

2022-2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS



Moelle épinière
et motricité Québec

On réinvente l'autonomie
depuis 1946

Plus de 75 ans à faire la différence

Ce rapport a été rendu possible grâce au travail des personnes ci-dessous.

Coordination Lauriane Beaulieu (Belvédère coop) et Vanessa-Anne Paré

Rédaction Virginie Archambault, Élyse Bilodeau, Édouard Boucher, Samira Fezzani, Ariane Gauthier-Tremblay, Anabelle Grenon Fortin, Omar Lachheb, Karine Laplante, Mélissa Lévy, Nathalie Michaud, Adèle Liliane Ngo Mben Nkoth, Vanessa-Anne Paré, Jenn Pechberty, Marie-Blanche Rémillard et Walter Zelaya

Mise en page Logan Allen et Emilie Dolbec (Belvédère coop)

Correction-révision Vanessa-Anne Paré et Christian Séguin

TABLE DES MATIÈRES

Sigles	4
Introduction	6
Mot de la présidente	7
Mot du directeur général	10
Mission et orientations	12
Journées québécoises des lésions médullaires 2022	13
75^e anniversaire de MÉMO-Qc	15
Intégration sociale	18
Employabilité	28
Promotion des droits et sensibilisation	32
Concertation et représentations	38
Soutien à la recherche	42
Communications et visibilité	47
Assemblée générale annuelle et autres instances de MÉMO-Qc	51
Partenaires	54
Équipe de travail	56
Conseil d'administration	58
Bénévoles	59
Donateurs	62
Activités collectives	64
Quelques mots sur la Fondation MÉMO-Qc	66
Souvenirs du souper-spectacle	67

SIGLES

AFHM

Action des femmes handicapées (Montréal)

AGA

Assemblée générale annuelle

AIIIA

Association d'informations en logements et immeubles adaptés

ALPA

Accueil Liaison pour Arrivants

AMEIPH

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées

AMM

Aide médicale à mourir

APHPORT

Association des Personnes Handicapées de Portneuf

AQDC

Association québécoise de la douleur chronique

AQEIPS

Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire

AQF

Association québécoise de fibromyalgie

AQRIPH

Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées

AQST

Association québécoise du syndrome de la Tourette

AQTC

Association québécoise des traumatisés crâniens

AQVA

Association québécoise de voile adaptée

ARUTAQ

Alliance des regroupements des usagers de transport adapté du Québec

ASBHQ

Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec

AU

Accessibilité universelle

AUTAL

Association des usagers du transport adapté de Longueuil

BAIL-Mauricie

Bureau d'aide et d'information sur le logement adapté – Mauricie

BM

Blessure médullaire

BSQ

Bureaux de Services Québec

CAPVISH

Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap

CCPH

Comité consultatif Personnes handicapées

CCR

Centre communautaire Radisson

CDPDJ

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

CDRV

Centre de recherche sur le vieillissement

CEBM

Centre d'expertise pour les blessés médullaires

CEBMEQ

Centre d'expertise pour les blessés médullaires de l'Est du Québec

CEBMOQ

Centre d'expertise pour les blessés médullaires de l'Ouest du Québec

CERIC

Canadian Education and Research Institute for Counselling (Institut canadien d'éducation et de recherche en orientation)

CFPH

Carrefour familial des personnes handicapées

CHU de Québec

Centre hospitalier universitaire de Québec – Université Laval

CHSLD

Centre d'hébergement et de soins de longue durée

CIME

Centre d'intégration au marché de l'emploi

CIRRIIS

Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

CISSS

Centre intégré de santé et de services sociaux

CIT

Contrat d'intégration au travail

CIUSSS

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

CIVA

Centre d'intégration à la vie active

CLSC

Centre local de services communautaires

CNESST

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

CODDPHSH

Collectif d'organismes pour la défense des droits des personnes en situation de handicap

CORSE

Clinique d'optimisation de la récupération sensorimotrice

CPMT

Commission des partenaires du marché du travail

CRDP

Centre de réadaptation en déficience physique

CRIR

Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation

CRISPESH

Centre de recherche pour l'inclusion des personnes en situation de handicap

CRLB

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

DDD

Défense des droits

FTQ

Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec

GAPHRSM

Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal

HSCM

Hôpital Sacré-Cœur de Montréal

HSO

Health Standards Organization (Organisation de normes en santé)

INÉÉI-PSH

Institut national pour l'équité, l'égalité et l'inclusion des personnes en situation de handicap

INESSS

Institut national d'excellence en santé et services sociaux

IRDQP

Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

IRGLM

Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal

IUCPQ

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

IURDPM

Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal

IVAC

Indemnisation des victimes d'actes criminels

JQLM

Journées québécoises des lésions médullaires

LM

Lésion médullaire

MESS

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Mouvement PHAS

Mouvement Personnes handicapées pour l'accès aux services

MSSS

Ministère de la Santé et des Services sociaux

NASCIC

North American Spinal Cord Injury Consortium

OCOQ

Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec

OPHQ

Office des personnes handicapées du Québec

PAB

Préposé, préposée aux bénéficiaires

PAMFÉ

Programme d'aides matérielles pour les fonctions d'élimination

PANDA

Personnes aptes à négocier avec le déficit d'attention

PIMO

Promotion intervention en milieu ouvert

PLM

Personnes lésées médullaires

PRB

Programme de revenu de base

PSEA

Programme de subvention aux entreprises adaptées

PSH

Personnes en situation de handicap

RAAMM

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain

RAIS

Réadaptation axée sur l'intégration sociale

RAPHO

Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais

REPAR

Réseau provincial de recherche en adaptation-réadaptation

RFI

Réadaptation fonctionnelle intensive

RI

Rente d'invalidité

RIPPH

Réseau international sur le Processus de production du handicap

ROPPHL

Regroupement des organismes de promotion de personnes handicapées de Laval

ROSEPH

Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées

RRQ

Régime de rentes du Québec

RRSPQ

Réseau de recherche en santé des populations du Québec

RUTA Montréal

Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de l'île de Montréal

SAAQ

Société de l'assurance automobile du Québec

SAD

Soutien à domicile

SCI

Canada Spinal Cord Injury Canada (Lésions médullaires Canada)

SCSP

Société canadienne de la sclérose en plaques

SDEM-SEMO

Service de développement d'employabilité de la Montérégie – Service externe de main-d'œuvre

SEMO

Service externe de main-d'œuvre

SPHERE-Québec

Soutien à la personne handicapée en route vers l'emploi – Québec

SPPH

Solidarité de parents de personnes handicapées

SPVM

Service de police de la Ville de Montréal

SQPH

Semaine québécoise des personnes handicapées

SSMO

Service spécialisé de main-d'œuvre

STM

Société de transport de Montréal

TAQ

Tribunal administratif du Québec

URFI

Unité de réadaptation fonctionnelle intensive

UTAN

Union des travailleurs et travailleuses non syndiqués

UTCQ

Union des transports collectifs du Québec

INTRODUCTION

C'est avec une grande fierté que l'équipe de Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc) vous présente ce bilan de l'année 2022-2023.

À travers les pages de ce rapport, nous avons voulu mettre en lumière les principales réalisations de l'organisme au cours de la dernière année. Les accomplissements et dossiers présentés ici ne sauraient être exhaustifs, mais ils font état des moments marquants survenus entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023.

Ce rapport vous propose de découvrir nos quatre principaux services (intégration sociale, employabilité, promotion des droits et sensibilisation ainsi que soutien à la recherche) et de survoler les principales activités. Il vous présente également les nombreuses personnes qui ont contribué à faire rayonner MÉMO-Qc et sa mission : le conseil d'administration, l'équipe de travail, les bénévoles, les partenaires et les donateurs.

En parcourant les pages qui suivent, vous découvrirez comment la grande communauté de MÉMO-Qc s'est mobilisée pour faire avancer la cause des personnes en situation de handicap et, plus particulièrement, des personnes ayant une lésion à la moelle épinière.

Bonne lecture!

L'ANNÉE EN QUELQUES CHIFFRES

MÉMO-Qc a soutenu **1553 personnes** en 2022-2023. Voici un résumé global des principaux services rendus par notre organisation...

Le service d'intégration sociale a soutenu **1078 personnes**, dont **924** ayant une lésion médullaire.

Au total, **355 personnes** ont été accompagnées par le service d'employabilité, que ce soit pour leur intégration au marché du travail, un retour aux études ou encore pour être soutenues dans leur maintien en emploi au moyen d'un contrat d'intégration au travail, par exemple.

120 personnes ont été conseillées et suivies par nos organisatrices communautaires en défense des droits.

MÉMO-Qc a soutenu **24** projets de recherche, que ce soit à titre de collaboratrice ou de partenaire.

Il y a eu **2125 participations** aux activités proposées par MÉMO-Qc au cours de la dernière année.

Enfin, au 31 mars 2023, **1097 personnes** étaient membres en règle de l'association.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

On dit souvent que les années se suivent et ne se ressemblent pas. Or, l'année de l'exercice financier qui se termine a chevauché la fin de la pandémie et une période d'ouverture propice à l'exploration de nouvelles idées et à l'amélioration de nos pratiques. Nous avons retenu des mesures prises en temps de pandémie qui nous étaient apparues bénéfiques, comme la tenue à distance des rencontres de notre conseil d'administration.

Cette année d'ouverture et d'un certain retour à la normale nous a aussi permis de mettre le point final aux activités organisées dans le cadre du 75^e anniversaire de notre organisme. Ces activités variées et riches en enseignements et en moments de socialisation bienvenus ont culminé le 22 septembre 2022 avec la magnifique soirée festive de notre organisme au Palais des congrès de Montréal. À cette occasion, les convives, membres, clients, partenaires et artistes se sont rappelés et ont célébré dans le plaisir le long chemin parcouru et les multiples réalisations de MÉMO-Qc, en plus de se donner l'occasion bien méritée de respirer et de faire le plein d'énergie.

Quoique la fin (toute relative) de la pandémie ait été rafraîchissante et porteuse d'espoir et quoique nous ayons pu compter sur la solidarité des membres de notre conseil d'administration et de l'équipe de travail, il faut bien constater que MÉMO-Qc n'était pas au bout de ses peines. Les réalités de notre organisme n'ont pas été que festivités, loin de là.

Je vais laisser le directeur général parler de tous les problèmes auxquels les personnes lésées médullaires et autres personnes en situation de handicap ont été confrontées durant l'année de fin de pandémie. Pour ma part, je ferai le tour des questions financières auxquelles fait face MÉMO-Qc, dont le déficit appréhendé.

NOS ENJEUX FINANCIERS

Nous vivons présentement chez Moelle épinière et motricité Québec les années les plus difficiles des dernières décennies au plan financier. Histoire de mettre les choses en perspective, rappelons d'abord les diverses sources de financement de notre organisation.

D'une part, MÉMO-Qc reçoit du soutien financier de trois partenaires publics, les deux premiers listés ci-dessous étant les plus importants bailleurs de fonds de son financement global.

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) nous finance dans le cadre d'une entente de services pour des interventions destinées aux personnes dont la blessure médullaire résulte d'un accident de la route.

Services Québec fait de même dans le cadre d'une entente concernant spécifiquement les services de développement de l'employabilité et du placement en emploi des personnes ayant des déficiences physiques et neurologiques sur l'Île de Montréal.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), par le biais du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), complète le portrait du soutien financier public, mais dans une proportion beaucoup plus modeste que celle des deux autres.

D'autre part, MÉMO-Qc peut aussi compter sur des revenus provenant d'activités d'autofinancement, de la contribution des membres et de dons. La Fondation MÉMO-Qc, par ses activités de financement, recueille également une part appréciable de fonds qui servent à améliorer la qualité de vie de personnes en situation de handicap dans le besoin.

Pourquoi MÉMO-Qc est-elle confrontée à des défis financiers depuis quelques années et doit-elle maintenant composer avec des exercices financiers qui se soldent par un déficit?

Là où le bât blesse, c'est que les montants prévus aux ententes de services avec la SAAQ et Services Québec (anciennement Emploi-Québec) ne couvrent pas entièrement le coût des services offerts depuis plusieurs années. MÉMO-Qc a même connu des épisodes de stagnation du financement de la part des acteurs gouvernementaux.

De surcroît, nous avons fait face, l'an dernier, à une crise encore inédite de rétention du personnel. Pour conserver notre personnel et son expertise, nous avons dû revoir les échelles de rémunération et procéder à des ajustements du régime de retraite. Nous n'avions pas le choix, car nous voulions avant tout éviter le sort d'autres organismes à but non lucratif, qui se sont retrouvés contraints de « déplumer » inexorablement leurs équipes de travail. Le phénomène est particulièrement criant dans le domaine de l'employabilité. Or, si nous voulons offrir des services efficaces, nous devons avoir du personnel compétent qui maîtrise les bonnes pratiques en la matière et pouvoir le garder. Devoir constamment renouveler notre équipe et former nos gens pour les perdre à la première occasion n'est vraiment pas idéal pour réaliser nos fins, d'où les mesures prises pour maintenir la qualité de notre offre de services.

Y a-t-il des avenues qui nous permettraient d'envisager plus de stabilité financière?

Une indexation respectant l'indice des prix à la consommation, appliquée au financement qui nous est accordé est la première avenue qui vient en tête. Au fil du temps, la SAAQ nous a d'ailleurs consenti chaque année une telle indexation. L'organisme a récemment revu ses balises de financement et

nous a accordé des sommes qui nous ont permis d'augmenter nos services à la grandeur du Québec. Pour les maintenir au mieux, il va sans dire que le financement devra continuer d'être indexé.

Il n'en est pas de même pour Services Québec. À cet égard, la situation ne s'est pas améliorée malgré des engagements en ce sens. Il est pourtant reconnu que les personnes en situation de handicap figurent parmi les clientèles les moins bien représentées sur le marché du travail, même dans un contexte de plein emploi. Or, au moment même d'écrire ces lignes, nous craignons grandement que le financement octroyé par Services Québec pour notre prochain exercice soit encore une fois insuffisant et contribue à accentuer le déficit de notre organisme. La situation devrait être corrigée pour nous assurer de plus de stabilité financière.

Enfin, la subvention du PSOC, qui aurait pu constituer un apport valable afin d'offrir plus de services à des clientèles non comprises dans les ententes de services spécifiques, représente encore une trop faible contribution au fonctionnement de notre organisme pour nous permettre d'élargir notre offre de services.

L'autofinancement, même s'il progresse, ne fait que compenser en partie le sous-financement du PSOC et ne peut pas couvrir en totalité le manque de financement gouvernemental. C'est une réalité commune chez les organismes à but non lucratif.

Le conseil d'administration et la direction générale vont continuer, durant l'exercice 2023-2024, à tout mettre en œuvre afin que MÉMO-Qc puisse poursuivre sa mission et ses actions malgré les défis financiers. Nous allons évidemment continuer de faire des représentations pour que Services Québec finance notre service d'employabilité à sa juste valeur. Nous, les personnes en situation de handicap, méritons cela!

Je termine en remerciant tous les partenaires avec qui nous travaillons, notamment la SAAQ, Services Québec, le MSSS, les centres d'expertise pour les blessés médullaires de l'Est du Québec et de l'Ouest du Québec, le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le CHU de Québec, le Collectif d'organismes pour la défense des droits des personnes en situation de handicap ainsi que nos partenaires privés Coloplast, Kinova, TVR Technologies et Hollister. J'ose espérer que, malgré les défis qu'il nous reste à relever avec certains d'entre eux, nous saurons trouver ensemble des solutions afin que les personnes en situation de handicap puissent recevoir des soins et des services qui leur permettent de vivre dans la dignité et d'avoir leur place comme tout le monde dans notre société.



Marie-Blanche Rémillard
Présidente du conseil d'administration

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Quand ma vie a basculé il y a sept ans, j'ai broyé du noir. Dans les moments les plus douloureux, j'ai failli plier. MÉMO-Qc m'a écouté, m'a accompagné, m'a compris et m'a surtout appris. J'ai compris que même sur un fauteuil roulant, je pouvais me tenir debout. Seul, je n'en aurais pas été capable. Merci infiniment à l'équipe de MÉMO-Qc de m'avoir tant aidé.

Ce témoignage bouleversant livré par un de nos membres l'été dernier résonne très fort en moi au moment où j'écris ces lignes. S'il résonne tant, c'est pour plusieurs raisons, mais avant tout parce qu'il donne tout son sens au dévouement quotidien de l'équipe de travail et des bénévoles qui ont écouté, accompagné et soutenu des centaines de nos membres, clients et participants durant l'année. Cela n'a pas été une mince affaire, car cette période post-pandémie n'a pas été de tout repos pour notre organisme. La pandémie a mis en évidence la fragilité de notre réseau de la santé et des services sociaux, et plusieurs de nos membres en ont subi les contrecoups : accès difficile aux professionnels de la santé, manque de services adaptés dans les centres hospitaliers, difficulté à obtenir des aides techniques et carences plus importantes que jamais dans les services de maintien à domicile.

C'est un grand défi de devoir composer avec les enjeux que comporte le handicap en soi, mais si en plus les services et les soins appropriés ne sont pas au rendez-vous, eh bien n'importe quelle situation banale peut devenir critique à tout moment. Une plaie de pression qui n'est pas traitée adéquatement peut hypothéquer la vie de n'importe qui durant de

longs mois. Ne pas avoir le matériel d'élimination conforme peut entraîner des infections avec des conséquences fâcheuses si elles ne sont pas traitées à temps. À tout ce qui peut atteindre la santé physique s'ajoutent les répercussions sur le moral et la dignité d'une personne. Lorsqu'un jeune individu tétraplégique qui étudie à plein temps, travaille et pratique des activités sportives n'obtient de son CLSC qu'un seul bain par semaine, c'est sa dignité qui en souffre. Et que dire de ce que peut ressentir une personne paraplégique qui doit demeurer couchée dans son lit parce que le ou la préposé(e) ne s'est pas présenté(e) cette journée-là comme cela était prévu? Des situations de cette nature, nous en voyons malheureusement trop souvent et c'est pire depuis la pandémie. Plusieurs personnes vivant avec des limitations pourraient en témoigner.

Il ne faut pas avoir peur de le dire : la situation des personnes en situation de handicap est, à plusieurs égards, critique. Outre les enjeux déjà mentionnés, il ne faudrait pas oublier le manque d'accès au transport, fut-il adapté ou régulier, l'accessibilité inexistante de trop nombreux lieux, y compris des constructions récentes – en 2023, bon sang! –, les nombreuses embûches avec lesquelles il faut composer avant d'avoir accès aux programmes d'adaptation domiciliaire et combien d'autres encore!

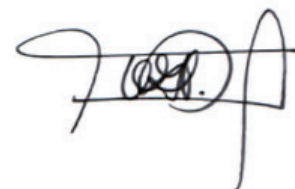
Le dernier enjeu sur lequel je veux attirer votre attention est l'intégration et le maintien en emploi des personnes en situation de handicap. Malgré le

plein emploi et les nombreux appels aux ressources des entreprises, nous constatons à regret que les personnes en situation de handicap demeurent sous-représentées sur le marché du travail. De toute évidence, les efforts gouvernementaux et les sommes consacrées sont nettement insuffisants. Cela a un impact significatif sur les organismes comme le nôtre. En raison, entre autres, du sous-financement de notre service d'employabilité, nous avons dû fonctionner avec un budget déficitaire et tout indique que ce sera aussi le cas pour l'exercice 2023-2024. Nous allons poursuivre les démarches entamées pour que le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale et le bureau de Services Québec de l'Île-de-Montréal (anciennement Emploi-Québec) financent adéquatement nos services, à défaut de quoi l'existence même de notre service d'employabilité sera mise en péril.

Bien que le portrait de la situation ne soit pas rose, nous considérons important de recharger nos batteries, de nous donner l'occasion de fraterniser tout en célébrant les gains, les réussites – la vie, quoi! Ainsi, en septembre 2022, nous avons clôturé en grande pompe les festivités du 75^e anniversaire de MÉMO-Qc. Le super-spectacle *75 raisons de fêter* a représenté un moment mémorable pour les centaines de membres, bénévoles, partenaires et donateurs présents. Soulignons également les multiples activités d'intégration et d'inclusion sociale qui se sont tenues durant l'année et qui ont fait œuvre utile, chacune à sa façon, dans un élan de solidarité et de bienveillance. Enfin, c'est aussi dans la bonne humeur que nous avons procédé à l'ouverture de notre bureau à Québec, dont les locaux abritent une équipe dynamique, passionnée et dévouée.

Nous sommes conscients que l'exercice 2023-2024 sera aussi complexe que celui qui se termine, mais, heureusement, nous sommes bien outillés pour faire face aux défis qui se présenteront à nous. Les témoignages comme celui au début de ce texte

font partie des ingrédients de choix de la recette magique qui nous donne des ailes, de la force et de la ténacité pour continuer à avancer et à tout mettre en œuvre afin de donner une voix toujours plus forte aux personnes en situation de handicap et faire progresser leur cause auprès des instances dirigeantes et dans la société. Ensemble, avec vous, chers membres, alliés, partenaires, clients et bénévoles, nous allons continuer de nous investir pour accomplir cette noble mission et semer à tous vents le bel esprit d'ouverture qui nous anime, pour le plus grand bien de nos communautés.



Walter Zelaya
Directeur général

MISSION ET ORIENTATIONS

La mission de MÉMO-Qc est de favoriser l'autonomie et d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap. L'organisme intervient pour faciliter l'intégration sociale des personnes vivant avec une lésion médullaire, faire la promotion de leurs droits, sensibiliser le grand public aux réalités de cette population et soutenir la recherche. Son action vise également le développement de l'employabilité des personnes ayant des limitations physiques et neurologiques.

LES TREIZE ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2021-2024

1. Assurer le déploiement de nos services partout au Québec.
2. Faire les démarches nécessaires afin que les personnes blessées médullaires actuellement exclues soient couvertes par des agents payeurs. Par exemple : les accidentés de VTT et de motoneige par la SAAQ.
3. Développer une offre de services mieux adaptée aux besoins de nos membres, surtout pour les populations gériatriques, les membres ayant des lésions médullaires incomplètes et ceux dont les LM sont non traumatiques.
4. En association avec notre fondation et en collaboration avec d'autres partenaires et fondations du milieu, venir en aide, par le biais de nos services ou autrement, aux membres de notre organisme qui en ont le plus besoin, particulièrement ceux en situation financière précaire.
5. Travailler de concert avec les organisations et les regroupements partageant nos valeurs afin de faire avancer les divers dossiers collectifs qui concernent nos membres et les autres populations en situation de handicap, le cas échéant.
6. De concert avec les différents partenaires, voir à ce que les personnes ayant une lésion non traumatique reçoivent, dans le réseau de la santé, les services équivalents aux personnes ayant une lésion médullaire traumatique (blessés médullaires).
7. En concertation avec les milieux concernés, intervenir auprès des décideurs et du grand public afin que l'accessibilité architecturale soit améliorée au Québec.
8. En partenariat avec les différents acteurs concernés, intervenir afin que le Québec se dote de politiques, de mécanismes et de mesures favorisant davantage l'intégration et le maintien en emploi des personnes en situation de handicap.
9. Saisir ou créer des occasions nous permettant de développer notre service d'employabilité.
10. Intervenir auprès des instances appropriées afin que le financement à la mission globale de notre organisme soit bonifié, et ce, afin d'offrir de meilleurs services à la clientèle non couverte par les ententes de service.
11. Assurer une amélioration continue de nos services par le développement des compétences professionnelles, la recherche des meilleures pratiques d'intervention et l'implantation des processus d'évaluation continue des activités, actions et services de notre organisme.
12. Contribuer à l'avancement de la recherche scientifique permettant d'améliorer les soins et la qualité de vie des personnes atteintes d'une lésion médullaire ou d'autres limitations motrices.
13. Améliorer l'accessibilité des outils de communication dans le but d'élargir la connaissance des services et des activités offerts par MÉMO-Qc et de permettre une meilleure implication de nos membres, partenaires et collaborateurs.

