, l'important serait de connaître réellement vos besoins : « Êtes-vous avant tout

à la recherche de stabilité et de sécurité? [...] Est-ce plutôt un attrait de l'ordre de la diversité, de l'aventure, des voyages? Ou encore êtes-vous quelqu'un pour qui la collaboration, la bonne entente et le fait d'évoluer ensemble avec vos collègues et employeur constituent la base de votre vie professionnelle, de la façon dont vous aspirez à la vivre?». Il faut bien définir ce que vous voulez afin de faire le choix conséquent et de comprendre que vous ne pouvez profiter simultanément des avantages des deux types de relations (court terme et long terme).

3. Il faut se montrer sous son meilleur et vrai jour.

Lors de leurs recherches d'emploi, plusieurs personnes affirment avoir l'impression de «quémander» un emploi et se sentent à la merci des employeurs lorsqu'ils vivent un entretien d'embauche. Dans ce segment, M. Cournoyer nous amène à percevoir l'entrevue comme la «rencontre entre deux partenaires qui échangent ensemble, qui expriment leurs idées et qui cherchent avant tout à voir s'ils ne peuvent pas combler leurs besoins mutuels». Effectivement, si le candidat a des attentes et des besoins à combler d'une part, il faut se figurer que l'employeur cherche également à combler les siens d'autre part. Pour s'assurer de satisfaire aux besoins d'un employeur, certaines personnes peuvent être tentées de modifier, voire de bonifier, leur image dans leurs documents de présentation, ce qui peut créer des attentes chez le futur patron potentiel. Bien qu'il n'y ait rien de mal à vouloir s'afficher sous son meilleur jour, il est de la responsabilité du chercheur d'emploi d'être réellement en mesure d'offrir ce qu'il promet. Aussi, pour éviter toute déception ou fausse attente, votre présentation professionnelle doit être véridique et refléter réellement la personne que vous êtes ainsi que les compétences que vous maîtrisez.

4. Il faut percevoir la reconnaissance de soi par l'autre.

Lors de l'entretien d'embauche, il est déjà possible de percevoir si l'employeur s'intéresse ou non à votre candidature. Ses questions, son approche et son non-verbal sont autant de signaux évoquant ce qu'il sera prêt à vous offrir si la relation se concrétise. À cette étape du processus de recherche d'emploi, il est primordial de porter attention aux commentaires de l'employeur pour évaluer si ce qu'il vous propose répond à vos objectifs de carrière. Au moment de l'entrevue, M. Cournoyer souligne également l'importance de démontrer votre intérêt pour l'entreprise en posant des questions et en commentant les aspects qui suscitent votre intérêt. Il précise aussi que «tout le monde a besoin d'amour, même les employeurs». En vous préoccupant de votre futur employeur, vous répondez à ce «besoin d'amour» tout en lui démontrant l'appariement possible entre vos compétences et les besoins à combler de l'entreprise.

5. Il faut se séparer en beauté.

Il peut survenir un moment, dans le cadre d'une relation, où les besoins d'une personne ne sont plus comblés et que celle-ci ne parvient plus à s'y épanouir. La personne touchée par ce sentiment peut alors envisager l'idée d'une rupture dans le but d'assurer la pleine continuité de son développement.

Bien qu'il soit parfois compréhensible de songer à une séparation dans une relation de travail ou une relation amoureuse, le simple fait d'être pleinement conscient de vos besoins et de savoir les affirmer à votre interlocuteur peut vous amener ensemble à considérer vos attentes respectives et à tenter de répondre aux insatisfactions existantes. Si, malgré toute votre bonne volonté mutuelle, la rupture devenait inévitable, M. Cournoyer mentionne que le seul fait d'être resté fidèle à vos besoins vous permettra de quitter votre emploi avec la satisfaction de les avoir affirmés tout le long de votre emploi au sein de l'entreprise et d'avoir été intègre avec vous-même.

Il ajoute également qu'il est toujours préférable de privilégier une séparation où la paix et l'harmonie sont maintenues. Comme dans toutes les relations, quitter en bons termes ne peut qu'avoir des répercussions positives sur votre avenir. C'est vrai en amour, c'est vrai en emploi. M. Cournoyer donne quelques exemples où vos bonnes relations avec un ex-employeur pourraient vous être éventuellement profitables : «Peut-être allez-vous pouvoir bénéficier des recommandations d'un tel employeur pour l'emploi de vos rêves qui va se présenter plus tard? Peut-être un jour aurez-vous besoin d'information, de conseils et d'idées de la part de cet ex-employeur qui, malgré tous les défauts que vous pourriez lui trouver, aura une qualité très importante : il vous connaît, donc il peut vous donner des commentaires, des impressions.»

En définitive, que vous soyez à la recherche d'un emploi ou que votre cheminement vous pousse à vous questionner sur la suite de votre carrière, il est important de retenir qu'à la base, une adéquation entre la conscience de vos besoins et votre capacité à les exprimer peut s'avérer une clé essentielle dans la réussite de votre parcours professionnel. Après tout, n'est-il pas indéniable que pour réussir en amour, la communication et la connaissance de soi sont deux éléments à privilégier? Il en va de même pour votre réussite professionnelle.

SOURCE

ORIENTATIONPOURTOUS.blogspot.ca. (2014, 26 mai). Chercher l'amour, chercher l'emploi ...!!! [Vidéo]. Récupéré de <http://orientationpourtous.blogspot.ca/2014/06/chercher-lamour-chercher-lemploi.html>.