



NOVEMBRE 2021



ENGLISH CONTENT : If you need assistance, please contact our communication agent : avancompernelle@moelleepiniere.com

**Joyeux 75e anniversaire MÉMO-Qc
de la part de Coloplast**



Voici un extrait du message de Karine Vinet et Robin Frost de Coloplast :

« Bonjour à tous, j'aimerais souhaiter un joyeux 75e anniversaire à l'équipe de Moelle épinière et motricité Québec. Ce 75e anniversaire témoigne de nombreux efforts et de beaux avancements visant l'amélioration de la qualité de vie et l'autonomie des personnes ayant subi une blessure à la moelle épinière. Depuis votre création en 1946, vous faites une grande différence dans la vie de plusieurs personnes.... »

[Écoutez la suite](#)

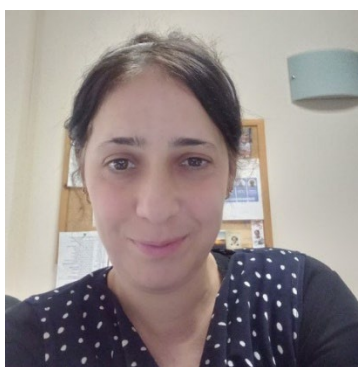
[RETOUR SUR L'ACTUALITÉ](#)

MÉMO-Qc accueille de nouveaux membres dans son équipe de travail



Soumya Azrara est notre nouvelle agente de soutien administratif :

« Je m'appelle Soumya Azrara et je suis Algérienne. J'ai été recrutée par MÉMO-Qc le 10 août 2021 à titre d'agente de soutien administratif. Je suis titulaire de deux diplômes en comptabilité et en gestion que j'ai obtenus en Algérie, en 2000. Je possède plus de 10 ans d'expérience en soutien administratif en Algérie, j'ai construit ma carrière autour de différents postes administratifs, cela m'a apporté une vraie polyvalence et une grande capacité d'adaptation. Je suis réellement ravie de travailler avec une équipe dynamique et professionnelle qui s'engage à promouvoir l'amélioration continue de MÉMO-QC. »



Radia Djamouh est notre nouvelle technicienne comptable :

« Je m'appelle Radia, originaire de l'Algérie, je suis ici au Québec depuis 2009. Je travaille pour MÉMO-Qc depuis avril 2021 mais j'ai déjà travaillé pour l'organisme en 2015 pour remplacer la technicienne comptable qui avait pris d'autres responsabilités pour une période déterminée. J'ai vraiment apprécié mon passage à MÉMO-Qc en 2015 et je souhaitais qu'un poste s'ouvre pour me permettre de travailler encore une fois pour cette merveilleuse équipe et pour cette noble cause. Mon souhait s'est réalisé en 2021. Pour ce qui est de mon parcours scolaire et professionnel, j'ai une attestation d'études collégiales en comptabilité et je possède plusieurs années d'expérience dans le domaine de la comptabilité en dehors du Canada. »

RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS DU MOIS

Brunch dans les Laurentides



Une quinzaine de membres de la région des Laurentides et des environs se sont réunis au restaurant Eggsquis de Ste-Thérèse dimanche 24 octobre pour partager un bon

brunch. Les participants étaient heureux de se retrouver pour la première fois depuis plusieurs mois. Chacun a discuté de ses occupations estivales et de ses projets futurs.

Journée d'action nationale pour le financement, l'autonomie et la justice sociale

Dans le cadre de la journée nationale de reconnaissance de l'action communautaire autonome, lundi 25 octobre, le Réseau Québécois de l'action communautaire autonome a invité les organismes communautaires à participer à l'action intitulée **Coup de filet pour la CAQ**. Plusieurs actions de mobilisation ont eu lieu partout au Québec. L'équipe de MÉMO-Qc a participé en envoyant des courriels de revendication au ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Jean Boulet.

[Retour sur la mobilisation](#)

AGENDA

Découvrez les activités des mois à venir !

Jusqu'au 31 mars 2022

75e anniversaire : Concours d'expression artistique

Concours d'expression artistique



Quoi? Exprimez ce que MÉMO-Qc représente pour vous et **gagnez 3000\$, 1500\$ et 500\$!**

Comment? Produisez : texte, slam, poésie, chanson, peinture, photo ou vidéo

Quand?

Date limite d'inscription
31 mars 2022

Règlement du concours:
moelleepiniere.com
section événements
spéciaux du
75e anniversaire



Révélez l'artiste qui est en vous en exprimant ce que MÉMO-Qc représente pour vous! Courez la chance de gagner **jusqu'à 3000\$** en participant à notre grand concours d'expression artistique! Utilisez le mode d'expression artistique que vous affectionnez :

✍️ Écriture

🎨 Arts visuels

🎭 Arts d'interprétation.

Envoyez-nous votre oeuvre **avant le 31 mars 2022.**

Prenez connaissance du règlement avant de vous inscrire. Bonne chance à tous!