JOURNÉES QUÉBÉCOISES DES LÉSIONS MÉDULLAIRES 2022

La 6^e édition des *Journées québécoises des lésions médullaires (JQLM)* s'est tenue du 21 mai au 4 juin 2022, chevauchant en partie la *Semaine québécoise des personnes handicapées*. En tout, 11 activités répondant à des objectifs d'éducation, de sensibilisation et d'inclusion ont été offertes. Elles ont rejoint ensemble près de 400 personnes, parmi lesquelles on dénombrait de nombreux membres de MÉMO-Qc, plusieurs partenaires communautaires, institutionnels et financiers, des bénévoles, des employés ainsi que quelques personnes de la communauté.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes présentes, les panélistes qui ont accepté de partager leurs connaissances lors de nos différents webinaires, les nombreux bénévoles en soutien et, bien sûr, nos principaux partenaires financiers, sans qui cette 6^e édition des JQLM n'aurait pas été possible : Coloplast, Kinova, TVR Technologies et Hollister. On se donne rendez-vous en septembre 2023 pour la 7^e édition des JQLM!



Couverture du programme des JQLM 2022



Journée portes ouvertes pour l'inauguration de notre bureau à Québec

Voici les activités qui ont constitué la programmation des JQLM 2022 :

- 2022-05-21 – Barbecue au Lac-St-Jean
- 2022-05-24 – Panel virtuel – *Handicap et accessibilité architecturale, en santé et en emploi : où en sommes-nous?**
- 2022-05-26 – Journée portes ouvertes pour l'inauguration de notre bureau à Québec
- 2022-05-27 – Webinaire – *La pandémie de COVID-19 sous la loupe de la recherche : l'évolution des résultats***
- 2022-05-31 – L'exposition photo *L'Odyssée d'une réadaptation s'invite à l'Hôpital juif de réadaptation de Laval*
- 2022-06-31 – Webinaire – *Parentalité À part entière : soutenir l'exercice du rôle parental en situation de handicap* (activité organisée de manière indépendante par Ex aequo, en collaboration avec Marjorie Aunos)
- 2022-06-01 – *Art et handicap : à la rencontre de nos artistes* (présentation des œuvres déposées dans le cadre du concours artistique *Et si MÉMO-Qc m'était raconté* et dévoilement des récipiendaires des bourses)
- 2022-06-01 – Webinaire – *Parents with Disabilities : Trailblazers Disrupting the Paradigm!* (activité organisée de manière indépendante par SpeakerSlam.org, en collaboration avec Marjorie Aunos)
- 2022-06-02 – Clinique de vélo à mains au CRDP du CISSS de la Montérégie-Ouest
- 2022-06-02 – Webinaire – *En emploi, faut-il parler de ses limitations?*
- 2022-06-03 – Webinaire – *Amour, sexualité, handicap, plaisirs et tabous : parlons-en!*

* Pour en savoir plus sur cette activité, veuillez consulter la section « Promotion des droits et sensibilisation » du présent rapport.

** Pour en savoir plus sur cette activité, veuillez consulter la section « Soutien à la recherche » du présent rapport.



L'exposition photo « L'Odyssée d'une réadaptation » a été présentée à l'Hôpital juif de réadaptation de Laval.



MÉMO-Qc a tenu un kiosque lors de la clinique annuelle de vélo à mains organisée par le CRDP du CISSS de la Montérégie-Ouest.

75^E ANNIVERSAIRE DE MÉMO-QC

L'année 2021 a marqué les 75 ans d'existence de Moelle épinière et motricité Québec. Afin de rendre hommage au travail des pionniers et pionnières de la réadaptation et de l'inclusion des personnes lésées médullaires et vivant avec d'autres types de limitations, une programmation spéciale, comprenant plusieurs activités et projets, a été mise de l'avant. Pandémie oblige, son lancement a dû être reporté de quelques mois. Amorcée en 2021, la programmation du 75^e anniversaire s'est donc poursuivie au cours de l'année 2022. Voici un aperçu non exhaustif des faits saillants de la dernière année.

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE *L'ODYSSÉE D'UNE RÉADAPTATION*

Fruit du travail de Dominique Perron, photographe professionnelle et collaboratrice de longue date de MÉMO-Qc, et d'Aldric Vincent, membre de MÉMO-Qc devenu tétraplégique à la suite d'un accident de la route en 2018, l'exposition photographique itinérante *L'Odysée d'une réadaptation* a vu le jour grâce au soutien financier de l'OPHQ. Elle a été présentée dans les lieux suivants et a fait l'objet d'une couverture médiatique, notamment dans le journal Le Progrès (Saguenay-Lac-St-Jean).

- Du 15 janvier au 13 mars 2022 – Maison de la culture Mercier (Montréal)
- 31 mai 2022 – Présentation interactive à l'Hôpital juif de réadaptation de Laval
- Du 21 juin au 13 août 2022 – Bibliothèque de Chicoutimi
- Du 27 août au 11 septembre 2022 – Centre des loisirs de Saint-Laurent (Montréal)

Il est prévu que *L'Odysée d'une réadaptation* termine sa tournée en résidence permanente à l'IRGLM d'ici la fin de l'année 2023 – une manière de souligner le travail exceptionnel des professionnels de la réadaptation qui ont accueilli Aldric à sa sortie du service de traumatologie.



*L'Odysée d'une réadaptation à la bibliothèque de Chicoutimi.
Crédit : Dominique Perron photographe.*



On parle de l'Odysée dans le journal Le Progrès!

CONCOURS D'EXPRESSION ARTISTIQUE ET SI MÉMO-QC M'ÉTAIT RACONTÉ

Le concours d'expression artistique *Et si MÉMO-QC m'était raconté* a été lancé en octobre 2021. Il avait pour objectif de présenter l'apport de MÉMO-Qc à travers le point de vue artistique de ses membres. 10 artistes membres de MÉMO-Qc, amateurs ou professionnels, ont déposé une œuvre dans le cadre de ce concours. Le dévoilement des œuvres et des récipiendaires des bourses s'est fait dans le cadre des JQLM, à l'occasion de l'activité *Art et handicap : à la rencontre de nos artistes*, qui s'est tenue le 1^{er} juin 2022. Nous tenons à remercier les membres du jury pour leur implication : Solange Courval, professeure d'art plastique à la retraite, Marie-Michèle Cron, du Conseil des arts de Montréal ainsi que Marie-Blanche Rémillard, présidente du conseil d'administration de MÉMO-Qc.

Félicitations à tous les artistes!

- 1^{re} place : Abdelmajid Arekmane, *La puissance vitale* (peinture) – Récipiendaire de la bourse de 3000 \$
- 2^e place : Marie-Josée Arcand : *Outarde qui couve* (peinture) – Récipiendaire de la bourse de 1000 \$
- 3^e place (ex aequo) : Madeleine Holden, *Un soutien inoubliable* (conte) et Colette Jean, « *MÉMO-Qc on the road!* » (chanson) – Récipiendaires des bourses de 500 \$
- Jacques Comeau, *Un voyage avec MÉMO* (peinture)
- Claude-Olivier Dagenais, *H++* (art graphique)
- Elisabeth Guay, *Oh cher MÉMO-Qc, c'est à ton tour de te laisser parler d'amour...* (poème)
- Ousseni Minoungou, *MOELLE EPINIÈRE MOTRICITE QUEBEC 75 ANS* (calligramme)
- Marco Pilotto, *Au-dessus de notre handicap* (peinture)
- Christine Thibeault, *L'Union fait la force* (peinture)



Abdelmajid Arekmane et son œuvre *La puissance vitale*.



Outarde qui couve, de Marie-Josée Arcand.



Madeleine Holden. Pour écouter le conte « *Un soutien inoubliable* » : http://www.moelleepiniere.com/wp-content/uploads/2022/06/HOLDEN_Madeleine_Un-soutien-inoubliable.m4a



Colette Jean au studio d'enregistrement. Pour écouter la chanson « *MÉMO-Qc on the road!* » : http://www.moelleepiniere.com/wp-content/uploads/2022/06/JEAN_Colette_MEMO-Qc-On-the-road-Final-mix-bass-amplifie.mp3

SOUPER-SPECTACLE 75 RAISONS DE FÊTER

Le 22 septembre 2022 s'est tenu, au Palais des congrès de Montréal, le souper-spectacle *75 raisons de fêter*, rassemblement festif clôturant la programmation spéciale du 75^e anniversaire de MÉMO-Qc. Il s'agit du plus grand événement que nous avons organisé à ce jour, réunissant près de 425 membres, bénévoles, collaborateurs, partenaires, invités spéciaux, donateurs et employés de MÉMO-Qc.

La soirée a commencé par un cocktail de bienvenue, agrémenté d'une prestation musicale du Philippe Kirouak Trio – Band Jazz et de la création d'une œuvre en direct par Abdelmajid Arekmane, artiste-peintre ayant remporté la 1^{re} place du concours d'expression artistique *Et si MÉMO-Qc m'était raconté*. Émanuelle Robitaille, qu'on connaît entre autres grâce à sa participation à l'émission *La Voix*, a assuré avec brio l'animation de la soirée, durant laquelle ont été présentés, en alternance, des segments audiovisuels (histoire de MÉMO-Qc, capsules vidéo mettant en vedette des personnalités provenant de différents milieux, rétrospective des festivités) et des prestations musicales. Parmi les moments forts de la soirée, mentionnons la prestation de Colette Jean, gagnante de la 3^e place au concours d'expression artistique, qui a interprété sa chanson *MÉMO-Qc on the road!*, le vibrant hommage à 75 personnes remarquables en situation de handicap et, bien sûr, le spectacle de Jeanick Fournier. La chanteuse originaire du Saguenay, grande gagnante du concours *Canada's Got Talent*, a interprété pendant près d'une heure les classiques du répertoire de Céline Dion. Personne généreuse et dotée d'une grande empathie, Jeanick incarne en tout point les valeurs mises de l'avant par MÉMO-Qc.

Après un peu plus de deux ans de pandémie, il va sans dire que cette rencontre festive a fait le plus grand bien à la grande communauté de MÉMO-Qc. Le souper-spectacle a été rendu possible grâce au généreux soutien financier de nos commanditaires : la Fondation Martin-Matte, Coloplast, Kinova, TVR Technologies et Hollister.



*Près de 425 personnes ont assisté au souper-spectacle.
Crédit : Dominique Perron photographe.*



*La chanteuse Jeanick Fournier a offert une prestation énergique.
Crédit : Dominique Perron photographe.*



*Émanuelle Robitaille a animé la soirée avec brio.
Crédit : Dominique Perron photographe.*

INTÉGRATION SOCIALE

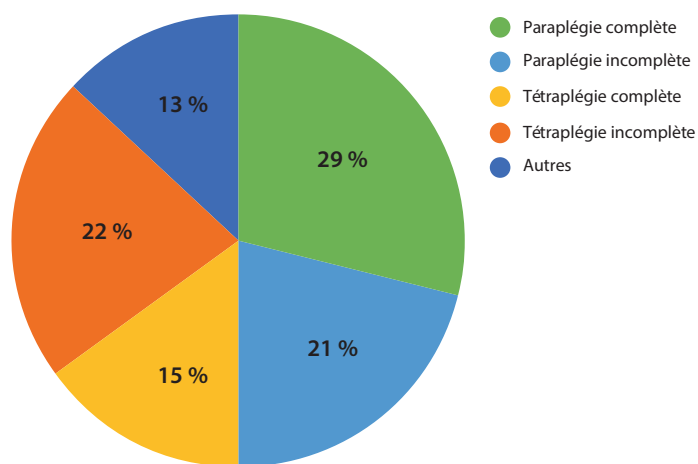
Le service d'intégration sociale soutient les personnes lésées médullaires et leurs proches en leur offrant un accompagnement personnalisé visant à assurer leur pleine inclusion à la société. Notre travail repose sur l'expertise de nos conseillers principaux en intégration et conseillers pairs bénévoles, qui vivent eux-mêmes avec une lésion médullaire. Ces derniers accompagnent les personnes lésées médullaires à chacune des étapes de leur cheminement et parfois tout au long de leur vie, en fonction des besoins exprimés. Cela se traduit par une écoute active et sans jugement, un soutien émotionnel, un partage d'expériences et des conseils pratiques. En plus d'incarner un modèle positif d'intégration, nos conseillers sont bien placés pour comprendre la réalité des personnes qu'ils accompagnent. Leur apport unique s'inscrit dans le continuum des services de réadaptation. Trois organisateurs communautaires viennent compléter cette équipe dynamique en organisant des activités variées qui soutiennent l'intégration sociale des personnes lésées médullaires.

LE SERVICE D'INTÉGRATION SOCIALE EN QUELQUES CHIFFRES

En 2022-2023, 1078 personnes ayant différents types de limitations physiques ont bénéficié de nos interventions, soit 231 personnes de plus que l'an dernier. Environ 85,7% de nos clients sont des personnes lésées médullaires (LM), ce qui représente 924 personnes. 57,7 % de ces personnes sont paraplégiques et 42,3 %, tétraplégiques. Les lésions complètes touchent près de 51 % du total de nos clients LM et les lésions incomplètes, 49 %. En moyenne, ces personnes vivent avec leur lésion médullaire depuis 15,1 ans et 271 d'entre elles ont leur lésion depuis cinq ans ou moins. Enfin, au cours de la dernière année, ce sont 359 clients blessés médullaires indemnisés par la SAAQ qui ont bénéficié de nos services en intégration sociale.

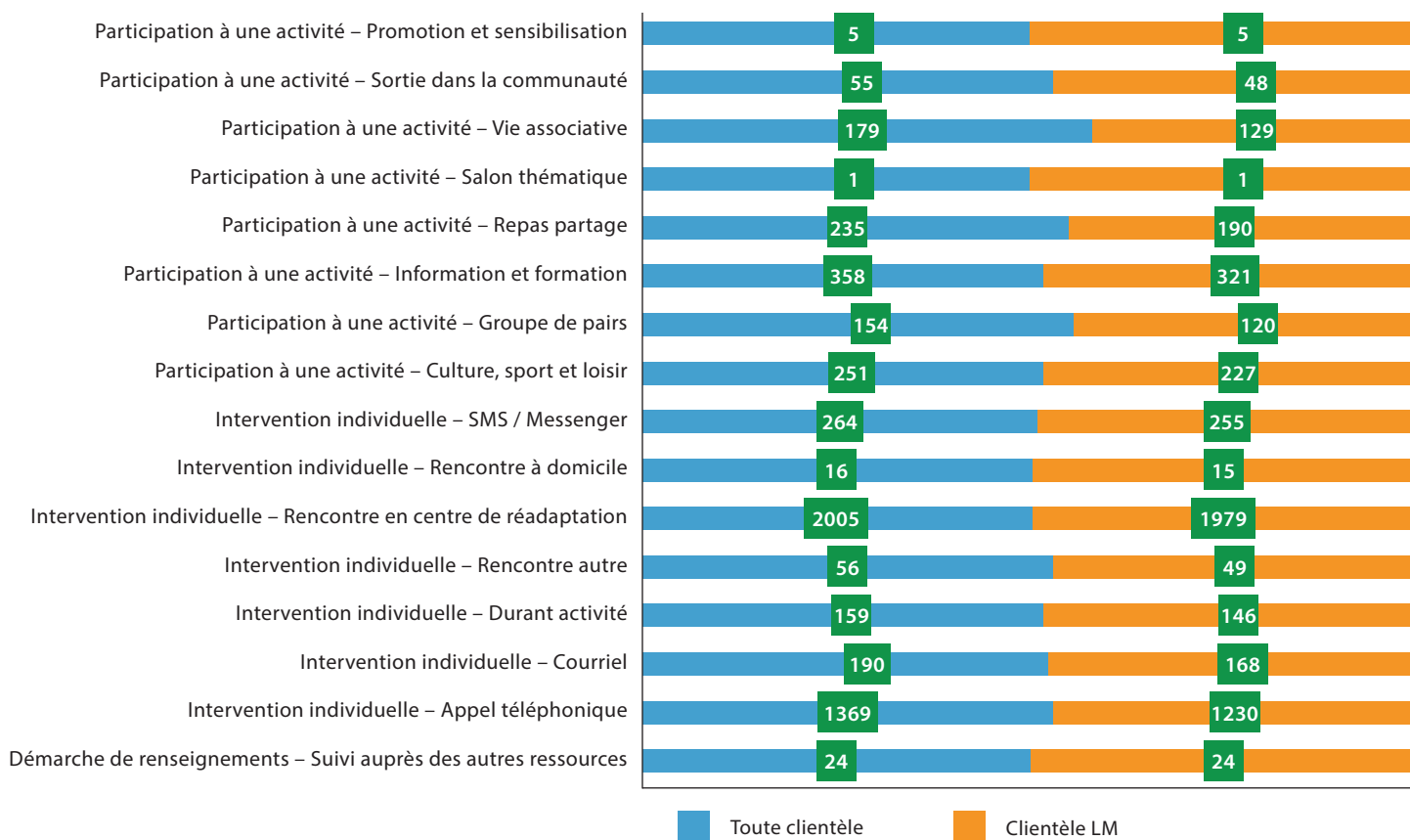
L'âge moyen de nos clients est de 54,5 ans et le pourcentage des personnes utilisant le français comme langue de correspondance est demeuré identique à l'an dernier, soit 94 % (contre 6 % pour l'anglais).

TYPES DE HANDICAP



En 2022-2023, le service d'intégration sociale a effectué un total de 5321 interventions; 92,2 % d'entre elles ont été réalisées auprès de personnes lésées médullaires. Ça constitue une hausse de 1543 interventions par rapport à l'an dernier.

TYPES D'INTERVENTIONS



Les interventions effectuées en personne représentent près de 57,6 % du total alors que celles réalisées à distance (par téléphone, courriel, texto ou par l'entremise de la messagerie des médias sociaux et des plateformes de visioconférence) totalisent 42,4 %.

En 2022-2023, 2005 interventions ont été effectuées en centre de réadaptation, ce qui représente près de 95,6 % de toutes les interventions réalisées en personne au cours de l'année. Notons qu'il s'agit d'une hausse de 443 interventions par rapport à 2021-2022. Cela s'explique par le fait que les conseillers en intégration n'avaient pas eu accès aux centres durant la période de confinement l'an dernier.



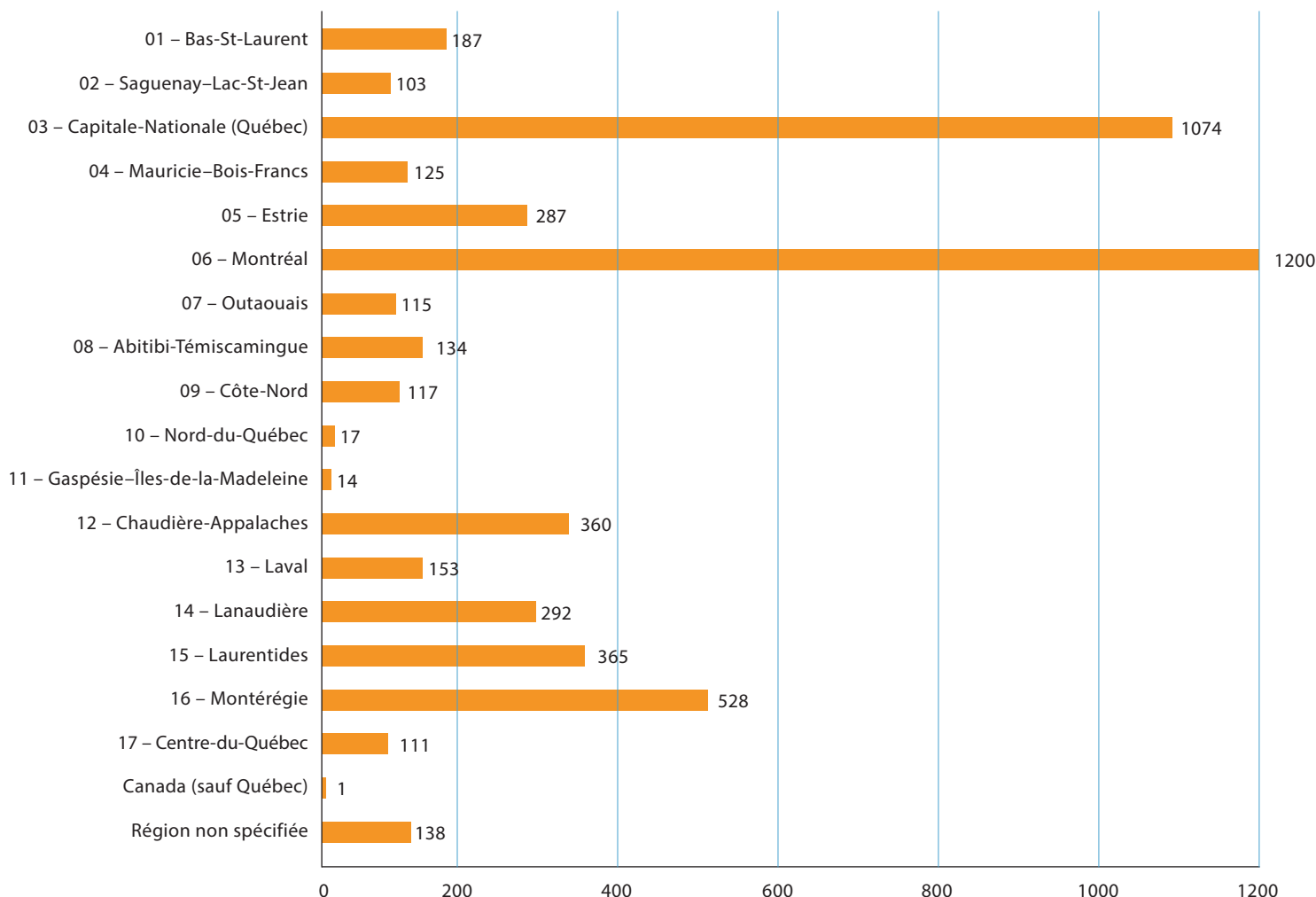
Le souper-témoignage de la Saint Valentin est une activité appréciée par les patients de l'IRDPO.

