Christine Thibeault

Conseillère paire bénévole pour MÉMO-Qc
Région : 02-Saguenay–Lac-St-Jean

Téléphone : 418 274-7322

Courriel : ctibo03@gmail.com

Ville : Normandin

Handicap

Tétraplégique complète (C6-C7) à la suite d'un accident de voiture survenu lors d'une tempête de neige en mars 2007.

Biographie

Aujourd'hui célibataire, Christine a trois grands enfants jeunes adultes. Elle a une formation d'éducatrice en milieu familial. Avant son accident, elle a géré sa propre garderie en milieu familial pendant 11 ans.

Intérêts, passions et passe-temps

Christine est une femme déterminée et dynamique qui adore relever des défis.

C'est pourquoi, elle a essayé le parachute, la plongée sous-marine, le marathon en fauteuil Kartus et la randonnée en montagne avec le fauteuil Dahü. Il s'agit de différents fauteuils conçus pour les activités de plein air.

Christine est également passionnée de peinture, de lecture, de scrapbooking et depuis quelques temps, elle pratique la méditation. Elle apprécie les spectacles divers (humour, musique ou théâtre); elle a souscrit ces dernières années à un abonnement à la salle de spectacle de Dolbeau-Mistassini.

Elle est très impliquée dans sa communauté. Pendant quelques années, elle était bénévole au sein du CA pour le club de patinage artistique dans lequel évoluait sa fille. Après son accident, elle y est retournée comme présidente pendant 5 ans. Elle fréquente encore beaucoup les arénas avec ses deux fils qui jouent au hockey.

Après avoir quitté le club de patinage artistique, Christine s'est dirigée vers un bénévolat plus en adéquation avec ses propres besoins. Aujourd'hui, elle est bénévole pour les organisations suivantes :

Elle est secrétaire au sein de l'association Nez Rouge de sa région;
Depuis plusieurs années, elle effectue des mini-conférences pour expliquer son parcours de vie et le handicap en général auprès d'enfants et d'adolescents dans les écoles. Elle intervient parfois aussi auprès d'un public d'adultes;
Elle anime des ateliers de bricolage dans les écoles primaires et un atelier mensuel de scrapbooking pour les adultes au sein de sa bibliothèque municipale.

Elle s'occupe aussi activement de la location de son chalet adapté situé au bord du Lac-Saint-Jean « Chalet Dorémi ».

Depuis 2024, elle siège également comme conseillère de ville au sein de la municipalité de Normandin.

Motivations à être CPB

Christine a décidé de rejoindre l'équipe de MÉMO-Qc quelques années après son accident. Elle a aimé sa rencontre et ses échanges avec Lise Vachon, conseillère d'intégration, pendant sa phase de réadaptation à l'IRDPQ. Elle a ressenti le besoin de s'identifier à des personnes qui vivent la même situation de handicap.

Pour elle, rencontrer les blessées médullaires et échanger avec eux est très enrichissant et naturel : *« On se comprend sans avoir besoin de s'expliquer »*. Le partage d'informations permet à chacun d'avancer plus vite et parfois d'éviter les erreurs que les autres ont déjà commises.