Lise Gaudreault – Saguenay

Courriel : arvida308@hotmail.com

Téléphone : 418 376-0491

Ville : Saguenay

Handicap

Paraplégique à la suite d'une chirurgie à la moelle épinière en 2014.

Biographie

Divorcée en 1994, retraitée en 2011, j'ai eu 3 enfants dont l'aîné est décédé à la suite d'un accident de la route en 1998. J'ai 5 petits-enfants. Je demeure au Saguenay depuis 2011, où je me suis bâti une maison à St-Ambroise. J'ai dû la vendre en raison de mon handicap, car elle n'était pas accessible. Le choix du Saguenay s'est avéré un bon compromis étant donné que ma famille proche y est encore bien représentée. Le plein-air et les sports sont très présents et les activités sont facilement accessibles pour les personnes aînées.

Intérêts, passions et passe-temps

Le début de ma retraite a été bien occupé par la construction de la maison et les différents cours que j'ai suivis (informatique, zumba, mycologie, aquaforme, pilates, formation pour devenir bénévole auprès des personnes en fin de vie). L'été, j'apprécie les promenades sur l'eau et en forêt et faire la découverte de ma région. L'hiver, ce sont les spectacles, la raquette et la pelle.

J'ai toujours été impliquée socialement. Pendant que je travaillais à la Ville de Montréal, j'ai été aidante pendant une dizaine d'années dans le cadre du programme de respect de la personne. Durant les années scolaires de mes enfants, j'ai fait partie du comité des parents. Pendant 11 ans, j'ai été bénévole pour une maison de transition de deuxième étape pour les femmes et enfants victimes de violence familiale, où j'ai fait un peu de tout et où j'ai siégé au conseil d'administration 3 ans plus tard. Avec l'aide de 6 autres organismes, nous avons formé une fédération des OBNL en Montérégie, où j'ai œuvré pendant 9 ans.

En ce moment, je fais partie du conseil d'administration de l'Association de soutien et d'information face à la douleur (ASID). Je vis moi-même avec des douleurs chroniques depuis l'an 2000.

Motivation à être CPB

J'aime la vie et je crois que l'on doit vivre tout le temps qu'on est en vie. L'engagement social est un choix que j'ai fait durant toute ma vie et que je souhaite poursuivre aujourd'hui. J'ai toujours cru que l'on peut aider les autres en les écoutant dans leurs questionnements et en partageant nos expériences de vie et notre savoir. Au Saguenay, nous avons besoin d'une organisation comme MÉMO-Qc pour les gens qui vivent avec une blessure médullaire!