Les clients des grandes régions de Montréal et Québec ont bénéficié conjointement de 42,7 % des interventions réalisées en 2022-2023, alors que 57,3 % des interventions ont été faites auprès des clients en provenance des autres régions du Québec.

Depuis maintenant 13 ans, les conseillers pairs bénévoles contribuent au déploiement de notre offre de service en région. Cette année, ils ont contribué à la

hauteur de 259 interventions, comparativement à 180 l’an dernier. Nos 12 conseillers pairs bénévoles servent ensemble huit régions administratives, soit la Capitale-Nationale, le Saguenay–Lac-Saint-Jean (représentée par trois conseillers), Chaudière-Appalaches (représentée par deux conseillers), l’Abitibi-Témiscamingue, les Laurentides, l’Estrie (représentée par deux conseillers), la Montérégie et l’agglomération de Montréal.

INTERVENTIONS PAR RÉGIONS



NOTRE ÉQUIPE D’ORGANISATEURS COMMUNAUTAIRES SE CONSOLIDE

En 2022-2023, le service d’intégration sociale a accueilli deux nouveaux organisateurs communautaires dans ses rangs. Édouard Boucher s’est joint à l’équipe de Québec en septembre 2022, à titre d’organisateur communautaire pour l’Est du Québec. Titulaire d’un

baccalauréat en anthropologie et d’une certification en sciences sociales, il a travaillé comme organisateur d’activités communautaires et sociales dans une école secondaire avant de se joindre à notre équipe. En mars 2023, Jenn Pechberty s’est jointe à l’équipe de Montréal à titre d’organisatrice communautaire pour l’Ouest du Québec. Titulaire d’une formation universitaire en activités physiques adaptées, elle a travaillé durant

de nombreuses années dans le milieu québécois des personnes handicapées, notamment à AlterGo, en plus de cofonder l'organisme O'sijja. Il va sans dire que ces deux nouveaux employés, qui ont à cœur la mission de MÉMO-Qc, nous permettront d'aller de l'avant avec le déploiement de nos services.

LISE VACHON : UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE APRÈS 20 ANS DE SERVICES

Après 20 ans au service de MÉMO-Qc et de ses membres, c'est à l'automne 2022 que Lise Vachon, conseillère principale en intégration et doyenne des employés, a pris le chemin d'une retraite bien méritée. Nombreuses sont les personnes lésées médullaires qui ont eu la chance de croiser son chemin au fil des ans et toutes s'entendent pour dire à quel point sa présence lumineuse et empathique a influencé positivement leur parcours de réadaptation. Mentionnons qu'il ne s'agira pas d'une retraite à temps plein pour Lise, car elle continuera à travailler pour MÉMO-Qc à raison d'une journée par semaine – une bonne nouvelle pour nous!



LE RÉSEAU DES CONSEILLERS PAIRS BÉNÉVOLES FAIT PLACE À LA RELÈVE

Cette année, l'équipe des conseillers pairs bénévoles s'est agrandie en accueillant Simon Deblois dans la région de Chaudière-Appalaches. Paraplégique complet à la suite d'un accident de travail survenu en 2017, ce père de deux enfants, détenteur d'un DEP en modelage et ébéniste amateur, cumule les passions et les engagements. Il s'implique dans plusieurs associations de sa région et travaille activement à la promotion de l'accessibilité universelle. Depuis son entrée en fonction, il a participé à quelques activités de MÉMO-Qc, ce qui annonce le début

d'une belle collaboration. Il unira ses forces à celles de Madeleine Holden, conseillère paire d'expérience.

ÇA BOUGE DANS LES CENTRES D'EXPERTISE ET LES CENTRES DE RÉADAPTATION RÉGIONAUX!

Le retour à une certaine normalité post-pandémique a favorisé la reprise des contacts avec nos partenaires du milieu de la réadaptation tout en nous donnant l'occasion de recommencer à organiser des activités en personne, et ce, tant à l'IRDPO et à l'IRGLM que dans les centres de réadaptation régionaux.

Cette année, nous avons eu l'occasion de renouer avec plusieurs équipes de professionnels de la réadaptation appelés à intervenir auprès des personnes lésées médullaires. Ces prises de contact nous ont permis de mettre en place des mécanismes de référencement, notamment pour rejoindre la clientèle dont la lésion est d'origine non traumatique, et de jeter les bases d'une collaboration qui se traduit la plupart du temps par l'organisation conjointe d'activités.

- CISSS du Bas-St-Laurent – CRDP de Rimouski : présentation de nos services et organisation de repas-partage à Rivière-du-Loup et Rimouski à l'automne 2022
- CIUSSS de la Capitale-Nationale – Hôpital de l'Enfant-Jésus : présentation de nos services au printemps 2023
- CIUSSS de l'Estrie – URFI de Sherbrooke : contact établi (présentation de nos services à venir au printemps 2023)
- CRDP de Chaudière-Appalaches : présence mensuelle pour rencontrer la clientèle (présentation de nos services à venir)
- CISSS de Laval – Hôpital juif de réadaptation : cafés-causeries mensuels pour la clientèle externe depuis le début de l'hiver 2023
- CISSS de Lanaudière – URFI et équipe de suivi externe de Saint-Jérôme : présentation de nos services à l'hiver 2023

- CISSS de la Montérégie-Ouest – CRDP de Saint-Hubert : organisation conjointe d'un salon du véhicule adapté et d'un café-rencontre mensuel pour la clientèle externe au printemps 2023, reprise des cours de conditionnement physique une fois par semaine depuis le début de l'hiver 2023
- CISSS de la Montérégie-Ouest – URFI de Boucherville : présentation de nos services à l'hiver 2023 et mise en place d'un café-rencontre mensuel pour la clientèle interne depuis le printemps 2023

Les activités organisées à l'interne pour les patients de l'IRDPO et l'IRGLM ont également repris après la levée des principales restrictions aux rassemblements.

À l'IRDPO

- Reprise de l'activité hebdomadaire de volleyball depuis le début de l'automne 2022
- Organisation de cafés thématiques mensuels depuis le début de l'hiver 2023
- Organisation d'activités spéciales tout au long de l'année : pique-nique au jardin intérieur, petit-déjeuner de Noël, souper du temps des fêtes, souper-témoignage de la Saint-Valentin

À l'IRGLM

- Organisation, toutes les six semaines environ, de cafés-rencontres pour les patients en RFI depuis l'automne 2022
- Organisation de soupers-partage trimestriels pour les patients en RAIS depuis l'automne 2022



DES ACTIVITÉS POUR SOUTENIR L'INTÉGRATION SOCIALE : UN APERÇU DE NOTRE PROGRAMMATION 2022-2023

Activités de vie associative

Soirée d'halloween, festivités de Noël, cabane à sucre : toutes ces activités ont permis cette année de réunir plus d'une centaine de membres, bénévoles et partenaires de MÉMO-Qc dans une ambiance conviviale et sympathique. C'est lors de ces activités que l'on peut mesurer l'ampleur de la grande communauté de MÉMO-Qc!



Festival international de cinéma adapté de Montréal

Créé en 2022, le Festival international de cinéma adapté de Montréal a comme objectifs principaux d'accroître la participation des personnes en situation de handicap à des activités culturelles et d'agir contre les préjugés et la discrimination, en créant des espaces où les personnes avec et sans handicap partagent une expérience cinématographique commune. Une dizaine de membres de MÉMO-Qc ont pris part à la première édition de ce festival, qui s'est tenue le 25 août 2022.



Activités destinées aux femmes en situation de handicap

C'est un constat que nous faisons malheureusement encore trop souvent : les femmes en situation de handicap font souvent partie des personnes qui ont tendance à s'isoler. Elles sont donc moins représentées au sein de nos repas-partage et de nos activités en général. C'est la raison pour laquelle nous tenons à leur offrir des occasions de se réunir afin d'échanger sur leur réalité, leur quotidien et leurs combats en tant que femmes en situation de handicap, tout en tissant un réseau de solidarité. Cette année, trois « soupers de filles » ont été organisés, soit deux à Québec et un à Montréal. Ils ont rassemblé près de 35 femmes, qui ont toutes mentionné vouloir répéter l'expérience!

Des repas qui rassemblent

Quoi de mieux qu'un bon repas pour se rassembler entre personnes lésées médullaires de longue ou fraîche date? C'est le prétexte idéal pour sortir de la routine et partager des expériences et astuces avec d'autres personnes vivant des situations de vie similaires. Cette année, une vingtaine de repas-partage ont eu lieu dans différentes villes du Québec, notamment à Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Montréal, Boucherville, Magog, Sherbrooke, Québec, Lévis, Chicoutimi, Jonquière, Rivière-du-Loup et Rimouski.



Randonnées de vélo à mains dans différentes régions du Québec : un incontournable depuis plusieurs années!

Qui n'apprécie pas de prendre soin de soi et de rester actif, tout en profitant du beau temps lorsque Dame Nature le permet? C'est ce que MÉMO-Qc propose à ses membres adeptes de vélo à mains – ou sur le point de le devenir – depuis plusieurs années, durant la période qui s'échelonne de mai à septembre. Cette année, cinq sorties en vélo à mains ont eu lieu à Blainville, Montréal (Circuit Gilles-Villeneuve et IRGLM), Trois-Rivières et Québec, réunissant près de 33 membres. Nos deux conseillers principaux en intégration spécialistes en la matière encadrent les cyclistes dans la pratique de cette discipline, qui tend à gagner en popularité.



Se réunir en virtuel, toujours d'actualité

Il y a bel et bien du positif avec le virtuel. En effet, tout au long de l'année, MÉMO-Qc a été en mesure de convier des membres de toutes les régions du Québec à des activités et des webinaires qui se sont tenus en ligne. Mentionnons notamment le café-conférence *Bien s'alimenter avec une lésion médullaire*, animé par la nutritionniste Florence Sydney de l'IRGLM, ou encore le webinaire présenté par l'organisme Finautonome sur les mesures fiscales destinées aux personnes en situation de handicap. Plusieurs cafés virtuels ont également eu lieu, permettant d'aborder différentes thématiques propres à la réalité de nos membres.

Conférence virtuelle

Survol des mesures fiscales destinées aux personnes en situation de handicap



Présenté par Finautonome aux membres de MÉMO-Qc

**Mardi 28 mars 2023
de 14h à 15h15**

En ligne sur la plateforme de visioconférence Zoho

*Le lien vous sera envoyé sur inscription



Pour vous inscrire

Vous devez compléter le formulaire d'inscription en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://meet.zoho.com/PTPLP86h7b>

Informations et inscriptions :

Vanessa-Anne Paré, organisatrice
communautaire
1-877-341-7272, poste 233
vpare@moelleepiniere.com



Moelle épinière
et motricité Québec
On réinvente l'autonomie
depuis 1946

Café-conférence virtuel

dans le cadre des cafés virtuels de MÉMO-Qc

BIEN S'ALIMENTER AVEC UNE LÉSION MÉDULLAIRE

**Mercredi 22 mars 2023,
de 14h à 15h30**

Invitée : Florence Sydney, RD, D.t.P.,
nutritionniste à l'IRGLM



Les problèmes principaux vécus par les personnes lésées médullaires (prise de poids, plaies de pression, difficultés avec la gestion intestinale)... et les astuces nutritionnelles à adopter en prévention! La présentation sera suivie d'une discussion.



Moelle épinière
et motricité Québec
On réinvente l'autonomie
depuis 1946

Informations et inscriptions :
Caroline Lachance, conseillère
en intégration
clachance@moelleepiniere.com
1-877-341-7272, poste 238

*Lien Zoom sur inscription seulement

CE QUE MÉMO-QC NOUS A APPORTÉ : TÉMOIGNAGES DE QUATRE PERSONNES NOUVELLEMENT LÉSÉES MÉDULLAIRES ET D'UN CONJOINT PROCHE AIDANT ACCOMPAGNÉS PAR LE SERVICE D'INTÉGRATION SOCIALE



Sébastien Mercier-Turgeon, paraplégique incomplet depuis 2022, originaire de Québec (accompagné par notre équipe de Québec)

Mon nom est Sébastien Mercier-Turgeon. J'ai rencontré Jessica Picard et Eric Gilbert lors de ma réadaptation à l'IRDPO à la suite d'un accident de vélo de montagne. Lorsque nous vivons un accident, nous sommes remplis d'émotions et de questionnements. Nous sommes devant un grand trou noir. Eric et Jessica étaient présents pour m'écouter et me conseiller lorsque je vivais des inquiétudes et des frustrations. Leurs bons conseils m'ont permis d'avancer et de mieux me projeter dans l'avenir malgré l'inconnu qui se trouvait devant moi. De plus, je me suis senti plus confiant lors de ma sortie de réadaptation. Ils m'ont aidé à développer un sentiment de sécurité, puisque je sais qu'ils seront toujours là dans le futur si un besoin survient.

Je me nomme Nathalie Couture. J'ai 50 ans et je suis tétraplégique incomplète. J'ai rencontré Caroline Lachance en 2021 au CRDP de Chaudière-Appalaches. À ce moment-là, j'avais beaucoup de difficulté à accepter mon état. Caroline m'a écoutée et m'a donné des conseils pour accepter et apprendre à vivre avec mon handicap. J'ai reçu le livre *Vivre avec une lésion médullaire*, qui m'a aidée à mettre des mots sur ce que je ressentais. Nous avons fait des activités, des cafés-causeries et à partir de là, je me suis sentie normale. Je pouvais mettre des mots sur ma condition, rencontrer de belles personnes vivant avec différents handicaps, rire, m'amuser et me sentir normale. C'est toujours un plaisir quand on se revoit. MÉMO-Qc m'a fait grandir, m'a permis d'arrêter de me renfermer et de recommencer à sortir sans avoir peur du regard des gens. MÉMO-Qc, ce sont des personnes en or. Merci d'avoir croisé ma route.



Nathalie Couture, tétraplégique incomplète depuis 2020, originaire de Lévis (accompagnée par notre équipe de Québec)

Mon nom est Stéphane Racicot. Je suis de Val-d'Or et je me trouve en réadaptation à Montréal depuis maintenant huit mois. MÉMO-Qc, pour moi, a été comme une « grosse doudou » posée sur cette période difficile, pendant toute la durée de mon séjour à l'IRGLM. Alors que je me croyais quasiment seul, grâce à MÉMO-Qc, j'ai pu voir qu'il y en avait plusieurs autres comme moi, qui vivaient une réalité similaire à la mienne. J'ai aussi pu me créer un bon réseau de contacts. Avec le temps, je me suis rendu compte que j'allais avoir besoin de certaines adaptations spécifiques et aides technologiques. C'est en jasant avec les conseillers principaux en intégration que j'ai découvert l'existence de plusieurs fonds disponibles, qui pourraient couvrir l'achat d'un ordinateur et d'un cellulaire adaptés à ma situation. MÉMO-Qc est pour moi une grande famille et j'espère pouvoir redonner à mon tour lorsque je serai de retour à Val-d'Or, en tant que conseiller pair bénévole ou, qui sait, en tant qu'employé! Merci beaucoup MÉMO-Qc!

Stéphane Racicot, tétraplégique complet depuis 2022, originaire de Val-d'Or (accompagné par notre équipe de Montréal)

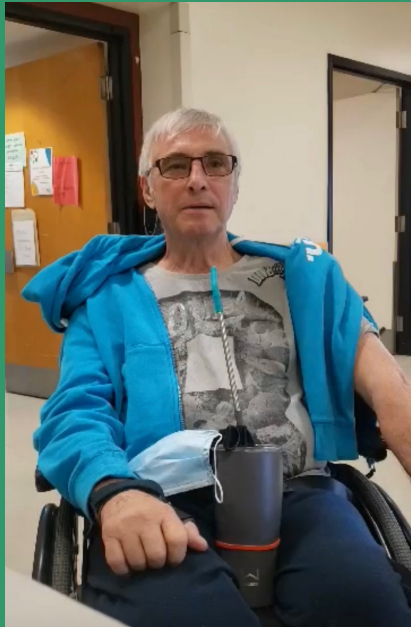
N.B. : Transcription condensée d'un enregistrement vidéo.



Stéphane Racicot, son conjoint et proche aidant Martin Moreau et Cosmo, la mascotte du Rocket de Laval.

Mon nom est Martin Moreau, le conjoint de Stéphane Racicot, qui a eu un grave accident et qui s'est fracturé le cou. Nous sommes ici en réadaptation depuis huit mois. MÉMO-Qc permet à Stéphane de continuer à espérer, de voir les possibilités pour lui et de poursuivre ses nombreux projets de vie, comme il en a toujours eus, notamment grâce à l'accès à un ordinateur à commande oculaire et à un cellulaire dirigé par la voix. Les activités organisées par MÉMO-Qc nous permettent d'avoir une vie sociale à nouveau. Lorsque nous croisons les conseillers dans les couloirs de l'IRGLM tous les jours, nous les sentons disponibles et très à l'écoute si nous avons besoin de discuter d'un sujet en particulier. Ils sont toujours prêts à répondre à nos nombreuses questions. On voit que la vie a continué pour eux à la suite de leur blessure, ce qui nous permet d'envisager que ce sera également possible pour Stéphane et moi-même. Merci beaucoup à MÉMO-Qc, qui nous aide à nous battre pour cette vie qui sera certes différente, mais tellement bien vécue.

N.B. : Transcription condensée d'un enregistrement vidéo.



Jean-Guy Larochelle, tétraplégique complet depuis 2022, originaire de Coaticook (accompagné par notre équipe de Montréal)

Tout a commencé un après-midi où je me sentais d'humeur maussade en raison de ma nouvelle réalité. La première personne que j'ai rencontrée de MÉMO-Qc a été Laurie-Eve Côté. J'ai pu échanger un moment avec elle et elle m'a présenté l'organisme et les services offerts. Cette rencontre m'a fait beaucoup de bien. Elle m'a confié les étapes par lesquelles elle était passée à la suite de son accident et j'ai pu voir à quel point, malgré son jeune âge, elle a été en mesure de rebondir. Son expérience m'a redonné confiance. J'ai ensuite rencontré Mark Beggs, qui m'a partagé son vécu en tant que sportif, entre autres. Pouvoir constater ses accomplissements m'a aidé à cheminer de mon côté. Je repars avec cette image forte de Jean-Paul Dumont, « que le nuage qui semble nous envahir au début du parcours de réadaptation finit tranquillement par se dissiper avec le temps ». C'est en grande partie grâce au soutien et à l'accompagnement offerts par l'équipe de MÉMO-Qc. Un grand merci!

N.B. : Transcription condensée d'un enregistrement vidéo.



Souper organisé à l'IRGLM (pavillon Lindsay) afin de souligner le départ de Stéphane Racicot.

EMPLOYABILITÉ

RECRUTEMENT

Du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023, notre équipe d'employabilité a accompagné 193 participants dans leur démarche de recherche d'emploi, parmi lesquels 54 participants avaient débuté leur participation dans le cadre de l'entente précédente et ne l'avaient pas terminée au 1^{er} avril 2022.

ORIENTATION

Depuis le 1^{er} juillet 2022, une nouvelle entente avec Services Québec s'est ajoutée à notre offre de service. Il s'agit de l'entente orientation-évaluation spécialisée. Même si nous offrons ce service à nos participants depuis de très nombreuses années, ce n'est qu'en 2022 que Services Québec a consenti à nous rémunérer afin que nous puissions offrir ce service à 10 personnes.

INTÉGRATION ET MAINTIEN EN EMPLOI

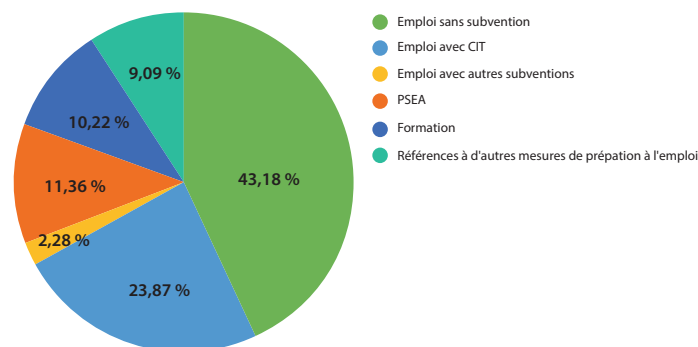
Plusieurs personnes que nous accompagnons sont éloignées du marché du travail et l'intégration dans un nouvel emploi peut représenter à lui seul un défi important à surmonter. C'est le rôle de notre agent d'intégration et de maintien en emploi d'être présent à cette étape cruciale afin qu'elle se déroule le mieux possible. C'est en effectuant le travail de préparation nécessaire et en mettant en place différentes stratégies qu'il s'assure d'une intégration et d'un maintien en emploi à la hauteur des attentes de nos participants et des employeurs. Du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023, 48 participants ont bénéficié de ce service personnalisé.

RÉSULTATS ET PLACEMENTS

Placements en emploi, en formation ou références à d'autres mesures de préparation à l'emploi

Cette année, notre service d'employabilité a aidé 88 participants à atteindre leur objectif. 71 personnes ont intégré un emploi avec l'aide de l'un de nos conseillers,

alors que neuf participants ont effectué un retour aux études. Nous avons également orienté huit clients vers d'autres mesures de préparation à l'emploi de Services Québec.

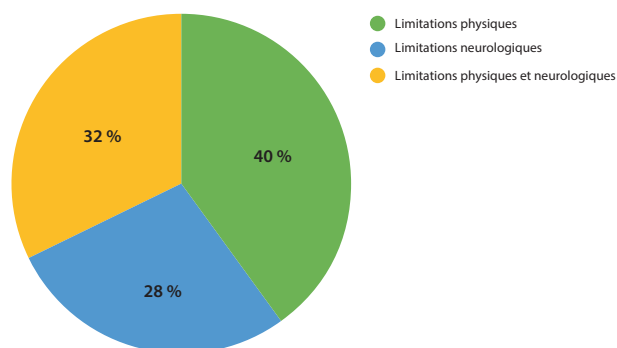


Renouvellement des CIT et services soutenus de maintien en emploi

En 2022-2023, nous avons procédé au renouvellement de 92 contrats d'intégration au travail (CIT) et nous avons aussi offert des services soutenus de maintien en emploi à six personnes dans le cadre de l'entente prévue à cet effet.

PROFIL DE NOTRE CLIENTÈLE

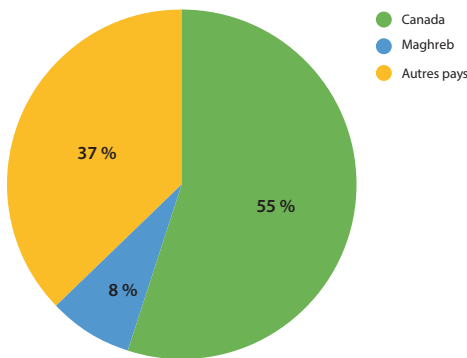
Limitations



En 2022-2023, 40 % des clients accompagnés par notre service d'employabilité avaient une limitation physique, 28 % avaient une limitation neurologique et 32 % avaient à la fois une limitation physique et neurologique. Près de 15 % des personnes inscrites à notre service durant cette

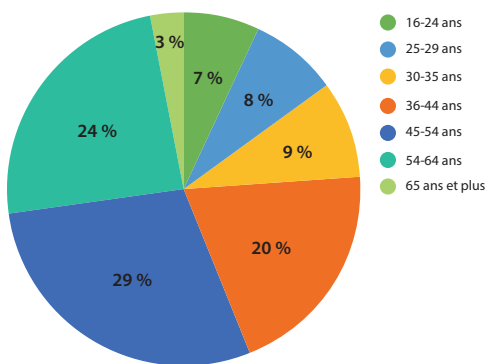
période présentait également un trouble de santé mentale diagnostiqué.

Lieu de naissance



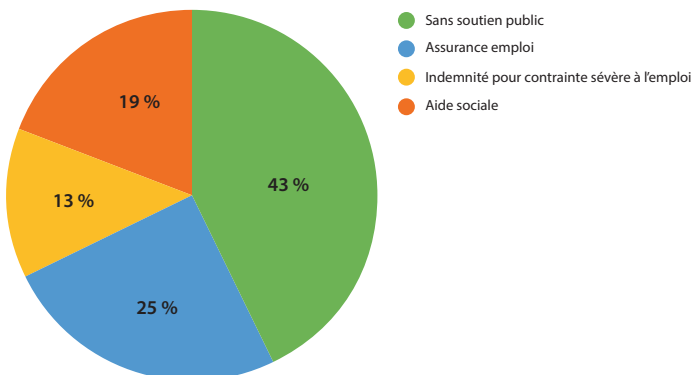
55 % des clients qui se sont inscrits à nos services durant cette période sont nés au Canada, 8 % ont immigré du Maghreb et 37 % viennent d'autres pays.

Âge de nos clients

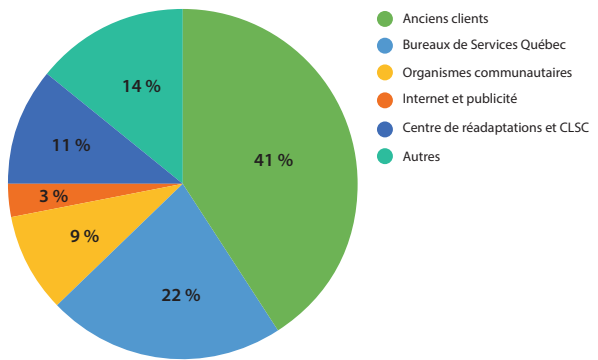


L'âge moyen de nos participants est de 44 ans.

Sources de revenus



Références



Une équipe forte et innovante

Après les remous de l'année 2021-2022, occasionnés par le départ de certains collègues du service, voilà que l'équipe d'employabilité a retrouvé une belle stabilité en 2022-2023, ce qui nous a permis de gagner en force et en expertise. Compétence, complémentarité et créativité ont constitué la toile de fond de nos activités. Nos efforts ont été orientés, cette année encore, vers le développement de services et d'activités qui répondent aux besoins de nos clients et qui favorisent leur estime personnelle, leur autonomie ainsi que le développement de leurs compétences.

Nous avons instauré un mode de travail hybride, en visioconférence et en présence. Nous rencontrons désormais nos clients à nos bureaux, à raison de deux jours par semaine au minimum. Cette option nous permet de nous adapter aux besoins de ces derniers. Certains apprécient de pouvoir nous rencontrer en personne alors que d'autres affectionnent les plateformes de visioconférence; cela revient à dire que nous leur offrons un service *presque* sur mesure! Les nouveaux membres de l'équipe d'employabilité se sont approprié leur rôle et apportent de nouvelles idées d'activités à mettre sur pied à l'intention de notre clientèle.

Recrutement de la clientèle

Le recrutement de la clientèle a été au cœur de nos priorités cette année. Nous avons poursuivi nos stratégies de relance et de promotion par différentes initiatives visant à nous permettre de recruter le plus grand nombre possible de clients pouvant bénéficier de nos services.

À ce titre, nous effectuons des suivis réguliers avec d'anciens clients et nous communiquons avec

d'autres organismes communautaires venant en aide à des personnes ayant des limitations physiques ou neurologiques. Nous distribuons des dépliants lors de visite dans des milieux et nous sollicitons les départements de soutien aux personnes en situation de handicap et de placement des cégeps et des universités. Nous partageons certaines nouvelles dans différents groupes sur Facebook. Par exemple, nous avons relancé l'Union des travailleurs et travailleuses non syndiqués. Nous avons également relancé les 14 bureaux de Services Québec (BSQ) afin de présenter nos services aux nouveaux agents. Le 12 juillet 2022, une présentation du service d'employabilité a été offerte en visiophonie aux agents du BSQ du nord de Montréal (Saint-Léonard). Le 16 novembre 2022, nous avons présenté nos services, toujours en visiophonie, au BSQ du Plateau-Mont-Royal. Enfin, le 8 mars 2023, nous avons présenté nos services aux agents du BSQ du centre de Montréal, en présentiel cette fois.

Reprise de la TEVA

Le projet Transition École-vie active (TEVA) a repris vie à MÉMO-Qc. Nous avons redoublé d'efforts pour rejoindre les intervenants œuvrant dans les établissements scolaires de l'Île de Montréal. À la suite des sollicitations faites auprès des 28 représentants de la TEVA, des rencontres de sensibilisation ont été planifiées avec l'École Chomedey-De Maisonneuve, l'École Jeanne-Mance et le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Le 26 janvier 2023, Sonia Roy et Brigitte Filiatrault ont donné un atelier sur les curriculums vitae à l'école secondaire Joseph-Charbonneau. Les élèves présents ont apprécié de recevoir de l'information sur le marché du travail et sur la rédaction d'un curriculum vitae. L'équipe poursuit ses efforts pour rejoindre davantage de jeunes. La suite de l'atelier a été offerte dans le cadre d'une deuxième rencontre, qui s'est déroulée le 23 février 2023.

ACTIVITÉS, DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS ET REPRÉSENTATIONS

Encore une fois cette année, le service d'employabilité a redoublé de créativité pour relever le défi de rester près de la clientèle, de demeurer à l'affût des besoins émergents et de recruter de nouveaux participants. Le 15 février 2023, Marline Bazile et Samira Fezzani ont donné un atelier pratique dans les bureaux de MÉMO-Qc sur les entretiens d'embauche, qui n'a pas manqué d'attirer plusieurs participants intéressés. Le 16 février

2023, Mélissa Lévy a, quant à elle, animé un atelier virtuel intitulé *Choisir un programme au Cégep n'est pas un coup de dés!*

Le 2 juin 2022, dans le cadre des JQLM 2022, l'équipe d'employabilité a offert une présentation virtuelle dont le titre était *En emploi, faut-il parler de ses limitations?* La présentation a reçu un bel accueil et les participants se sont montrés intéressés par le sujet.

En plus d'avoir élaboré des présentations virtuelles, nous avons instauré des partenariats avec différents organismes pour faire connaître notre offre de services et prendre part à de nouvelles initiatives. Plusieurs approches ont été effectuées auprès de différents organismes communautaires comme l'Association multi-ethnique pour l'intégration des personnes handicapées du Québec, l'Accueil Liaison pour Arrivants, le Centre communautaire Radisson, Novitek, l'Association québécoise du syndrome de la Tourette, l'Association québécoise de la fibromyalgie, la Société canadienne de la sclérose en plaques, l'Association québécoise de la douleur chronique, ainsi qu'auprès de certains CLSC.

Le 1^{er} décembre 2022, l'Institut canadien d'éducation et de recherche en orientation et l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec ont coanimé une table ronde virtuelle sur l'engagement des employeurs, à laquelle nous avons participé. Des échanges riches et prometteurs y ont eu lieu.

Nous avons collaboré, cette année encore, avec l'organisme Vie autonome Montréal, à qui nous avons référé des participants pouvant bénéficier du projet de préemployabilité *Jeunes en mouvement*. Il s'agit d'un service complémentaire au nôtre. Une fois bien préparés pour faire leurs premiers pas sur le marché du travail, ces jeunes participants reviennent vers nous avec une plus grande assurance.

Hydro-Québec a reconduit, pour une autre année, son projet pilote *Programme d'employabilité pour personnes en situation de handicap et peu scolarisées*. Une rencontre a eu lieu pour discuter d'une possibilité de collaboration en vue de l'embauche de nos participants.

Participation à un projet de recherche sur le télétravail

Le 17 février 2023, l'équipe du service d'employabilité ont participé à un groupe de discussion circonscrit avec des chercheurs du Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain, dans le

cadre d'un projet créé en collaboration avec MÉMO-Qc qui s'intitule *Mieux comprendre les défis et réalités des personnes en situation de handicap en télétravail – Avantages et inconvénients*. Cette recherche est basée sur les besoins et réalités de notre organisme. Au terme de celle-ci, un rapport faisant état des résultats sera présenté.

Amélioration de nos processus de travail

Cette année, nous avons poursuivi une réflexion quant à l'amélioration de nos processus de travail. La pandémie et le télétravail nous ont amenés à entamer un virage numérique. Nous avons convenu de poursuivre la tenue de nos dossiers en utilisant notre base de données actuelle et nous avons instauré de nouvelles procédures en ce sens.

Nous avons également repris nos discussions de cas cliniques. Ces rencontres ont lieu toutes les six semaines et elles visent à nous permettre d'améliorer nos pratiques. Les conseillers ont l'occasion d'y exposer les dossiers qui nécessitent une réflexion et une attention particulière.

Certains changements sont survenus dans la structure de Services Québec ces derniers temps et nous avons dû nous adapter à plusieurs changements de nature administrative. Le service des CIT fait désormais partie du Centre des services aux entreprises. Plusieurs autres changements concernant les porteurs des dossiers de CIT sont aussi survenus. Nous avons également eu à nous adapter à d'autres changements concernant le soutien au revenu et les frais supplémentaires dans les services d'aide à l'emploi.

Implication auprès des clientèles émergentes

Les clientèles émergentes sont au cœur de nos préoccupations et nous continuons à développer nos compétences pour mieux les accompagner. Nous avons établi un contact avec le Regroupement TDL Québec, que nous aimerions renforcer au cours des mois à venir. Nous souhaitons aussi organiser prochainement une rencontre d'information portant sur le trouble développemental du langage (TDL).

En parallèle, nous avons entrepris des démarches dans le but de jeter les bases d'un partenariat avec le regroupement des associations PANDA (Personnes aptes à négocier avec le déficit d'attention) du Québec, dont le but est de nous amener à nous perfectionner en matière d'interventions adaptées à cette clientèle.

Participation à DuoEmploi

Le projet DuoEmploi a été repris cette année et nous avons renouvelé notre collaboration avec celui-ci. Rappelons que depuis ses débuts, ce projet a été le fruit d'une collaboration entre le Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées et le gouvernement du Québec, dans le but de faire valoir les atouts des personnes en situation de handicap. Certains de nos participants ont pris part à une journée de stage chez un employeur inscrit à cette initiative. La découverte d'emplois variés leur a permis de vivre une expérience enrichissante.

Comité consultatif Personnes handicapées (CCPH)

Nous avons poursuivi notre participation active au sein du CCPH cette année. MÉMO-Qc agit à titre de mandataire du comité, une responsabilité qui nous a été déléguée par la Commission des partenaires du marché du travail. Nous siégeons également au comité exécutif et nous participons activement aux travaux et assemblées des membres.

Chronique *Emploi et handicap* dans le magazine *Paraquad*

Cette année, les articles suivants sont parus. Tous ont été rédigés par notre conseillère en orientation, Mélissa Lévy.

- *Les nouveaux emplois à l'ère des médias sociaux* (n°157, été 2022)
- *Déconstruire les préjugés envers les personnes en situation de handicap au travail, un mythe à la fois* (n°158, automne 2022)
- *La diversité dans la diversité – Entrevue avec Stéphane Braney* (n° 159, hiver-printemps 2023)

C'est avec la conviction d'avoir accompagné avec professionnalisme les personnes qui ont fait appel à nos services, que ce soit pour intégrer ou réintégrer le marché du travail, ou encore pour effectuer un retour aux études, que nous terminons l'année 2022-2023. Nous amorçons 2023-2024 avec la ferme intention de continuer à rendre nos pratiques encore plus efficaces et innovantes afin de répondre aux besoins de notre clientèle, qui demeure, malgré le contexte de plein emploi, encore sous-représentée sur le marché du travail.

PROMOTION DES DROITS ET SENSIBILISATION

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Cette année, 120 personnes ont été accompagnées par le service de défense des droits de MÉMO-Qc, pour un total de 545 interventions. Plus précisément, 102 personnes lésées médullaires (PLM), soit 85 % des requérants, ont été accompagnées; elles ont fait l'objet de 486 interventions, soit 89 % du total.

Ce sont de nombreux cris du cœur qui ont été adressés à l'équipe des défense des droits (DDD) pour des situations souvent urgentes et dramatiques qui impliquaient le réseau de la santé et des services sociaux : manque de soins à domicile, rétention de patients dans des hôpitaux autres que les centres d'expertise pour blessés médullaires (CEBM), plaies de pression, difficultés d'accès au matériel d'élimination, enjeux d'accès à des soins de santé spécifiques aux femmes, problèmes en lien avec l'adaptation de domicile, etc. La détresse de certains de nos membres les a même amenés à envisager le recours à l'aide médicale à mourir.

L'accès à un revenu et des conditions de vie décentes sont des préoccupations pour lesquelles nos services en DDD ont été sollicités. Pénalité à la rente de retraite, rente d'invalidité, adaptation du domicile, transport adapté et accessibilité universelle sont des problématiques récurrentes.

Nous avons soutenu nos membres indemnisés par la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ) tout au long de l'année, tant par de l'information que par de l'accompagnement pour des demandes d'indemnisation et de révision. Nous sommes aussi intervenus directement auprès des agents de la SAAQ afin de faire avancer les dossiers de nos membres.

Plusieurs interventions individuelles font l'objet de situations très complexes et nécessitent la collaboration

de plusieurs membres de l'équipe. Afin d'optimiser nos interventions, les équipes en DDD et en intégration sociale se réunissent quelques fois par année et mettent en commun leurs expertises. Elles se sont réunies aussi pour trois formations portant sur l'organisation communautaire, afin de développer une vision collective et cohérente sur les actions de MÉMO-Qc et le mouvement communautaire dans lequel il s'inscrit.

Notre équipe a eu recours à divers moyens de communication pour réaliser ses interventions, notamment les appels téléphoniques, la visioconférence, les textos et courriels, les échanges dans le cadre d'activités de MÉMO-Qc et les visites à domicile.

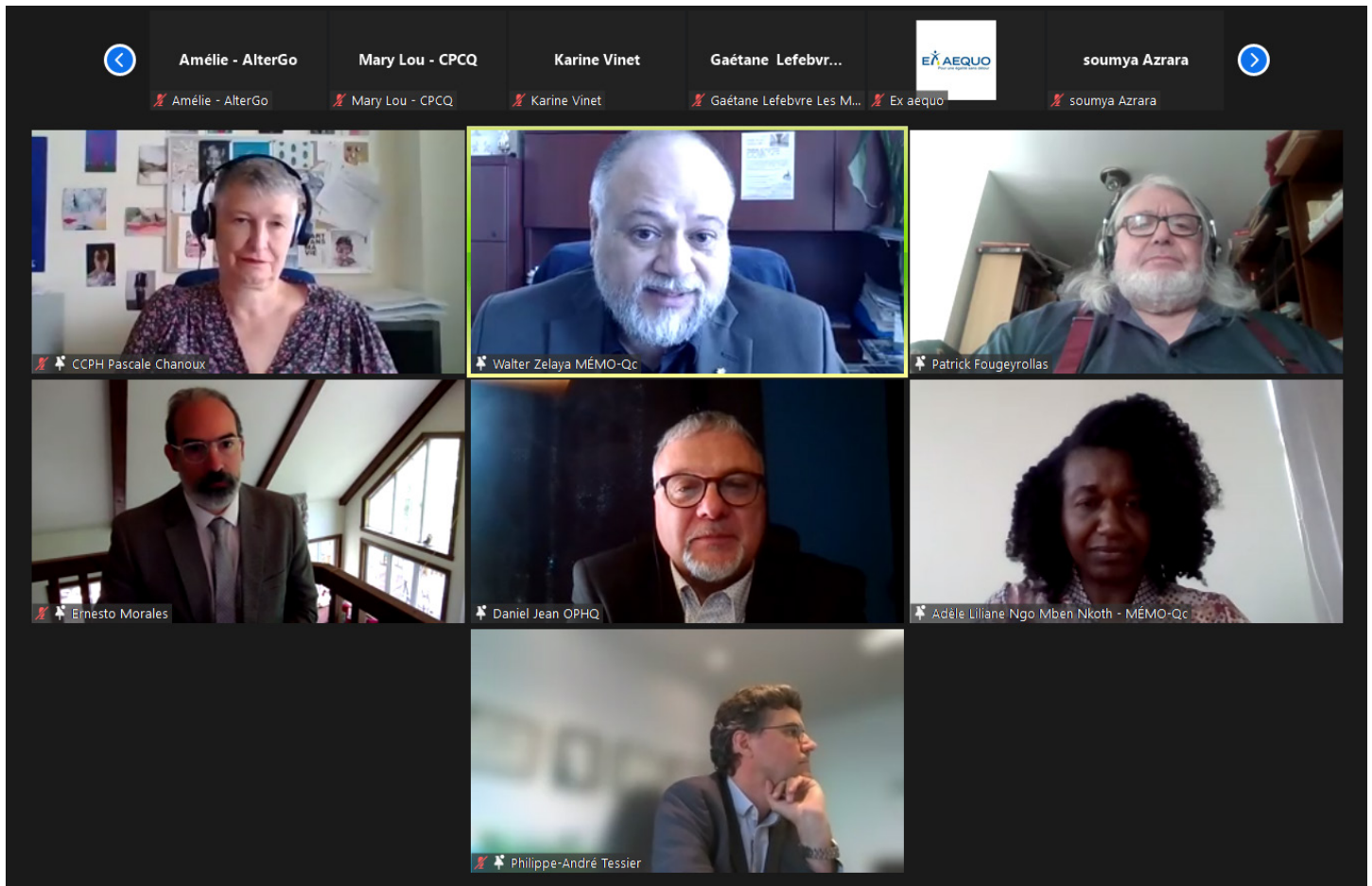


*Jacques Comeau et Adèle Liliane Ngo Mben Nkoth.
Crédit photo : CTV News.*

DOSSIERS COLLECTIFS

75 ans de défense des droits à MÉMO-Qc

Le 24 mai 2022, dans le cadre du 75^e anniversaire de MÉMO-Qc et des Journées québécoises des lésions médullaires, nous avons organisé le panel *Handicap et accessibilité architecturale, en santé et en emploi : où en sommes-nous?* Nous y avons fait le point sur les avancées



et défis pour trois aspects de l'accessibilité : l'accessibilité architecturale, celle en santé et en services sociaux et celle en emploi. Près de 115 personnes ont participé à ce panel, que vous retrouverez sur notre chaîne YouTube. Des invités de marque ont échangé sur ces sujets : Pascale Chanoux, coordonnatrice du Comité consultatif Personnes handicapées; Patrick Fougeyrollas, professeur associé et chercheur du Département d'anthropologie de l'Université Laval, et directeur scientifique au Réseau international sur le Processus de production du handicap; Daniel Jean, directeur général de l'Office des personnes handicapées du Québec; Ernesto Morales, professeur agrégé et chercheur du Département de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université Laval et membre du Comité consultatif permanent sur l'accessibilité et la sécurité des bâtiments aux personnes handicapées du Québec; et, enfin, Philippe-André Tessier, président de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

Soins à domicile

Bien que la pandémie soit terminée, le réseau de la santé et des services sociaux accuse de grands manques. Nos membres qui dépendent quotidiennement de services et de soins se voient de plus en plus vulnérables. Des coupures dans les soins d'hygiène et d'élimination ont été le point départ de plusieurs actions pour interpeller les élus et les gestionnaires sur des situations de risques pour la santé des PLM. Nos plaintes aux directions des programmes et aux établissements ont permis de faire débloquent quelques situations individuelles. Elles ont aussi donné lieu à deux rencontres avec le protecteur du citoyen pour lui faire valoir l'urgence de ces situations sur l'ensemble du territoire québécois.

Des efforts particuliers en Abitibi-Témiscamingue se sont traduits par des rencontres avec la haute direction des programmes sociaux et de réadaptation du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSAT) afin de solutionner

des problèmes récurrents touchant le soutien à domicile (SAD). Nous lui avons exposé les problèmes rencontrés par nos membres : bris de services, préposées inexpérimentées, roulement de personnel, etc. L'établissement s'est engagé à intervenir. Près d'un an plus tard, MÉMO-Qc a consulté ses membres de la région pour s'informer des changements observés en SAD et les entendre sur d'autres problématiques en matière de santé et de services sociaux. MÉMO-Qc a ensuite fait part de ces informations au CISSSAT concernant le SAD et les autres problématiques d'accès aux soins dans la région.

De plus, profitant de la campagne électorale provinciale, nous avons fait des sorties médiatiques dans les régions suivantes : Abitibi-Témiscamingue, Saguenay, Montréal et Laurentides. Par ces actions, nous avons dénoncé les différents problèmes rencontrés par les personnes en situation de handicap et l'oubli de celles-ci dans ladite campagne. Il était question, entre autres, de l'accès au matériel d'élimination, du nombre de bains par semaine, du SAD et de l'aide médiale à mourir.

Rétention des patients hors du Centre d'expertise pour blessés médullaires de l'Ouest du Québec (CEBMOQ)

Pendant la dernière année, nous avons constaté que, malgré un diagnostic de blessure médullaire, plusieurs personnes ont été privées de la trajectoire de soins à laquelle elles ont droit au CEBMOQ. Elles devraient normalement être admises à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal, à l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal ou au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, qui sont les seuls établissements désignés pour leur continuum de services. Or, plusieurs patients ont été reçus et soignés à l'Hôpital général de Montréal et sont arrivés en réadaptation avec des plaies de pression très graves. Devant cette situation, en décembre 2022, MÉMO-Qc a écrit aux ministres Dubé et Carmant ainsi qu'aux porte-parole des partis d'opposition responsables du dossier de la santé et des services sociaux afin de leur demander de faire respecter la trajectoire de soins.

Plaies de pression

L'équipe de MÉMO-Qc travaille sur plusieurs fronts et avec différentes stratégies pour faire avancer ce dossier. Les expériences individuelles servent de levier pour faire

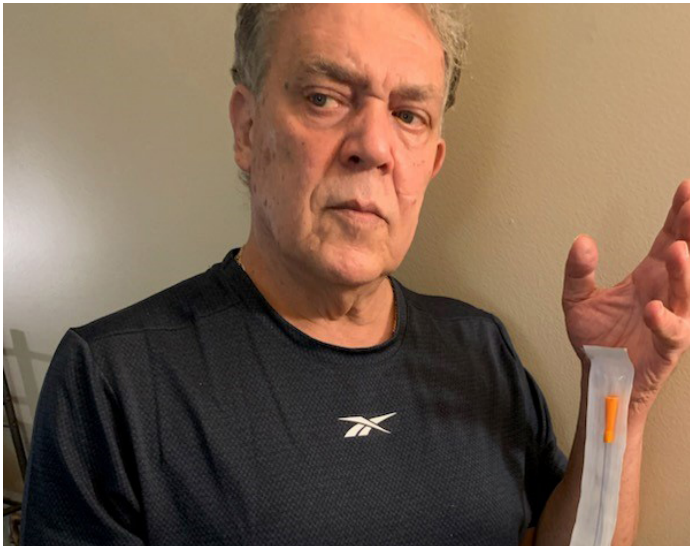
pression auprès des élus et des administrateurs. À la suite d'expériences inacceptables dans deux urgences de la région de Québec, MÉMO-Qc a dénoncé dans les médias la non-collaboration du personnel soignant des urgences.

Notre participation assidue à plusieurs comités du Centre d'expertise pour blessés médullaires de l'Est du Québec a permis d'insister sur le leadership que doit jouer l'IRDPO dans la prévention des plaies de pression dans l'ensemble des établissements de santé de l'Est. Ces démarches ont contribué au développement d'une *Formation dédiée au personnel soignant dans tous les domaines, ayant à prodiguer des soins à des usagers ayant une blessure médullaire dans le CIUSSS de la Capitale-Nationale*. MÉMO-Qc en a bonifié le contenu et son chapitre « Respecter et intégrer le client expert dans ses soins » nous semble être un gain.

Aussi, l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec met en œuvre des protocoles visant la prévention, la documentation et le traitement des plaies, les équipements à privilégier et la formation du personnel.

Programme d'aides matérielles pour les fonctions d'élimination (PAMFÉ)

Bien qu'il corresponde à un besoin essentiel, l'accès à ce matériel est un problème persistant. Des personnes peuvent attendre jusqu'à une année avant d'obtenir des cathéters, voire plus longtemps. MÉMO-Qc est sortie dans les médias pour dénoncer cette situation, qui est particulièrement préoccupante dans les Laurentides. En attendant des résultats, nous avons fourni des cathéters à certains de nos membres. Afin d'améliorer l'accès à ce matériel, MÉMO-Qc a rencontré les responsables du PAMFÉ au MSSS à trois reprises. Nous leur avons présenté les problèmes de nos membres en matière d'accès aux cathéters et au système Peristeen pour l'élimination des selles, qui n'est plus financé par la RAMQ depuis la mise à jour de ce programme en 2019.



Antonio Castro a été touché par des problèmes d'accès au matériel d'élimination.

Aide médicale à mourir (AMM)

MÉMO-Qc a toujours suivi de près les développements concernant l'AMM. Cette année, l'application concrète de la loi nous a beaucoup préoccupés. Des membres nous ont appelés pour nous dire qu'ils envisageaient de recourir à l'AMM en raison d'un manque de soins à domicile; des soins et des services essentiels au maintien de leur santé, de leur intégrité et de leur qualité de vie. Face à la hausse de ces situations de désarroi, le service de DDD a demandé l'avis de plus de 700 membres atteints, depuis plus de cinq ans, de limitations physiques nécessitant des soins à domicile. Nous souhaitons évaluer s'il existe concrètement un lien entre le manque de services à domicile ou l'inadéquation des soins prodigués et l'intention de recourir à l'AMM. Les réponses obtenues dans le cadre de cette consultation nous ont confirmé que le lien existe, tout en faisant émerger des situations nécessitant un accompagnement par notre service de DDD. Nous tenons à préciser que MÉMO-Qc ne se positionne pas formellement sur l'AMM, même si nous sommes d'avis que le choix d'y recourir ne devrait en aucun cas se justifier par un problème d'accès à l'aide médicale à vivre dans la dignité et en santé.

Santé spécifique des femmes en situation de handicap

MÉMO-Qc a déployé une campagne de sensibilisation sur ce thème, qui s'est traduite par la diffusion, à travers différents médias, d'une vidéo s'adressant tant aux leaders

politiques et sociaux qu'à l'ensemble de la société. La vidéo *Mes seins et mon utérus comptent aussi!* a été lancée le 8 mars 2023, à l'occasion de la *Journée internationale des droits des femmes*. Elle traite des problèmes d'accès, pour les femmes handicapées, aux soins gynécologiques et d'obstétrique. Elle a été transmise aux élus des trois paliers gouvernementaux, aux médias, à l'ensemble du milieu associatif ainsi qu'aux membres de MÉMO-Qc. Radio-Canada en a parlé durant l'émission *Les coulisses du pouvoir* du 12 mars 2023.

Accessibilité universelle (AU)

Aux environs de la *Journée internationale des personnes handicapées* du 3 décembre, MÉMO-Qc a participé au *Chantier en accessibilité universelle* de la Ville de Montréal, qui s'est tenu le 5 décembre 2022. En plus d'une table ronde sur le capacitisme, le diagnostic et le chantier en AU de la Ville de Montréal, de même que les meilleures pratiques à l'international, ont fait l'objet de présentations.

L'AU est un incontournable pour l'intégration et la participation sociale des personnes en situation de handicap. Malgré leurs plans en accessibilité, les grandes villes ont encore des espaces inaccessibles. MÉMO-Qc a saisi l'occasion de la consultation sur les traversées de rue de la Ville de Montréal pour y présenter des recommandations afin d'alimenter le mémoire *Les traversées de rues accessibles et sécuritaires, une affaire de toutes et de tous!*

Afin de pouvoir nous joindre à la Table de concertation en accessibilité universelle de la ville de Québec, nous avons dû multiplier les démarches auprès de son administration et de ses élus. C'est maintenant chose faite. Nous y défendrons les intérêts des personnes en situation de handicap à partir de juin 2023.

MÉMO-Qc a aussi déposé une demande auprès de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus – CHU de Québec afin de faire augmenter le nombre de ses stationnements réservés. Cet hôpital spécialisé en traumatologie et en blessures médullaires accueille une grande clientèle à mobilité réduite.

La réalité en région est encore moins enviable. La *Loi sur le bâtiment* n'impose aucune obligation légale aux municipalités de moins de 15 000 habitants à adopter

une politique en accessibilité universelle. Avec le soutien d'un de ses membres, MÉMO-Qc a toutefois entrepris de sensibiliser la municipalité de Vallée-Jonction aux droits des personnes à mobilité réduite relativement à l'accès aux espaces publics.

Respect des stationnements réservés

Le 6 juin 2022, à la Place Versailles de Montréal, nous avons organisé une opération de surveillance intensive des espaces de stationnement réservés aux personnes à mobilité réduite, en collaboration avec le Service de police de la Ville de Montréal. Plusieurs dizaines de constats d'infractions ont été remis par les corps policiers à des automobilistes fautifs. Aussi, des patrouilles citoyennes aux couleurs de MÉMO-Qc ont distribué de fausses contraventions pour sensibiliser les automobilistes. Deux journaux et une télévision ont couvert notre événement. Dès janvier 2023, nous avons amorcé le recrutement en vue de la prochaine série de patrouilles citoyennes, qui auront lieu en juin 2023. Aussi, pour appuyer les résidents de l'Outaouais bénéficiaires d'une vignette de stationnement et en soutien aux revendications d'un membre, MÉMO-Qc a publié un *Mémoire à l'intention de la Commission sur le transport, le développement durable et la sécurité de Gatineau*.



Mark Beggs en patrouille.

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

MÉMO-Qc a rencontré à plusieurs reprises des représentants de la direction de la SAAQ pour leur faire part de problématiques partagées par plusieurs de nos membres dont la blessure médullaire est consécutive à un accident de la route. Pour ce faire, nous avons consulté nos membres indemnisés par la SAAQ et leur avons envoyé des recommandations sur trois dossiers : l'aide personnelle à domicile, l'adaptation de véhicule et l'adaptation de domicile.

Bras Jaco

Rappelons que MÉMO-Qc a obtenu gain de cause en 2021 devant le Tribunal administratif du Québec (TAQ) en faveur de la reconnaissance, par la SAAQ, de l'indemnisation du bras Jaco, un bras robotisé qui s'installe sur un fauteuil roulant motorisé et qui est produit par Kinova Robotics. Cette année, nous avons accompagné un nouveau membre lésé médullaire dans sa réclamation pour obtenir cette aide technique, qui a été acceptée en première instance.



Le bras Jaco de Kinova. Crédit : photo libre de droits.

Régime des rentes du Québec (RRQ) et pénalité discriminatoire

Depuis 2013, MÉMO-Qc multiplie ses démarches pour dénoncer la pénalité imposée insidieusement à la rente de retraite des prestataires ayant reçu une rente d'invalidité du RRQ. En 2022, une modification législative a réduit cette pénalité. Étant auparavant de

36 %, elle oscille maintenant entre 18 % et 24 %. Loin de crier victoire, nous avons redoublé de vigilance en faisant un recensement auprès des membres concernés pour confirmer que la pénalité correspondait aux pourcentages annoncés.

Cette pénalité demeure cependant injuste et discriminatoire. Tout au long de l'année, nous avons été interpellés par des membres, des non-membres, des médias et des élus qui cherchaient de l'information en lien avec cette modification législative. En décembre 2022, nous avons assisté aux audiences du TAQ visant à faire reconnaître l'inconstitutionnalité de la pénalité et en avons fait le compte rendu à nos membres et partenaires préoccupés par ce dossier, pour lequel MÉMO-Qc est devenue une référence.

Ce même mois, le ministre des Finances, M. Éric Girard, a annoncé des consultations publiques sur le RRQ. Voulant y participer, nous avons interpellé les membres de la commission et avons envoyé un mémoire avant même que les dates des consultations ne soient annoncées. Nous avons rencontré M. Haroun Bouazzi, député de Maurice-Richard, porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de finances et membre de la Commission des finances publiques pour le sensibiliser à notre volonté de participer aux audiences. Il nous a appris que nous n'étions pas sur la liste des groupes invités.

Afin de faire revenir le gouvernement sur sa décision, nous avons sollicité nos partenaires et nos membres, desquels nous avons reçu un appui massif. Malgré qu'une grande quantité de lettres et de mémoires personnalisés ait été envoyés au ministre, aux groupes de l'opposition et à la commission, notre demande n'a pas été acceptée. Nous avons tout de même obtenu la collaboration de M. Bouazzi, qui est intervenu auprès de la commission et a fait reconnaître que la pénalité constituait une injustice au sein du RRQ. Nous travaillons avec son équipe pour que, lorsque le nouveau projet de loi visant à modifier la *Loi sur le RRQ* sera déposé en 2023, le retrait de cette pénalité soit adopté une fois pour toutes!



Réjean Bergeron, membre de MÉMO-Qc, accompagné de sa conjointe Francine. Ils ont en main une procédure judiciaire.

Programme de revenu de base

Entré en vigueur le 1^{er} janvier 2023, ce programme de sécurité du revenu qui s'adresse aux personnes ayant des contraintes sévères et persistantes à l'emploi représente des gains importants en termes de revenu et d'autonomie. Le service de DDD s'est réuni pour mieux comprendre son fonctionnement et ses critères d'admissibilité, de façon à pouvoir mieux accompagner les membres dans leurs démarches.

Fiscalité et handicap

Pour la période de production des déclarations de revenus, le conseiller pair bénévole Eric Gilbert a produit, en collaboration avec l'équipe de MÉMO-Qc, le guide *Impôts et handicap : ce qu'il faut savoir*. Celui-ci a été diffusé largement auprès de nos membres et partenaires.

Élections et place des personnes en situation de handicap

MÉMO-Qc a déployé plusieurs stratégies pour faire entendre la voix des personnes en situation de handicap pendant la période pré-électorale : lettres ouvertes à relayer en région par nos membres, lettres aux directions des partis politiques et sortie médiatique. Dans ce contexte, nous avons également participé à un panel organisé par le Centre communautaire Radisson, en plus de nous investir au sein du CODDPSH pour développer sa plateforme de revendications. Le numéro d'automne 2022 du *Paraquad*, *La politique et les personnes en situation de handicap*, était d'ailleurs dédié à ce sujet.

CONCERTATION ET REPRÉSENTATIONS

À MÉMO-Qc, nous accordons une très grande importance au travail en partenariat. Plusieurs dossiers en défense des droits, en intégration sociale, en employabilité et en soutien à la recherche touchent l'ensemble des personnes en situation de handicap et doivent être menés collectivement afin d'avoir le plus grand impact possible. C'est dans cet objectif que nous faisons partie de plusieurs comités de travail et que nous collaborons à différents projets en concertation avec l'ensemble du milieu communautaire ainsi qu'avec divers partenaires institutionnels. Au cours de l'année 2022-2023, nous avons participé à la coordination de plusieurs actions, en plus de lancer et de prendre part à de nombreuses initiatives.

ÉLARGIR NOS ALLIANCES

Dans une visée de défense des droits individuels et collectifs, MÉMO-Qc a déployé plusieurs stratégies afin de développer et de consolider ses alliances. La formation *Développer ses habiletés politiques* a été suivie en ce sens. Une présence accrue dans la région de la Capitale-Nationale, de la Mauricie, de Chaudière-Appalaches et du Bas-St-Laurent a permis de développer de nouveaux partenariats avec des institutions, des organismes et des regroupements communautaires. MÉMO-Qc a aussi investi de nouvelles tables de concertation couvrant des dossiers variés, comme la parentalité et l'accessibilité universelle. La diffusion de notre vidéo de sensibilisation *Mes seins et mon utérus comptent aussi!* nous a permis de mobiliser de nouveaux partenaires issus du mouvement féministe et du mouvement de la promotion du droit à la santé.

COLLECTIF DES ORGANISMES POUR LA DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (CODDPSH)

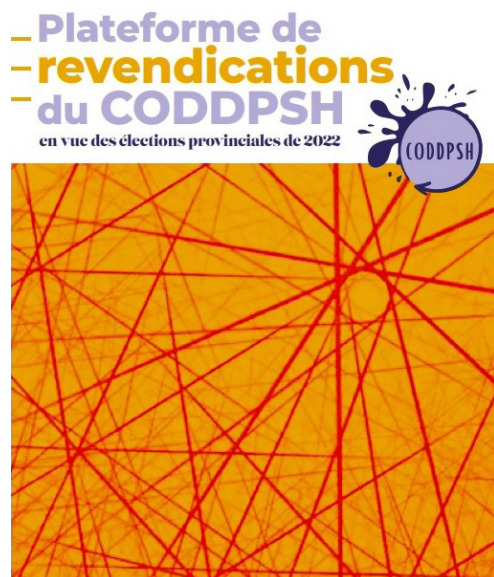
Fondé il y a trois ans par MÉMO-Qc et des partenaires œuvrant en défense des droits des personnes en situation de handicap, ce collectif s'est rencontré sept fois en 2022-2023. MÉMO-Qc est aussi actif au sein du comité de coordination du CODDPSH, lequel s'est aussi rencontré à sept reprises.

En prévision du dépôt du budget provincial de 2022, le comité Budget du CODDPSH a organisé une série de rencontres avec différents représentants des oppositions officielles pour les amener à questionner le budget sur des enjeux majeurs pour les personnes en situation de handicap, notamment les délais considérables et les montants insuffisants attribués dans le cadre du programme d'adaptation de domicile.

Le 3 juin 2022, le CODDPSH a publié une lettre ouverte dans La Presse pour souligner son deuxième anniversaire et pour sensibiliser, partager et faire reconnaître les obstacles auxquels les personnes en situation de handicap sont confrontées au quotidien.

En prévision des élections provinciales de 2022 et dans le but de mettre en lumière les besoins spécifiques de ces personnes, le CODDPSH a élaboré une plateforme rassemblant 31 revendications. Aussi, en décembre 2022, le comité Soins à domicile a été mis sur pied et a entamé des démarches pour développer des revendications communes et les faire entendre auprès du gouvernement.

Notons que le CODDPSH est constitué d'organismes partenaires avec qui nous travaillons en concertation depuis de nombreuses années : l'AFHM, l'AMEIPH, le CCR, le CAPVISH, Ex aequo, l'INÉÉI-PSH, le Mouvement PHAS, le RAAMM, le RUTA Montréal et le RIPPH.



La plateforme de revendications du CODDPSH.

TRANSPORT ADAPTÉ

L'an dernier, MÉMO-Qc avait interpellé – sans succès – l'ancien ministre des Transports François Bonnardel pour lui faire part des problèmes d'accès aux services de transport adapté dans la région de Chaudière-Appalaches. Devant le constat de la généralisation du problème à l'ensemble du territoire du Québec, MÉMO-Qc a fait appel à des partenaires régionaux comme les regroupements des usagers du transport adapté (RUTA) de Montréal et de Sherbrooke, le Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais et l'Alliance des regroupements des usagers de transport adapté du Québec (ARUTAQ) pour amorcer une réflexion sur cette problématique. Par la suite, en septembre 2022, nous avons appuyé et relayé le communiqué publié par l'ARUTAQ et l'Union des transports collectifs du Québec visant à mettre en lumière cet enjeu.

COMITÉ PARENTALITÉ ET HANDICAP D'EX AEQUO

MÉMO-Qc a reçu un nombre croissant de demandes d'aide de parents handicapés discriminés dans leurs droits, leurs compétences et leurs besoins. Tout en offrant un accompagnement individuel, notre organisation a rejoint la table de concertation provinciale Parentalité et

handicap, mise sur pied par Ex aequo. Cette concertation vise à collectiviser les vécus des parents en situation de handicap afin de les rendre visibles, de faire connaître leurs besoins et de défendre leurs droits auprès des organisations publiques. Les travaux de la prochaine année porteront principalement sur la Direction de la protection de la jeunesse et ses rapports avec les parents en situation de handicap.



Une mère en situation de handicap. Crédit : image libre de droits.

TABLE DE CONCERTATION SUR L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE DES TRANSPORTS COLLECTIFS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Cette table coordonnée par le RUTA Montréal fait la promotion des droits en matière de transport collectif dans la région de Montréal. MÉMO-Qc a participé aux réunions de la table et a soutenu ses initiatives en faisant la promotion de ses actions sur ses propres réseaux sociaux et son propre site web.

MOUVEMENT PERSONNES HANDICAPÉES POUR L'ACCÈS AUX SERVICES (MOUVEMENT PHAS)

Centraide, principal bailleur de fonds du Mouvement PHAS, a imposé des coupures budgétaires assorties d'exigences irréalistes quant aux cibles à atteindre, ce qui a considérablement fragilisé le Mouvement PHAS et mené à la démission de son coordonnateur en mai 2022. Malgré plusieurs rencontres de négociation avec Centraide, le comité de coordination (Coco) a dû se résoudre à mettre fin aux activités du Mouvement PHAS. Un événement de clôture a souligné le travail accompli au cours de ses 17 années d'existence. MÉMO-Qc a participé

à 11 rencontres des différentes instances du Mouvement PHAS en 2022-2023. Soulignons que le Coco s'est assuré de conserver tous les outils développés par le Mouvement PHAS et de les acheminer aux organismes membres, à savoir, le documentaire *Continuons à aller plus loin*, qui trace l'historique du mouvement de défense des droits des personnes en situation de handicap au Québec, des outils de mobilisation, des formations, des forums, etc. Nous levons notre chapeau à toutes les personnes qui ont contribué à l'effervescence de ce mouvement pendant près de deux décennies.



*Une mobilisation du Mouvement PHAS qui s'est tenue en 2018.
Crédit : Mouvement PHAS, photo d'archive.*

REGROUPEMENT DES ORGANISMES SPÉCIALISÉS POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES (ROSEPH)

En 2022-2023, le ROSEPH a réalisé un travail important afin de faire reconnaître les spécificités, les enjeux et les défis auxquels sont confrontés les organismes qui travaillent au développement et au maintien en emploi des personnes en situation de handicap.

Soulignons notamment la fin du projet pilote visant à doter les services externes de main-d'œuvre, dont fait partie notre service d'employabilité, d'agents d'intégration et de maintien en emploi. Ce projet a mené à un engagement gouvernemental de soutien financier qui contribuera à un maintien durable en emploi pour les personnes en situation de handicap.

Par ailleurs, les défis pour les organismes en employabilité sont énormes. Outre les coupures budgétaires imposées, les méthodes utilisées pour déterminer l'octroi du financement méritent d'être dénoncées, car elles

manquent d'objectivité, ce qui a pour effet de pénaliser durement des organismes qui n'auraient pas dû l'être. De plus, les élections provinciales de 2022 ont entraîné un remaniement ministériel qui a eu un impact considérable sur l'avancement des travaux. Le ROSEPH continue de travailler activement sur cet enjeu important et de déployer ses actions auprès du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Après de nombreuses années à la présidence du ROSEPH, Joseph Giulione a cédé sa place à Karine Gagné d'ÉquiTravail. MÉMO-Qc tient à saluer et à remercier chaleureusement Joseph Giulione ainsi que L'Arrimage pour tout le travail réalisé afin de donner aux personnes handicapées la place qui leur revient sur le marché du travail.

CENTRES D'EXPERTISE POUR LES PERSONNES BLESSÉES MÉDULLAIRES (CEBM)

Les Centres d'expertise pour les personnes blessées médullaires de l'Est (CEBMEQ) et de l'Ouest du Québec (CEBMOQ) sont deux partenaires incontournables de MÉMO-Qc. Rappelons que notre association (anciennement l'Association des paraplégiques du Québec) a joué un rôle de premier plan dans leur création dans les années 1990. Cette collaboration de longue date nous permet d'accomplir une part importante de notre mission en lien avec l'intégration sociale des personnes blessées médullaires, de leur admission en traumatologie à leur retour en communauté. Nous participons à plusieurs comités du CEBMEQ et du CEBMOQ, au cours desquels nous partageons nos observations et nos préoccupations quant aux soins prodigués aux personnes blessées médullaires.

Voici un aperçu des rencontres et comités auxquels nous avons participé en 2022-2023, tant au niveau des CEBM que des établissements qui en font partie...

- Comité de coordination du CEBMOQ : une rencontre
- Comité stratégique du CEBMOQ : deux rencontres
- Comité directeur du CEBMEQ : trois rencontres
- Comité qualité performance de l'IRD PQ : deux rencontres

- Rencontre d'échange entre l'IRGLM et l'IRDPO : une rencontre

Enfin, à l'IRGLM comme à l'IRDPO, nos conseillers en intégration s'impliquent activement lors des rencontres d'enseignement destinées aux patients, qui visent à leur permettre de mieux connaître et de mieux gérer les différents aspects associés à leur lésion médullaire. Ces rencontres sont couramment appelées « cours LM » ou « groupes de connaissances ». Nos conseillers participent également à différents groupes de soutien, activités et réunions organisés par ces établissements.

CENTRE DE RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE EN RÉADAPTATION DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN (CRIR)

Bien qu'initié l'année dernière, l'objectif de consolider nos relations avec l'équipe de direction du CRIR, et ainsi entraîner une collaboration régulière avec quelques-uns de leurs chercheurs réguliers et associés, a réellement pris forme cette année. Le 20 octobre 2022, une activité virtuelle de maillage intitulée *Rencontre InterAction : l'avenir de la collaboration entre MÉMO-Qc et le CRIR*, a été organisée dans le but de favoriser les échanges entre le milieu de la recherche et la communauté. Notre agente de recherche et de liaison a rencontré la responsable des partenariats et de la mobilisation des connaissances du CRIR à trois reprises afin d'assurer la planification de l'événement virtuel. Cette activité nous a permis de renforcer la collaboration entre nos deux organisations, en plus de faire connaître l'historique et le fonctionnement de part et d'autre. D'ailleurs, le projet de recherche que nous développons en co-construction avec une chercheuse du CRIR, Quan Nha Hong, est une collaboration issue de cette rencontre. Notre participation à des activités du CRIR est également prévue au cours de la prochaine année.



Rencontre Interaction : l'avenir de la collaboration entre MÉMO-Qc et le CRIR, qui s'est tenue le 20 octobre 2022.

PROJET D'IMPLANTATION ET D'ENTRAÎNEMENT AVEC L'EXOSQUELETTE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

MÉMO-Qc s'associe cette année encore avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale pour un second projet de recherche utilisant l'exosquelette. Ce dernier porte sur les effets d'un entraînement à la marche avec exosquelette combiné à de la stimulation électrique fonctionnelle chez les personnes lésées médullaires incomplètes en stade chronique. L'agente de recherche et de liaison a poursuivi sa collaboration avec Caroline Charrette, étudiante au doctorat à l'Université Laval, sous la supervision d'Andréanne Blanchette (CIRRISS, ULaval), afin de poursuivre le soutien au recrutement et de discuter des possibilités d'enjeux éthiques.

COLLABORATION AVEC PLUSIEURS CHERCHEURS

La concertation est au cœur du volet de soutien à la recherche de MÉMO-QC depuis de nombreuses années. C'est par le biais de notre collaboration avec des chercheurs et des équipes de recherche de partout au Québec et au Canada que nous sommes en mesure de soutenir et de nous impliquer dans la recherche scientifique touchant les personnes lésées médullaires et en situation de handicap. Au cours de la dernière année, nous avons consolidé nos liens avec certains chercheurs et fait connaissance avec de nouveaux experts issus du milieu de la recherche. Notre objectif commun étant d'améliorer la qualité de vie des personnes lésées médullaires ou ayant des limitations motrices, nous poussons toujours plus loin les possibilités d'avancées scientifiques. Bien que notre engagement dans de multiples projets de recherche soit varié, notre priorité reste toujours de nous assurer que les attentes, les besoins et les objectifs de chacune des parties prenantes soient respectés.

SOUTIEN À LA RECHERCHE

Pour MÉMO-Qc, il est important de soutenir la recherche, particulièrement celle réalisée au Québec. Nous initions des idées d'études, donnons notre appui à des projets de recherche en lien avec notre mission, aidons les chercheurs à recruter des participants et diffusons et rendons accessibles les publications de recherche qui concernent notre clientèle.

PROJET DE RÉPERTOIRE DES RECHERCHES SUR LES LÉSIONS MÉDULLAIRES

Tout au long de l'année, notre agente de recherche et de liaison a travaillé de pair avec Marie-Thérèse Laramée, coordonnatrice de recherche clinique retraitée du CRIR-IURDPM, afin de réviser l'ensemble du contenu du répertoire de recherche. Elles se sont rencontrées à trois reprises en visioconférence cette année. Plus d'une centaine de publications ont été ajoutées sur le répertoire et classées dans l'un des 16 différents thèmes établis. Un travail minutieux a été effectué avec notre développeur web Sylvain Roy afin de nous assurer du fonctionnement de l'ensemble des modalités avant le lancement.

Le 4 novembre dernier, MÉMO-Qc a officiellement lancé son répertoire des recherches portant sur les lésions médullaires dans le but qu'elles soient plus facilement accessibles à nos membres et collaborateurs. Le lancement virtuel a été effectué par le biais de nos différents canaux de communication, soit notre site web, par courriel, et principalement par nos réseaux sociaux, soit nos pages Facebook, Twitter et Instagram.

Dans un objectif de promotion du répertoire, nous avons accordé deux entrevues sur le sujet, soit à l'émission de radio communautaire *Les Capés* ainsi que pour l'Infolettre *Le spinnaker* de l'Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec. Nous avons également présenté le répertoire lors d'activités organisées par MÉMO-Qc, telles que le café-rencontre sur les technologies ainsi que la Rencontre InterAction en collaboration avec le CRIR.

Nous avons mis sur pied un comité de soutien constitué de Marie-Thérèse Laramée (CRIR-IURDPM), Marina Martinez (NeuralDrive, UdeM) et Mélanie Bérubé (CIRRS, ULaval) afin d'assurer la pérennité du répertoire de recherche. Le comité s'est rencontré une première fois en novembre 2022 et continuera de collaborer au cours de la prochaine année.

Une initiative de MÉMO-Qc

Moelle épinière et motricité Québec

Apprendre à vivre avec une lésion médullaire

Répertoire de recherche en ligne sur les lésions médullaires et autres limitations

Tout sur la recherche en un seul clic!

Disponibilité en visitant le lien suivant : www.moelleepiniere.com/repertoire-recherche/

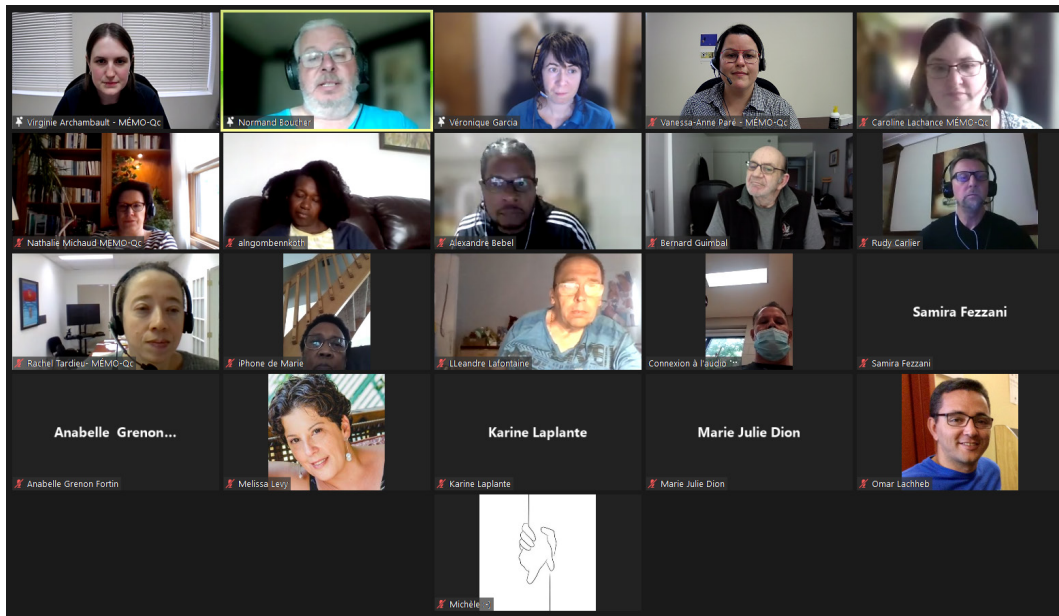
Pour nous contacter : info@moelleepiniere.com ou 514-341-7272

Circulation sanguine

Marché du travail

Loisirs

Pour consulter le répertoire



COLLABORATION AVEC LE CRIR

Le 20 octobre 2022 a eu lieu une activité de maillage virtuelle intitulée *Rencontre InterAction : l'avenir de la collaboration entre MÉMO-Qc et le CRIR*, dans le but de favoriser l'échange entre le milieu de la recherche et la communauté. L'activité a débuté avec une présentation de la direction scientifique du CRIR (Claudine Auger, erg., Ph. D., et Philippe Archambault, erg., Ph. D.), suivie d'une présentation de MÉMO-Qc par le directeur général, Walter Zelaya. A ensuite eu lieu le témoignage de Laurie-Eve Côté, conseillère en intégration à MÉMO-Qc, qui a discuté des besoins de nos membres lors d'une participation à un projet de recherche. Dorothy Barthélemy (chercheuse régulière au CRIR, pht., Ph. D.) a, quant à elle, abordé l'importance de la participation des membres de MÉMO-Qc pour ses projets de recherche et comment nous l'avons soutenue. La rencontre s'est terminée par une discussion très intéressante sur plusieurs problématiques terrain, des pistes de réflexion de recherche et des suggestions d'idées de projets de recherche. Nous entrevoyons plusieurs possibilités de collaboration pour l'année à venir.

PROJET DE RECHERCHE EN LIEN AU TÉLÉTRAVAIL

Ce projet de recherche concernant les impacts et les particularités du télétravail chez les personnes en situation de handicap s'inscrit dans une approche participative et est mené en partenariat avec la chercheuse principale, Dre Quan Nha Hong (CRIR, UdeM). Subventionné par le Réseau de recherche en santé des populations du Québec, ce projet a pour objectif de mieux comprendre les défis et difficultés d'utiliser le télétravail pour favoriser l'intégration et le maintien en emploi des travailleurs ayant des limitations. Au cours de la dernière année, l'équipe de recherche, constituée entre autres de plusieurs cochercheurs et de deux patientes-partenaires, s'est rencontrée virtuellement à cinq reprises en visioconférence. Des groupes de discussion circonscrits ont eu lieu avec l'équipe d'employabilité et les conseillers en intégration de MÉMO-Qc ainsi qu'avec des travailleurs en situation de handicap ayant fait l'expérience du télétravail. Les groupes avec des employeurs de personnes en situation de handicap auront lieu au printemps 2023. Nous continuerons de nous impliquer comme partenaire à toutes les prochaines étapes de ce projet de recherche au cours de la prochaine année et d'effectuer des suivis serrés avec la chercheuse principale.

PROJET DE RECHERCHE EN LIEN AVEC LA PANDÉMIE DE COVID-19

Les travaux reliés à cette étude qualitative descriptive subventionnée par le REPAR et ayant débuté à l'été 2020 se sont poursuivis cette année. Les résultats finaux ont été présentés le 27 mai 2022, lors d'une activité virtuelle organisée dans le cadre des JQLM 2022 et intitulée *L'impact de la pandémie de COVID-19 sous la loupe de la recherche : l'évolution des résultats*. La présentation a été faite par l'équipe de recherche, composée de Lise Poissant (CRIR, UdeM) en tant que chercheuse principale, Normand Boucher (CIRRIS, ULaval) en tant que co-chercheur et Véronique Garcia en tant qu'auxiliaire de recherche (CIRRIS, ULaval); l'animation a été effectuée par notre agente de recherche et de liaison. Les conséquences de la pandémie et des mesures sanitaires sur les personnes lésées médullaires ont été détaillées en fonction de la deuxième collecte de données effectuée à l'hiver et au printemps 2021. MÉMO-Qc a rencontré l'équipe de recherche à environ trois reprises afin d'organiser cet événement et d'assurer des suivis de l'ensemble du projet.

PROJET D'IMPLANTATION ET D'ENTRAÎNEMENT À LA MARCHÉ AVEC L'EXOSQUELETTE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

Nous avons poursuivi notre implication cette année encore pour cette étude se déroulant en collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale et portant sur les effets d'un entraînement à la marche avec exosquelette combiné à de la stimulation électrique fonctionnelle pour les personnes ayant une lésion de la moelle épinière incomplète en stade chronique. L'agente de recherche et de liaison a poursuivi sa collaboration avec Caroline Charrette, étudiante au doctorat à l'Université Laval sous la supervision d'Andréanne Blanchette (CIRRIS, ULaval), afin d'apporter un soutien pour les premières étapes du projet ainsi qu'en matière de recrutement.

PROJET DE RECHERCHE SUR LA PRESTATION DES SOINS À L'IRGLM

Ce projet de recherche mené par la chercheuse Sarah Ahmed (Université McGill, CRIR) vise à identifier les informations importantes ainsi qu'à améliorer la communication et la prestation des soins grâce à la collecte systémique d'informations sur la qualité de vie des personnes lésées médullaires. L'objectif du projet est de sonder des patients lésés médullaires de l'IRGLM afin d'observer si les services de réadaptation répondent ou non à tous leurs besoins par l'entremise des services offerts à l'IRGLM et au centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay.

Une rencontre de l'agente de recherche avec le coordonnateur des recherches cliniques de l'IRGLM et une rencontre avec la chercheuse principale ont eu lieu en visiophonie. Deux rencontres internes de MÉMO-Qc, permettant de discuter brièvement du rôle des conseillers en intégration à ce projet, ont également eu lieu.

ÉVÉNEMENTS SUR LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Par sa présence, MÉMO-Qc participe et encourage annuellement des événements organisés par nos collaborateurs ou partenaires et portant sur des sujets de recherche touchant les personnes en situation de handicap. Cette année, les événements en présentiel du milieu de la recherche ont tranquillement repris, même si plusieurs ont tout de même eu lieu en ligne ou en mode hybride, permettant à un plus grand nombre de personnes d'y participer.

Voici quelques exemples d'événements auxquels nous avons participé...

- Le 89^e Congrès de l'Acfas, en collaboration avec l'Université Laval, a eu lieu virtuellement tout au long de la semaine du 9 au 13 mai 2022. Plusieurs membres de l'équipe de MÉMO-Qc ont assisté à des conférences, notamment celles ayant eu lieu lors de la journée intitulée *Handicap, travail et politiques publiques* du 12 mai, organisée par Normand Boucher.

- Le 14 juin 2022 en matinée, notre agente de recherche et de liaison a pris part en présentiel à la 2^e édition de la journée scientifique en réadaptation du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal au Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay.
- Le 8 février 2023, l'une de nos conseillères en intégration de la région de Québec a assisté à l'événement *Situation financière des personnes en situation de handicap : les enjeux pour la recherche*, organisé par la Chaire IA Groupe financier en assurance et services financiers, en collaboration avec le CIRRI, l'Institut EDI2 et Finautonome.

l'Université Laval), en collaboration avec Marie-Thérèse Laramée (coordonnatrice de recherche clinique retraitée du CRIR-IURDPM), se sont concertés afin de rédiger un article sur l'histoire de la recherche en lésion médullaire au Québec.

Pour le numéro de l'été 2022, nous avons eu la chance d'interviewer Mouloud Boukala, anthropologue et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les médias, les handicaps et les (auto)représentations, afin de discuter de la place des personnes en situation de handicap dans les médias.

Nous nous sommes également entretenus avec Normand Boucher (Université Laval, CIRRI) pour l'article paru dans le numéro de l'automne 2022 sur la politique et le handicap. Nous y avons discuté de l'évolution du mouvement de revendication des droits des personnes handicapées à travers les années au Québec et au Canada.

SOUTIEN À DIFFÉRENTS PROJETS DE RECHERCHE

Par le biais de lettres d'appui, MÉMO-Qc soutient des projets de recherche visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap. MÉMO-Qc a conclu une entente de partenariat pour différents projets de recherche, qui, nous l'espérons, obtiendront les subventions souhaitées.

En voici quelques-uns...

- Nous avons en premier lieu appuyé le projet de recherche de Carl-Éric Aubin (Polytechnique Montréal, CHU Sainte-Justine et UdeM) visant à façonner le développement des technologies médicales de nouvelle génération sous forme de recherche ouverte en innovation (« living lab ») pour améliorer la santé des personnes lésées médullaires.
- Nous avons appuyé le projet mené par Andréane Richard-Denis (Centre de recherche de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal) visant à transformer et structurer les soins pour les patients qui ont une lésion médullaire non traumatique, au sein du CEBMOQ.



LA REPRÉSENTATION DU HANDICAP DANS LES MÉDIAS

Entrevue avec Mouloud Boukala

Par Virginie Archambault



Pouvez-vous nous en dire davantage sur votre parcours professionnel en tant que chercheur? Qu'est-ce qui vous a mené à vous intéresser à l'étude des situations de handicap et aux (auto)représentations des handicaps dans les médias?

J'ai une double formation, en anthropologie et en études cinématographiques. Depuis le début des années 2000, je me suis intéressé à la manière dont les médias façonnent les perceptions et les comportements. Tout en complétant une thèse en anthropologie (Université Lyon 2), j'ai développé une expertise sur une problématique, alors peu investie, celle des images des personnes handicapées. Ma rencontre avec Charles Gardou, spécialiste français reconnu du handicap et auteur d'un ouvrage récent et important *La fragilité de source* (2022), a été décisive. Nous avons coordonné un numéro de *Reliance. Revue des situations de handicap, de l'éducation et des sociétés* consacré à « La vulnérabilité en images » (2007) dans lequel nous mettons en relief les potentialités inclusives, politiques et émancipatrices des images de la vulnérabilité.

Quels sont les discours populaires véhiculés socialement et dans les médias concernant la représentation des personnes en situation de handicap?

Les discours populaires véhiculés socialement et dans les médias pour représenter les personnes en situation de handicap oscillent souvent entre une vision négative, misérabiliste et très condescendante du handicap où la pitié et le pathos jouent à plein. Le handicap est dès lors associé au malheur, à des problèmes, à de la souffrance, à de la dépendance et à de la passivité. Les personnes en situation de handicap sont envisagées comme des êtres de besoins, des « charges » pour les proches, la famille, la société. Elles sont souvent source de conflit et ne participent pas au vivre-ensemble. À l'inverse, on rencontre une approche exagérément positive du handicap où prime l'admiration. La personne en situation de handicap est, dans ses gestes de tous les jours et dans son quotidien, « héroïsée » et « spectaculaire ». Ces représentations sociales flirtent souvent avec ce que Stella Young, comédienne et activiste, nomme l'inspiration porn dans sa très populaire vidéo *I'm not your inspiration, thank you very much*.

Dans les deux cas, ces discours populaires manquent de nuance et véhiculent souvent des stéréotypes. Ils peuvent également être porteurs de violence envers les sujets représentés et constituer une forme d'oppression. Ils ont des conséquences significatives en termes

1. <https://chairemedashandicaps.uqam.ca/>

2. <http://www.celat.ulaval.ca/>

3. <https://communication.uqam.ca/programme/2022/>

24 - Notre dossier

ARTICLES DU PARAQUAD

Nous nous investissons grandement et apportons un soin particulier à la rédaction de chacun des articles du volet Recherche de notre magazine trimestriel Paraquad. Le soutien de nos collaborateurs nous est également d'une grande aide. Le numéro du printemps 2022 était certainement mémorable, puisqu'il s'agissait du numéro spécial du 75^e anniversaire. Pour le volet Recherche, Luc Noreau (professeur du Département de réadaptation de

- Nous avons accordé notre appui au projet mené par Sylvie Nadeau (Université de Montréal, CRIR) visant l'implantation de la technologie et l'intelligence artificielle au quotidien des clientèles en réadaptation à l'IRGLM pour un traitement optimal (dosage, progression, personnalisation).
- Nous appuyons l'étude menée par Dana Anaby (Université McGill, CRIR) portant sur la façon de renforcer la capacité des jeunes adultes handicapés à poursuivre par eux-mêmes leur participation communautaire.
- L'étude de Mélanie Bérubé (Université Laval, CIRRIIS), visant la conception et l'évaluation de la faisabilité d'une intervention éducative et de suivi durable pour prévenir l'utilisation non bénéfique d'opioïdes à long terme chez les patients adultes traumatisés, recevra également notre soutien.
- Enfin, nous appuyons le projet de mise sur pied du programme du Centre d'intégration au marché de l'emploi visant le développement et l'implantation d'une clinique d'intensification et de neuromodulation pour les personnes lésées médullaires, coordonné par Dorothy Barthélemy (UdeM, CRIR).

Voici quelques projets de recherche pour lesquels MÉMO-Qc a contribué au recrutement de participants...

- Projet visant à développer un programme d'entraînement pour aider des personnes novices dans l'utilisation d'un fauteuil roulant à améliorer leurs habiletés dans le maniement de leur fauteuil (François Routhier, chercheur au CIRRIIS, professeur à l'Université Laval).
- Projet sur le succès dans la gestion de la douleur : Identifier les moments charnières et le soutien nécessaire pour les recréer (Mélanie Bérubé, chercheuse au CIRRIIS, professeure à l'Université Laval).
- Projet visant à recueillir des informations à propos des services et des soins reçus par des personnes blessées médullaires dans les hôpitaux (Institut canadien sur l'information en santé).
- Participation de l'agente de recherche et de liaison, par le biais d'un sondage en ligne, au projet visant à comprendre les points de vue des administrations des aires protégées ainsi que des groupes représentant différents segments de personnes handicapées sur l'accessibilité à la nature et sur ce que les prochaines étapes en termes d'accessibilité pourraient être (Klara J. Winkler, Université McGill).

RECRUTEMENT DE PARTICIPANTS

Le recrutement de participants à différents projets de recherche occupe une place importante dans les activités de recherche de notre organisme. Nous faisons toujours preuve de vigilance afin de sélectionner des études que nous jugeons pertinentes pour nos membres et nous évitons de les sursolliciter.

MÉMO-Qc a, une fois de plus cette année, contribué au recrutement de participants pour divers projets de recherche concernant notre clientèle par le biais de ses réseaux sociaux, de son infolettre, du Paraquad, par courriel et par le biais de son équipe d'intégration sociale, qui entretient des liens de confiance avec les membres de l'organisation.

COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

Le service des communications joue un rôle de premier plan dans la diffusion des réalisations et des bons coups de MÉMO-Qc auprès de ses membres et partenaires, des élus, des journalistes et du grand public. Par le biais des différents outils de communications à sa disposition, il fait connaître le travail accompli par l'ensemble des services de l'organisme, en plus de porter ses revendications.

LE PARAQUAD

Outil de communication par excellence, le magazine Paraquad est envoyé gratuitement à tous nos membres. Chaque numéro présente un dossier thématique approfondi, des entretiens avec des personnes inspirantes, des chroniques, des nouvelles tirées de l'actualité et des renseignements sur nos activités et services. Il est le fruit du travail de nombreux collaborateurs internes et externes, réguliers ou occasionnels. Le magazine est tiré à environ 1200 exemplaires; les numéros spéciaux et hors série, pour leur part, font l'objet de tirages plus importants. Depuis cette

année, le Paraquad est disponible en livre numérique feuilletable (« flipbook »), un format qui permet au lectorat de vivre une expérience visuelle, sonore et tactile qui se rapproche de celle d'un magazine papier. Les abonnés ont désormais le choix de souscrire à l'un ou l'autre de ces formats ou de recevoir les deux.

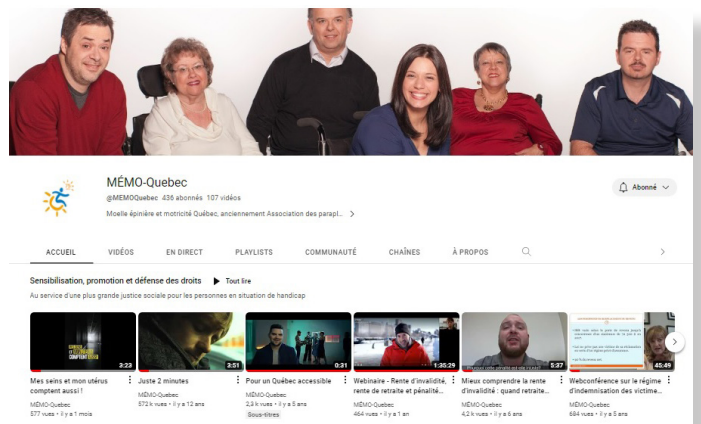
Cette année, les quatre numéros publiés portaient sur les thèmes suivants : *Spécial 75^e anniversaire* (n° hors série, printemps 2022), *La représentation du handicap dans les médias* (n° 157, été 2022), *La politique et les personnes en situation de handicap* (n° 158, automne 2022) et *Parce qu'on est en 2023!* (n° 159, hiver-printemps 2023).



Couvertures des numéros 157, 158, 159 et du numéro hors série Spécial 75^e anniversaire du Paraquad.



Mars 2023



Chaîne YouTube de MÉMO-Qc

L'INFOLETTRE MENSUELLE

L'infolettre est un moyen privilégié de garder contact avec nos membres et partenaires qui possèdent une adresse courriel. Au 31 mars 2023, notre audience comptait 2890 personnes. Publiée mensuellement à raison de dix parutions par année (tous les mois, sauf en janvier et en août), l'infolettre présente des nouvelles de l'organisme et des principaux dossiers en cours, l'agenda des activités à venir, les appels à la mobilisation, un retour sur les activités et actions du mois précédent ainsi que toute information susceptible d'intéresser les gens de notre communauté. Parce que nos infolettres avaient tendance à contenir de plus en plus de rubriques, nous avons récemment intégré une table des matières afin d'en faciliter la lecture.

LE SITE WEB

Le site web est notre carte de visite virtuelle – c'est souvent par son entremise que se fait le premier contact avec MÉMO-Qc. Nous le mettons à jour régulièrement afin d'y intégrer les activités à venir, les derniers communiqués de presse, la documentation que nous souhaitons rendre disponible (mémoires, rapports d'activités, etc.) ainsi que les annonces qui concernent l'association et la Fondation MÉMO-Qc. Il est à noter que la Fondation possède sa propre section sur le site web.

LES MÉDIAS SOCIAUX

MÉMO-Qc est active sur les plateformes Facebook (où nous exploitons la page principale de MÉMO-Qc et une page distincte pour le service d'employabilité de MÉMO-Qc), Twitter, Instagram, YouTube et LinkedIn. De plus, nous projetons de lancer, au cours de la prochaine année, un compte TikTok afin d'y partager certains contenus vidéos. Voici un aperçu de notre portée sur les principales plateformes que nous utilisons, durant l'année 2022-2023. Dans une perspective d'amélioration continue, une formation sera offerte prochainement à l'équipe qui gère les médias sociaux au sein de MÉMO-Qc afin que nos publications puissent avoir une plus grande portée et, on l'espère, un impact plus important auprès des différents publics cibles.

Facebook

- 2969 abonnés
- 299 publications en 2022-2023

Twitter

- 468 abonnés
- 95 publications en 2022-2023

Instagram

- 315 abonnés
- 58 publications en 2022-2023

YouTube

- 436 abonnés
- 107 vidéos au total, dont 19 qui ont été diffusées en 2022-2023

RELATIONS PUBLIQUES ET COUVERTURE MÉDIATIQUE

En 2022-2023, MÉMO-Qc a publié sept communiqués de presse, qui ont permis à plusieurs de nos actions et activités de bénéficier d'une couverture médiatique. Plusieurs de ces communiqués sont relatifs à notre volet de défense des droits.

De plus, les membres de l'équipe de travail et les bénévoles de MÉMO-Qc ont fait plusieurs apparitions publiques dans divers médias cette année. Ils ont également été appelés à jouer, à la demande, un rôle d'éducation visant à garantir une représentation plus juste de la lésion médullaire dans la littérature, au cinéma et à la télévision.

- 29 avril 2022 et neuf autres dates – Entrevues mensuelles de nos organisateurs communautaires en intégration sociale à l'émission *Aux Quotidiens* de Canal M, la Radio de Vues & Voix, pour présenter les activités et actions collectives à venir.
- 28 mai 2022 – Participation de Laurie-Eve Côté à l'émission *Ça me regarde* d'AMI-Télé, pour présenter les services de MÉMO-Qc, son travail de conseillère en intégration et sa chronique d'humour dans le Paraquad.
- 20 juin 2022 – Échange entre Jacques Comeau, conseiller pair bénévole, et le journaliste Hugo Meunier, qui souhaitait mieux connaître la réalité d'une personne tétraplégique en prévision de la rédaction de son prochain roman.
- 30 juin 2022 – Échange entre Omar Lachheb et Mathieu Richard, comédien, qui souhaitait mieux connaître la réalité d'une personne tétraplégique afin de se préparer à interpréter un rôle dans la série *L'air d'aller*.
- 1^{er} juillet 2022 – Couverture, par le journal *Le Progrès* (Saguenay–Lac-St-Jean), du travail conjoint de notre collaboratrice Dominique Perron, photographe, et Aldric Vincent, membre de MÉMO-Qc, dans le cadre l'exposition photographique *L'Odysée d'une réadaptation*, présentée à la bibliothèque de Chicoutimi à l'été 2022.
- 10 juillet 2022 – Participation d'Anabelle Grenon Fortin à un article du journaliste Hugo Duchaine, du *Journal de Montréal*, afin de dénoncer les problèmes de recrutement de personnel à domicile vécus par Nathalie Heppell, membre de MÉMO-Qc.
- 20 juillet 2022 – Présence de Laurie-Eve Côté sur le plateau de tournage de l'émission *Sans rendez-vous* afin de conseiller une comédienne qui jouera le rôle d'une femme devenue paraplégique.
- 31 août 2022 – Participation de Laurie-Eve Côté au tournage d'une capsule de l'OPHQ, dont l'objectif est d'encourager les personnes vivant avec un handicap à tenter leur chance sur le marché de l'emploi.
- 27, 28 et 29 septembre 2022 – Couverture, par cinq médias différents, de la sortie médiatique effectuée dans le cadre de la campagne électorale provinciale par notre équipe de défense des droits et plusieurs membres de MÉMO-Qc. Celle-ci avait pour but de dénoncer les difficultés d'accès aux soins et services à domicile : *Le Quotidien* (Saguenay), *CTV News* (Montréal), *TVA Nouvelles* (Montréal), *Nord-Info* (Laurentides) et *MediAT* (Abitibi).

- 29 septembre 2022 – Participation de Vanessa-Anne Paré à l'émission de radio *Dans mon univers* de CKVL 100,1 FM afin de présenter une rétrospective du souper-spectacle *75 raisons de fêter* et de parler des services offerts par MÉMO-Qc.
- 31 octobre 2022 – Entrevue d'Anabelle Grenon Fortin à l'émission *Sans détour* de Canal M, la Radio de Vues & Voix, afin de dénoncer la coupure du nombre de bains à domicile que vit Lise Gaudreault, conseillère paire bénévole, ainsi que d'autres membres de MÉMO-Qc vivant à Jonquière. Le témoignage de Mme Gaudreault a précédemment fait l'objet d'un article dans le journal *Le Quotidien de Saguenay*, lequel a été repris par deux autres journaux, dont *Le Soleil*.
- 9 novembre 2022 – Entrevue de Virginie Archambault à l'émission de radio communautaire *Les Capés* de CKIA pour discuter et faire la promotion du nouveau répertoire de recherche sur les lésions médullaires de MÉMO-Qc.
- 25 janvier 2023 – Entrevue d'Ariane Gauthier-Tremblay à l'émission de radio communautaire *Les Capés* de CKIA pour aborder la problématique des plaies de pression en lien avec l'article paru en décembre dans *Le Soleil*, à propos d'une membre de MÉMO-Qc qui, au moment d'obtenir son congé de l'IUCPQ, est sortie avec des plaies de pression importantes. La nécessité de mettre sur pied une clinique de traitement des plaies a aussi été abordée.
- 12 mars 2023 – Couverture de la campagne de sensibilisation *Mes seins et mon utérus comptent aussi!* à l'émission *Les coulisses du pouvoir* de Radio-Canada.
- 17 mars 2023 – Reprise, par le média en ligne *Le Léopard*, de la lettre ouverte *Rente d'invalidité et rente de retraite : consulter pour mieux exclure*, rédigée par MÉMO-Qc en collaboration avec 16 partenaires du milieu associatif, dans le but de dénoncer le fait que les groupes représentant les personnes en situation de handicap ont été ignorés lors des récentes consultations publiques sur le Régime des rentes du Québec.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022 ET AUTRES INSTANCES DE MÉMO-QC

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022

Le jeudi 16 juin s'est tenue la 43^e assemblée générale annuelle de MÉMO-Qc. Cet événement-phare de notre vie associative a eu lieu simultanément à l'Hôtel Universel Montréal et en visiophonie, rassemblant 102 membres, administrateurs, bénévoles, partenaires et employés. La présidence de l'assemblée a été assurée par Carole Lejeune du Centre St-Pierre; Matthieu Bardin, consultant externe, a agi comme secrétaire d'assemblée.

À cette occasion, nous avons souligné les bons coups de l'année 2021-2022, marquée par un contexte de pandémie et de confinements périodiques. La présentation du bilan des activités a été appuyée par de nombreux témoignages de membres ayant bénéficié des services d'intégration sociale, d'employabilité et de défense des droits, ainsi que par les témoignages de partenaires avec qui nous collaborons étroitement au sein de notre volet de soutien à la recherche ou en concertation. Bien que la Fondation MÉMO-Qc soit légalement distincte de l'association, deux témoignages de bénéficiaires du Fonds 33 ont été présentés afin de souligner la collaboration étroite qui existe entre ces deux entités.

Les cinq administrateurs dont les postes étaient en élection ont été réélus par acclamation, le nombre de candidatures étant égal au nombre de postes à combler. MÉMO-Qc remercie Guylaine Beaulac, Dean Bergeron, M^e Fany O'Bomsawin, Jérôme St-Gelais et Michel Themens pour leur confiance renouvelée, leur générosité et leur engagement.

Nous avons profité de l'occasion pour rendre hommage aux personnes suivantes, qui, par leur apport exceptionnel, ont contribué à améliorer l'autonomie et la qualité de vie des personnes lésées médullaires et en situation de handicap.

- Eric Gilbert, conseiller pair bénévole dans la région de la Capitale-Nationale
- Christian Séguin, membre du conseil d'administration de MÉMO-Qc depuis 15 ans et rédacteur-réviseur bénévole
- Toute l'équipe du Programme de réadaptation au travail du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, partenaire d'exception de notre service d'employabilité
- Karine Laplante, adjointe à la direction et directrice administrative de MÉMO-Qc, pour ses 10 ans de service
- Lise Vachon, conseillère principale en intégration dans l'Est du Québec, pour ses 20 ans de service

La 43^e assemblée générale annuelle de MÉMO-Qc s'est conclue par un souper-réseautage pour les participants en présentiel. Un tirage de prix de présence a été offert aux participants en virtuel.



INSTANCES INTERNES DE MÉMO-QC

Comité consultatif permanent de MÉMO-Qc

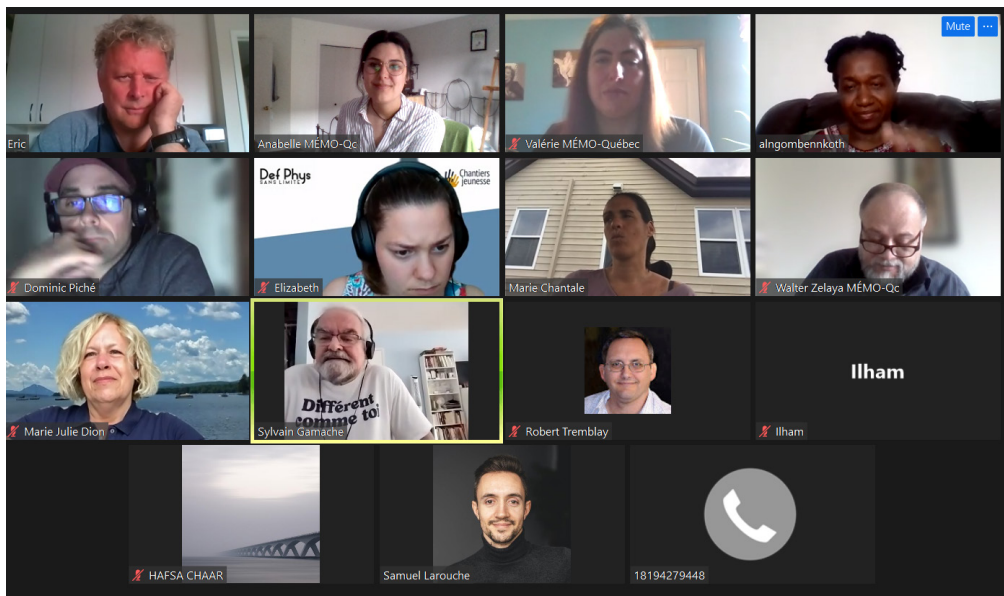
Cette instance est constituée de membres de MÉMO-Qc que nous consultons afin d'orienter et d'enrichir nos analyses, et aussi pour nous aider à prioriser les dossiers sur lesquels nous travaillons. Cette année, les deux rencontres de ce comité ont porté sur le Paraquad hiver-printemps 2023, dont le titre est *Parce que nous sommes en 2023!*

Nous avons l'ambition de faire de ce numéro un outil de référence pour les prochaines années en lien avec la défense des droits des personnes en situation de handicap. Il présente, de manière assez complète quoique non exhaustive – un exercice qui aurait été impossible –, l'ensemble des problématiques

et des enjeux importants qui ont été identifiés lors des échanges avec le comité. Nous y présentons nos réflexions et réaffirmons nos positions afin de réclamer des soins dignes d'une société comme la nôtre en 2023. Ce numéro servira de référence lors de nos démarches auprès des élus et décideurs pour leur exiger de réels changements.

Ce numéro a suscité beaucoup d'émotions, car on y fait le constat que les personnes en situation de handicap sont, trop souvent encore, invisibles pour les instances gouvernementales. On y déplore aussi la faiblesse actuelle du milieu associatif des personnes handicapées, qui peine à se faire entendre du gouvernement.

De nouvelles priorités s'ajoutent sur la table : l'accès au logement accessible et abordable ainsi que l'incontinence fécale et les tabous qui l'entourent.



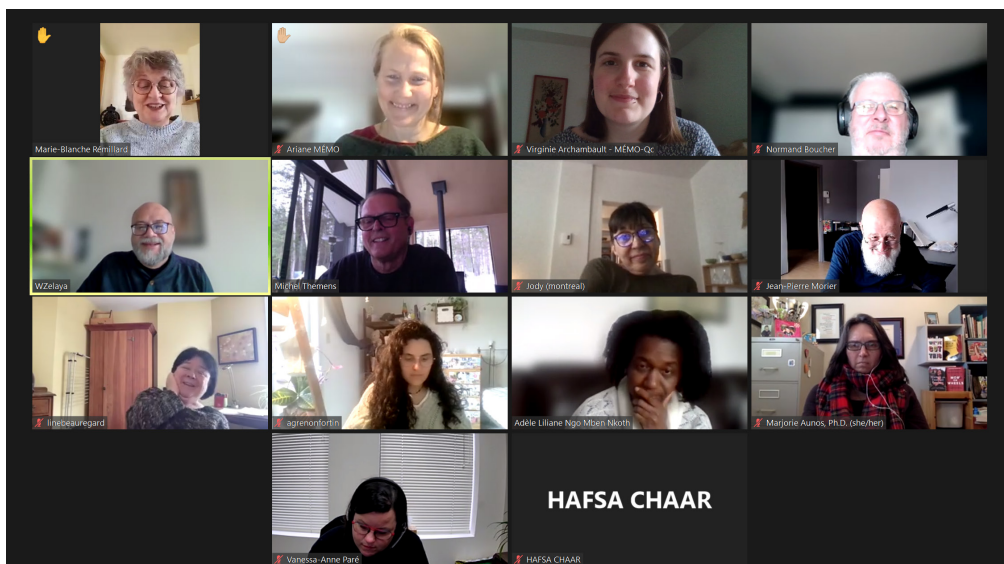
Comité de sensibilisation aux droits et besoins des personnes en situation de handicap

Ce jeune comité rassemble une diversité de membres de MÉMO-Qc portant diverses préoccupations. Vous pouvez consulter leurs présentations sur notre site web. Dans une volonté commune, le comité a commencé par se structurer et adopter un nom qui définit bien son mandat : sensibiliser la population et les décideurs aux droits et besoins des personnes en situation de handicap. Le comité s'est rassemblé trois fois durant l'année.

En septembre 2022, ses membres ont soutenu une action éclair préélectorale visant, par des lettres ouvertes dans les médias, à sensibiliser les candidats et la population

aux réalités des personnes handicapées en lien avec l'accessibilité architecturale et l'accès aux soins de santé et aux services sociaux. Aussi, les membres ont participé à la rédaction du numéro hiver-printemps 2023 du Paraquad par des articles et des témoignages. Du contenu varié, intéressant et pertinent!

Par la suite, le comité a priorisé l'accès à tous les services et soins de santé pour les personnes en situation de handicap dans toutes les régions du Québec. Un sous-comité, baptisé *Moyens d'action*, a été formé et s'est réuni deux fois pour élaborer la campagne *M. Dubé, à qui dois-je m'adresser pour mes soins de santé?*, qui déploiera plusieurs moyens d'action dans l'espoir d'obtenir des gains significatifs et durables.



PARTENAIRES

À MÉMO-Qc, nous considérons essentiel le travail de concertation et de collaboration avec le milieu. Le développement des projets et la recherche de solutions aux problématiques, tout comme la promotion des droits et des intérêts que nous portons, ne pourraient pas se réaliser sans l'apport de nos précieux partenaires et alliés.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET GOUVERNEMENTAUX

Services Québec

MSSS

SAAQ

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (IRGLM)

CIUSSS de la Capitale-Nationale (IRDPQ)

CDRV

CEBMEQ

CEBMOQ

CHU de Québec – Université Laval

CIRRISS

CISSS de Chaudière-Appalaches

CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

CISSS de la Montérégie-Ouest

CISSS de Lanaudière

CISSS de Laval

CISSS de l'Outaouais

CISSS des Laurentides

CIUSSS de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal

CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal

CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

CNESST

CPMT

CRIR

CRISPESH

CCPH

École Joseph-Charbonneau, Éducation aux adultes – Centre Champagnat

Forum régional des ressources externes – Montréal

Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal

HSO – Health Standards Organization (Organisation de normes en santé)

INESSS

OPHQ

Praxis Spinal Cord Institute (anciennement l'Institut Rick-Hansen)

REPAR

Table locale d'emploi et d'entrepreneuriat de Saint-Léonard

Université de Sherbrooke

Université Laval

Université de Montréal

Université McGill

PRINCIPAUX PARTENAIRES PRIVÉS



PARTENAIRES, ORGANISMES, REGROUPEMENTS, COMITÉS ET ALLIÉS DU MILIEU ASSOCIATIF, COMMUNAUTAIRE ET D'ÉCONOMIE SOCIALE

Action main-d'œuvre

AFHM

AILIA

AIM-Croit

ALPHA

AMEIPH

AMI-Télé

APHPORT

AQEIPS

AQRIPH

AQTC

AQVA

ASBHQ

AUTAL

Autisme Montréal

BAIL-Mauricie

CAPVISH

Carrefour familial pour personnes handicapées

Centre communautaire Radisson

Centre québécois de récupération fonctionnelle FSWC

CFPH

CIVA

CODDPH

Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle (CRADI)

Comité sectoriel de main-d'œuvre – Économie sociale et action communautaire (CSMO-ÉSAC)

Conseil québécois des entreprises adaptées du Québec

Comité des usagers du CRDITED de Montréal

COOP-Assist

Corporation L'Espoir

Emploi-Services

Essor II

Ex aequo

Étoile de Pachó

EquiTravail

FICAM

Finautonome

Fondation 33

Fondation Mirella et Lino Saputo

Fondation Moelle épinière et motricité Québec

GAPHRSM

Globe Trotter

Groupe Inclusia

Intégration Travail Laurentides

Institut national pour l'équité, l'égalité et l'inclusion des personnes en situation de handicap (INÉÉI-PSH)

Kéroul

La Croisée

La Relance

L'Appui

L'Arrimage

L'Envol

Lésions médullaires Canada

Lésions médullaires Ontario

L'Étape

Mouvement PHAS

NASCIC

Ometz

Orientation Travail

Parents pour la déficience intellectuelle (PARDI)

PIMO

Prêts, disponibles et capables

Parrainage civique Montréal

Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec (RAAMM)

RAPHO

RIPPH

ROPPhL

ROSEPH

RUTA Montréal

SCI Canada

SEMO Mauricie

Société inclusive

Société logique

Sans oublier le sourire (SOS)

SDEM-SEMO Montérégie

SEMO Centre-du-Québec

SEMO Chaudière-Appalaches

SEMO Gaspésie-Les-Îles

SEMO Saguenay-Lac-Saint-Jean

SPPH

SPHERE

SSMO L'Élan

Vie autonome Montréal

Viomax

Vision Travail

Vues et Voix

Zone Loisir Montérégie (ZLM)

PARTENAIRES, COMMANDITAIRES D'ACTIVITÉS ET ANNONCEURS

Amérispa

Atlas Médic

Chalets U

Coloplast

Eureka Solutions

Fondation Martin Matte

Groupe AFFI Logistique

Groupe Véhicule Savaria

Hôtel Chicoutimi

Hollister

Kinatex

Kinova

Lasik MD Vision

Les Hôtels Jaro

Location Jean Légaré

MOOVE

Quadriporteur Dépôt

Sécur Médic

TrackZ Mobilité

TVR Technologies

PARTENAIRES DES MILIEUX ENTREPRENEURIAUX ET SYNDICAUX

Air Canada

Centrale des syndicats du Québec (CSQ)

Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec

Mouvement Desjardins

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Voici l'équipe de travail de MÉMO-Qc en date du 31 mars 2023. Bien qu'elle ait pris sa retraite à l'automne 2022, Lise Vachon continuera à exercer ses fonctions de conseillère en intégration à raison d'une journée par semaine. Alexandre Bebel et Rachel Tardieu ont également travaillé à MÉMO-Qc au cours de l'année 2022-2023.



Virginie Archambault
Agente de recherche
et de liaison



Soumya Azrara
Agente de soutien
administratif



Marline Bazile
Conseillère en emploi



Mark Beggs
Conseiller en
intégration



Kaouther Ben Amara
Agente de soutien
administratif



Élyse Bilodeau
Comptable



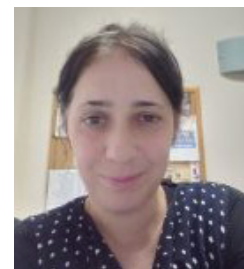
Édouard Boucher
Organisateur
communautaire –
Est du Québec



Rudy Carlier
Conseiller à
l'intégration et au
maintien en emploi



Laurie-Eve Côté
Conseillère en
intégration



Radia Djamouh
Technicienne
comptable



Jean-Paul Dumont
Conseiller en
intégration



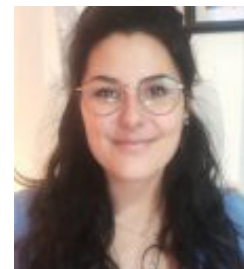
Samira Fezzani
Coordonnatrice du
service d'employabilité
et conseillère en
emploi



Brigitte Filiatrault
Conseillère en emploi



**Ariane Gauthier-
Tremblay**
Organisatrice
communautaire –
défense des droits



**Anabelle
Grenon Fortin**
Organisatrice
communautaire –
défense des droits

ÉQUIPE DE TRAVAIL (suite)



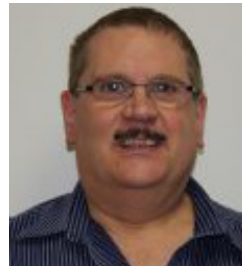
Caroline Lachance
Conseillère en
intégration



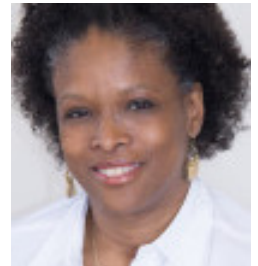
Omar Lachheb
Coordonnateur
des activités de
financement,
philanthropiques et de
réseautage



Karine Laplante
Directrice
administrative et
adjointe à la direction
générale



**Jean-François
Larouche**
Technicien en
informatique



Bethsaleel Leconte
Conseillère en
intégration



Mélissa Lévy
Conseillère en
orientation



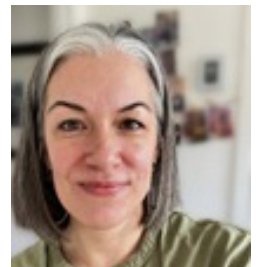
Nathalie Michaud
Directrice des services
d'intervention



**Adèle Liliane Ngo
Mben Nkoth**
Organisatrice
communautaire –
défense des droits



Vanessa-Anne Paré
Cheffe d'équipe en
intégration sociale
et organisatrice
communautaire



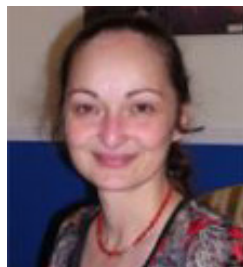
Jenn Pechberty
Organisatrice
communautaire –
Ouest du Québec



Jessica Picard
Conseillère en
intégration



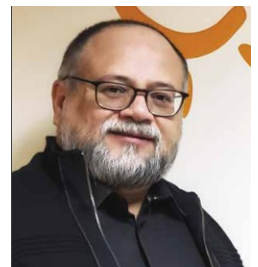
Sonia Roy
Conseillère en emploi



Lise Vachon
Conseillère en
intégration



Aline Vancompennolle
Agente de
communications



Walter Zelaya
Directeur général

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

Notre conseil d'administration est formé de professionnels issus de divers milieux. Une partie de ses membres sont des personnes ayant une lésion à la moelle épinière (ces personnes sont identifiées avec un astérisque ci-dessous). Six rencontres du conseil d'administration, tenues en collaboration avec Walter Zelaya, directeur général, et Karine Laplante, directrice administrative et adjointe à la direction générale, ont eu lieu entre le 1^{er} avril 2022 et le 31 mars 2023.



Marie-Blanche Rémillard*, présidente
Fonctionnaire à la retraite
Secteur public



Richard Soly, vice-président
Gestionnaire d'entreprises
Secteur privé



Guylaine Beulac, trésorière
Directrice qualité des portefeuilles
Secteur privé



Dean Bergeron*, administrateur
Actuaire, ancien sportif d'élite
et conférencier
Secteur privé



L'Hon. Martine St-Yves*, administratrice
Juge à la cour municipale
Secteur public



Jérôme St-Gelais, administrateur
Notaire, secteur privé



Christian Séguin, administrateur
Concepteur-rédacteur pigiste
Secteur privé



Michel Themens*, administrateur
Cofondateur d'une entreprise,
gestionnaire et conférencier
Secteur privé



M^e Fany O'Bomsawin, administratrice
Arbitre de griefs et médiatrice
Secteur privé

BÉNÉVOLES

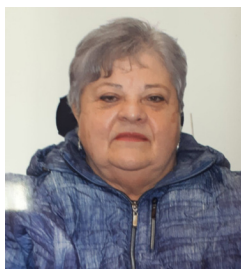
CONSEILLERS PAIRS



Jacques Comeau
Agglomération
de Montréal



Simon Deblois
Chaudière-Appalaches



Lise Gaudreault
Saguenay



Eric Gilbert
Capitale-Nationale



Valérie Guimond
Estrie



Madeleine Holden
Chaudière-Appalaches



Samuel Larouche
Saguenay



Dominic Piché
Abitibi-Témiscamingue



Marc Quessy
Estrie



Martin Richer
Laurentides



Christine Thibeault
Lac-St-Jean

COMITÉ CONSULTATIF PERMANENT DE MÉMO-QC

Marjorie Aunos

Line Beauregard

Maxime Boily

Normand Boucher

Hafsa Chaar

Isabelle Ducharme

Jacques Gariépy

David Gaucher

Marcel Gauvreau

Madeleine Holden

Omar Lachheb

Nicolas Messier

Jean-Pierre Morier

Jody Negley

Normand Newberry

Marie-Blanche Rémillard

Martine St-Yves

Michel Themens

Marie Trudeau

COMITÉ DE SENSIBILISATION

Hocine Amiri

Hafsa Chaar

Christine Charlebois

Marie-Julie Dion

Ilham Fattan

Sylvain Gamache

Éric Hébert

Claude Labelle

Samuel Larouche

Dominic Piché

Élizabeth Quesnel

Marie-Chantale Salvas

Marie-Hélène Tanguay-Savard

Robert Tremblay

COMITÉ D'ÉTUDE DES DEMANDES DU FONDS 33

Josée Dubois

Eric Gilbert

Maxime Girard

Anne-Marie Lapointe

Marie-Blanche Rémillard

Marie Riley-Nobert

COMITÉ D'ÉTUDE DES DEMANDES DU FONDS DE SOUTIEN (URGENCE) POUR LES PERSONNES LÉSÉES MÉDULLAIRES

Jérôme St-Gelais

Marie-Blanche Rémillard

NOUVEAU COMITÉ D'ÉTUDE DES DEMANDES DU FONDS DE SOUTIEN (URGENCE) POUR LES MEMBRES DE MÉMO-QC AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE AUTRE QU'UNE LÉSION MÉDULLAIRE

Sophie Laplante

Jérôme St-Gelais

Véronique Pagé

Marie-Blanche Rémillard

COMITÉ DE FINANCEMENT DE LA FONDATION MÉMO-QC

Marjorie O'Bomsawin

Christian Séguin

Michel Themens

BÉNÉVOLES EN SOUTIEN AUX ACTIVITÉS ET AUX PROJETS DE MÉMO-QC

RÉDACTEURS ET CONTRIBUTEURS BÉNÉVOLES POUR LE PARAQUAD

Marjorie Aunos

Patrick Fougeyrollas

Dominic Lévesque

Marie-Blanche

Mélanie Bérubé

Marie Fraser-Michaud

François Lévesque

Rémillard

Normand Boucher

Véronique Garcia

Sarah Limoges

Martin Richer

Geneviève Brûlé

Lise Gaudreault

Ginette Malo

France Rochon

Jacinthe Caron

Eric Gilbert

Marina Martinez

François Rochon

Alyssa Caron

Elysa Gonzalez

Dominic Mercier

Marie-Chantale Salvas

Jennifer Caron

Aline Grenon

Ernesto Morales

Mathieu Tessier

Hafsa Chaar

Nicolas Guénette

Nadine Nehme

Philippe-André Tessier

Pascale Chanoux

Valérie Guimond

Martin Noël

Christine Thibeault

Jacques Comeau

Madeleine Holden

Véronique Pagé

Joëlle Tremblay

Solange Courval

Sophia Iulianella

Maryse Paré

Vincent Tremblay

Marie-Michèle Cron

Maurice Iulianella

Dominique Perron

Nathalie Vaillant

Brian D'Anjou

Colette Jean

Dominic Piché

Sylvain Veilleux

Caroline Demers

Daniel Jean

Lise Poissant

Rachel Walliser

Isabelle Ducharme

Sabrina Jellab-Zelaya

Kathie Prince

Mélissa Fitzback

Ben Leclair

DONATEURS

DONS À L'ASSOCIATION ET À LA FONDATION MÉMO-QC

DONS IN MEMORIAM

Manon Albert,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

Marielle Beaulieu,
à la mémoire de Jean-Marie Beaulieu

Sylvie Beaulieu,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

Odette Drapeau,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

Benoit Lagacé,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

Christine Millar,
à la mémoire de Patrick Mascres

Pauline Ouellet,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

Benoit Thibault,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

France Thibault,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

Isabelle Thibault,
à la mémoire de J.-M. Lévesque

DONS PERSONNELS

Xavier Arsenault

Jonathan Audet

Maxime Béland

Christian Bélanger

Michel Brault

Benedetto Busciglio

Ada Buttino

Roger Chalifoux

Paul Charbonneau

Julie Côté

Luc Côté

Marie-Chantale Côté

Luis M. Cristancho

René Dallaire

Sophie DeCorwin

Charles Duguay

Luc Filiatreault

Jacques Gariépy

Cyrille Girouard

Loredana Guerrera

Claire Gouger

Gilead Kaplansky

Laval Laflamme

Raymonde Lagarde

Daniel Lamer

Jean-François Larouche

Michèle Lavoie

Pierre-Yves Lévesque

Georges A. Lortie

Daniel Marchand

Sylvain Marchand

France Martin

Adrienne Masse

Lyna Michel

Janie Morissette

Claude Paré

Vanessa-Anne Paré

Paula Stone

Samantha Surkis

Lyne Tessier

Hélène Théberge

Joëlle Thibault

Marie Trudeau

Marie Turcotte

Sihem Youbi

Walter Zelaya

DONS CORPORATIFS

Fondation J.-Rodolphe-La Haye

Fondation Mirella et Lino Saputo

Gestion Conseil Mario Côté

Kinova

TVR Technologies

DONS DE PARRAINAGE

Mark C. Boundy

Sylvie Delisle

Yvon Desjardins

André Durocher

Lucie Dupont

Brigitte Filiatrault

Michel Fortin

Ingeborg Fulford

Cindy Gabriel

Chantale Hamelin

Gaétan Jolibois

Denis Lefebvre

Vivianne Massicotte

François Mathieu

Nativita Moreau

Chantal Plante

Lorraine Poirier

DONS EN NATURE

Abdelmajid Arekmane

Marco Pilotto

Christine Thibeault

Lieberman Tranchemontagne

**DONS REÇUS DANS LE CADRE DE LA
JOURNÉE MARDI JE DONNE**

Nazi Aridi
Éric Asselin
Stéphane Asselin
Georges Aubé
Mamadou Lamine Ba
Éric Baillie
Lynne Barrette
Dorothy Barthélemy
Éric Beaudoin
Guylaine Beaulac
Érick Beauséjour
Nicholas Bédard
Cynthia Bergeron
Élyse Bilodeau
Josée Bilodeau
Véronique Boivin
Michel Bradette
Jocelyne Breton
Nathalie Bussière
Annie Cadieux
Rudy Carlier
Robert Charron
Ahmed Chihane
Jean-Pierre Crine
Rajiv Das
Michel David
Sylvain Decelles
Francine Deshaies
André Desrosiers
Elena Dinu
Jean-Paul Dumont
Jérôme Elissalde
Louis-Philippe Éthier
Julie Ferron
Samira Fezzani
Hélène Filteau

Raymond Fortin
Éric Fraser
Sylvain Gamache
Raymond Gareau
Cindy Gauthier
Guillaume Gauthier
Ariane Gauthier-Tremblay
Marie-Josée Gauvin
Renée Gauvin
Étienne Giguère
Mireille Giguère
Carl Girard
Jacques Guerdain
Bernard Guimbal
Sylvain Guindon
Roger Hardy
Nathalie Heppell
Sylvie Hudon
Nathalie Hugues
Jean-Claude Jegou
Robert Lacerte
Caroline Lachance
Éric Lachapelle
Omar Lachheb
Christian Lamarre
Karine Laplante
Denise Larin
Patrice Laurin
René Laurin
Caroline Leblanc
Hélène Legendre
Louis-Michel Malouin
Elisabeth Mascary
Dominic Mercier
Nathalie Michaud
Philippe-Antoine Moysan
Jacqueline Murray

Guy Namer
Denis Nantel
Walid Nassef
Nadine Nehme
Adèle Liliane Ngo Mben Nkoth
Bernadette Ngo Nkouth
Martine Nolin
Claudette Nuckle
Fany O'Bomsawin
Elisa P. Serret
Claude Paré
Vanessa-Anne Paré
Dominique Perron
Sébastien Perron
Lorraine Poirier
Danielle Poulin
Marie-Blanche Rémillard
Dorcas Robertson Andje
Denise Roose
Sonia Roy
Stéphane Séguin
Christian Séguin
Pascale Séguin
Réal Séguin
Suzanne Séguin
Louise Simard
Johanne Simon
Jérôme St-Gelais
Nathalie St-Gelais
Michel Themens
Ruth Tremblay
Linda Trudeau
Marie Trudeau
Ion Valceanu
Precious Vicente
Sylvain Villeneuve
Walter Zelaya

Nous remercions également toutes les personnes qui ont fait un don de façon anonyme !

ACTIVITÉS COLLECTIVES

2022-2023

Date	Activité	Lieu	Participants
Activité régulière	Cafés thématiques virtuels	Rencontres virtuelles (7 séances)	126
Activité régulière	Volleyball à l'IRDPO	Québec (13 séances)	103
Activité régulière	Conditionnement physique pour personnes lésées médullaires au CISSMO-CRDP	Saint-Hubert (12 séances)	61
Activité régulière	Jeux-dreidis (soirée de discussion et de jeux de société) à Québec	Québec (10 rencontres)	68
Activité régulière	Jeux-dreidis (soirée de discussion et de jeux de société) à Montréal	Montréal (2 rencontres)	17
Activité régulière	Cafés-rencontres RFI et soupers-partage RAIS à l'IRGLM	Montréal (4 rencontres)	62
Activité régulière	Cafés thématiques à l'IRDPO	Québec (1 rencontre)	17
Activité régulière	Cafés-causeries à l'Hôpital juif de réadaptation de Laval	Laval (3 rencontres)	26
2022-04-03	Brunch-partage du printemps en Montérégie	Brossard	6
2022-04-22	Sortie à la cabane à sucre Lalande	Saint-Eustache	26
2022-04-28	Consultation des membres de MÉMO-Qc en Abitibi-Témiscamingue	Rencontre virtuelle	10
2022-04-28	Brunch-échange du printemps à Québec	Québec	18
2022-05-21	JQLM 2022 Barbecue au Lac-St-Jean	Saint-Félicien	8
2022-05-24	JQLM 2022 Handicap et accessibilité architecturale, en santé et en emploi	Rencontre virtuelle	94
2022-05-26	JQLM 2022 Portes ouvertes - inauguration du bureau de Québec	Québec	54
2022-05-27	JQLM 2022 La pandémie de COVID-19 sous la loupe de la recherche	Rencontre virtuelle	28
2022-05-31	JQLM 2022 L'Odyssée d'une réadaptation s'invite à l'Hôpital Juif de réadaptation de Laval	Laval	25
2022-06-01	JQLM 2022 Art et handicap : à la rencontre de nos artistes (concours artistique 75e)	Rencontre virtuelle	29
2022-06-02	JQLM 2022 En emploi, dois-je parler de mes limitations?	Rencontre virtuelle	42
2022-06-02	JQLM 2022 Clinique de vélo à mains offerte par le CISSMO-CRDP	Greenfield Park	17
2022-06-03	JQLM 2022 Amour, sexualité, estime de soi, plaisirs et tabous	Rencontre virtuelle	57
2022-06-11	JQLM 2022 Randonnée de vélo dans les Laurentides	Blainville/Saint-Jérôme	15
2022-06-16	Essai de vélo à mains à l'IRGLM	Montréal	12
2022-06-16	43 ^e assemblée générale annuelle de MÉMO-Qc	Montréal (présentiel) et en visioconférence	102

Date	Activité	Lieu	Participants
2022-07-07	« Vernisec » de l'exposition photo <i>L'Odysée d'une réadaptation</i> au Saguenay	Chicoutimi	10
2022-07-09	Randonnée de vélo en Mauricie	Trois-Rivières	13
2022-07-20	Barbecue au Domaine des Maizerets	Québec	29
2022-08-18	Pétanque et souper-partage en Beauce	Saint-Bernard/ Sainte-Marie	17
2022-08-19	Souper-partage en terrasse au Lac Memphrémagog	Magog	5
2022-08-24	Pique-nique au jardin intérieur de l'IRDPO	Québec	18
2022-08-25	Sortie au <i>Festival international de cinéma adapté de Montréal (FICAM)</i>	Montréal	11
2022-08-30	« Souper de filles » (souper-partage pour femmes)	Québec	16
2022-09-10	Randonnée de vélo à Québec	Québec	8
2022-09-22	75 ^e anniversaire Souper-spectacle <i>75 raisons de fêter!</i>	Montréal	425
2022-10-20	Sortie au verger en Estrie	Compton	5
2022-10-23	Brunch-échange dans les Laurentides	Sainte-Thérèse	13
2022-10-27	Souper et soirée d'halloween	Québec	51
2022-11-15	Souper-partage à la Cage aux Sports à Québec	Québec	20
2022-11-17	Souper-partage à la Cage aux Sports à Montréal	Montréal	24
2022-11-24	Souper-partage à Rimouski	Rimouski	8
2022-11-25	Dîner-partage à Rivière-du-Loup	Rivière-du-Loup	8
2022-12-07	Dîner de Noël pour les membres de Québec et environs	Québec	60
2022-12-09	Cocktail du père Noël à Montréal	Montréal	87
2022-12-15	Souper de Noël à Sherbrooke	Sherbrooke	11
2022-12-21	Petit-déjeuner de Noël à l'IRDPO	Québec	47
2022-12-30	Souper du temps des fêtes à l'IRDPO	Québec	20
2023-01-15	Souper-partage à la Cage aux Sports en Montérégie	Boucherville	18
2023-01-26	Employabilité Présentation de nos services à l'école secondaire Joseph-Charbonneau	Montréal	5
2023-02-13	Souper-témoignage de la Saint-Valentin à l'IRDPO	Québec	32
2023-02-15	Employabilité Atelier pratique à l'entretien d'embauche	Montréal	7
2023-02-16	Employabilité Choisir un programme au cégep n'est pas un coup de dés!	Rencontre virtuelle	8
2023-03-07	« Souper de filles » (souper-partage pour femmes)	Montréal	8
2023-03-08	« Souper de filles » (souper-partage pour femmes)	Québec	10
2023-03-22	Café-conférence <i>Bien s'alimenter avec une lésion médullaire</i>	Rencontre virtuelle	48
2023-03-22	Match de hockey du Rocket de Laval (personnes nouvellement LM)	Laval	8
2023-03-27	Sortie aux quilles et souper-partage en Chaudière-Appalaches	Lévis	18
2023-03-28	Webinaire Survol des mesures fiscales pour les PSH (Finautonome)	Rencontre virtuelle	34
Total des présences aux activités de MÉMO-Qc pour l'année 2022-2023			2125

QUELQUES MOTS SUR LA FONDATION MÉMO-QC

La Fondation et l'association Moelle épinière et motricité Québec sont deux entités légalement distinctes. Cependant, elles travaillent en étroite collaboration et unissent leurs forces au service des personnes en situation de handicap. La Fondation est en quelque sorte le pendant philanthropique de l'association. C'est pourquoi nous tenions à vous en donner des nouvelles dans le cadre du présent rapport d'activités 2022-2023.

La Fondation MÉMO-Qc a pour mission d'améliorer la santé et la qualité de vie des personnes en situation de handicap. Cette année, plusieurs membres de l'association en situation de précarité financière ont eu accès, par le biais des différents programmes de soutien financier de la Fondation, à de l'aide afin d'améliorer leur intégration sociale et professionnelle.

Cet impact n'aurait pas été possible sans la générosité de nos donateurs. Dans le cadre de la journée *Mardi je donne* 2022 et grâce à un élan de solidarité de notre communauté, la Fondation a amassé une somme de plus de 16 000 \$. Ces dons ont permis entre autres à la Fondation de bonifier les sommes allouées dans le cadre du Fonds de soutien (urgence) pour les personnes lésées médullaires. Ce programme disponible en continu tout au long de l'année est venu en aide à 19 membres de MÉMO-Qc en 2022-2023.

Cette année, la 6^e édition du Fonds 33 a été lancée à l'automne 2022. Ce programme a été instauré grâce à la collaboration avec la Fondation 33, créée par Maxime Girard, un artiste de cirque devenu tétraplégique lors d'un spectacle en 2013. En 2022-2023, une somme de 30 000 \$ a été répartie entre 10 membres lésés médullaires.

Fait majeur à souligner : cette année, la Fondation a créé un tout nouveau programme de soutien financier destiné aux membres de MÉMO-Qc vivant avec une limitation autre qu'une lésion médullaire. Ce nouveau fonds, dont les objectifs sont similaires à ceux du Fonds de soutien (urgence) pour les personnes lésées médullaires, s'inscrit dans la volonté de MÉMO-Qc de rester solidaire avec tous ses membres en situation de handicap.

L'impact de la Fondation MÉMO-Qc n'aurait pas été le même sans l'implication de nos bénévoles dynamiques, créatifs et engagés qui siègent au sein du Comité d'étude des demandes du Fonds 33, du Comité d'étude des demandes du fonds de soutien (urgence) et du Comité responsable des campagnes de financement. Nous sommes ravis de les compter dans nos rangs. Pour connaître ces personnes dévouées, nous vous invitons à consulter la section « Bénévoles » du présent rapport.

Pour en savoir plus sur la Fondation Moelle épinière et motricité Québec, sa mission et ses programmes, ou pour faire un don, visitez le www.moelleepiniere.com.



SOUVENIRS DU SOUPER-SPECTACLE



Crédit : Dominique Perron photographe



En 1946, une poignée d'hommes blessés à la moelle épinière durant la Deuxième Guerre mondiale ont fondé notre association, afin de permettre à leurs pairs d'avoir accès à des soins de santé adéquats et à une place dans la société québécoise. Soixante-dix-sept ans plus tard, MÉMO-Qc est plus forte que jamais. Par sa mission, l'organisme vise à améliorer tous les aspects de la vie des personnes ayant une lésion à la moelle épinière et milite pour que leur autonomie ainsi que leur participation aux diverses strates de la vie sociale et économique deviennent un fait accompli. Aujourd'hui, il est permis aux personnes vivant avec une lésion médullaire d'envisager l'avenir avec optimisme.



Moelle épinière
et motricité Québec

On réinvente l'autonomie
depuis 1946