[Règlement et inscriptions](#)

75e anniversaire : Conférence virtuelle de Cindy Ouellet

9 novembre

« Au-delà du handicap », après Dean Bergeron, notre seconde conférence mettra en vedette Cindy Ouellet. Rendez-vous **mardi 9 novembre de 12h à 13h** sur la plateforme Zoom. Cindy Ouellet est une des grandes vedettes de l'équipe nationale féminine de basketball en fauteuil roulant. Elle a participé à trois Jeux paralympiques et quatre Jeux parapanaméricains. Nous sommes fiers de l'accueillir pour l'entendre conter son parcours.

Dans le cadre du 75^e anniversaire

MÉMO-Qc
vous invite à écouter

Moelle épinière
et motricité Québec
75 ans
On réinvente l'autonomie
depuis 1946

**CINDY
OUELLET
EN CONFÉRENCE**

Au-delà du handicap,
elle nous raconte son
parcours exceptionnel

Mardi 9 novembre
de 12h à 13h
sur Zoom

Informations et
inscriptions :
75ansmoelleepiniere.com
1-877-341-7272 poste 210



Inscriptions

**Activité virtuelle : surfer sur le marché de l'emploi avec un
TDA/TDA-H**

10 novembre



Activité virtuelle
Employabilité

Surfer sur le marché de l'emploi avec un TDA/TDA-H

Mercredi 10 novembre de 13h30 à 15h

Dre Karima Kahlaoui, Ph.D. Psychologue-Neuropsychologue à la clinique PSYmedicis et à l'institut Pinel, démystifiera le diagnostic de Trouble de Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité. À quelles difficultés faire face sur le marché du travail? Quelles stratégies pour une meilleure intégration et un maintien en emploi?



Réservez votre place et apprenez-en plus!
Contactez Samira Fezzani
sfezzani@moelleepiniere.com - 1 877 341-7272 poste 221

Rendez-vous de **13h30 à 15h** pour assister à notre conférence virtuelle : Surfer sur le marché de l'emploi avec un TDA /TDA-H. Nous recevrons Dre Karima Kahlaoui, Ph.D. Psychologue-Neuropsychologue à la clinique PSYmedicis et à l'institut Pinel. L'activité vise à démystifier le diagnostic de Trouble de Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité. Nous présenterons les différentes stratégies pour une meilleure intégration et un maintien en emploi.

Inscriptions

Soirée de filles à Québec

12 novembre

Être une femme en situation de handicap, qu'est que ça signifie? Comment vivre sa féminité au-delà du handicap et de ses difficultés? Quels sont les défis de la maternité et de la parentalité? Voilà quelques-unes des questions que nous aborderons. Venez partager un moment agréable avec nous pour discuter des problématiques spécifiques liées aux femmes vivant avec un handicap moteur.

Rendez-vous **vendredi 12 novembre** à **17h30** au Blaxton à Québec.

Soirée de filles

Vendredi 12 novembre 17h30

Femme en situation de handicap, qu'est que ça signifie?

Comment vivre sa féminité au-delà du handicap et de ses difficultés?

Quels sont les défis de la maternité et de la parentalité?

Voilà quelques-unes des questions que nous aborderons.

Venez partager un moment agréable avec nous pour discuter des problématiques spécifiques liées aux femmes vivant avec un handicap moteur.

Pour inscription ou informations, contacter Jessica Picard

Par téléphone: 1-877-341-7272 poste 241
Par courriel: jpicard@moelleepiniere.com

Places limitées

1255, bd. Lebeurgneuf
local-100
Québec, Qc
G2K 0M6

Moelle épinière et motricité Québec
On réinvente l'autonomie depuis 1946

* Toutes les mesures sanitaires en vigueur devront être respectées *

Inscriptions

Les lésions médullaires incomplètes, parlons-en!

18 novembre

Les Lésions médullaires incomplètes, parlons-en!

Jeudi 18 novembre 13h30 sur Zoom

Mémo-Québec vous invite à un groupe de discussion sur les lésions incomplètes.

Incertitude du diagnostic, douleur chronique, minimisation de la souffrance et des incapacités fonctionnelles ...

Voici quelques-unes des problématiques avec lesquelles les personnes lésées médullaires incomplètes doivent composer.

Venez en discuter avec nous.

Pour information ou inscription, contactez Caroline Lachance

- Par téléphone: 1-877-341-7272 poste 238
- Par courriel: clachance@moelleepiniere.com

Moelle épinière et motricité Québec 75 ans
On réinvente l'autonomie depuis 1946

Incertitude du diagnostic, douleur chronique, minimisation de la souffrance et des incapacités fonctionnelles ...

Voici quelques-unes des problématiques avec lesquelles les personnes lésées médullaires incomplètes doivent composer.

Venez en discuter avec nous et partager votre avis en participant à notre groupe de discussion virtuelle, **jeudi 18 novembre à 13h30**, sur la plateforme Zoom.

Inscriptions

Soirée Cage aux Sports

18 novembre

Venez encourager les Canadiens de Montréal et profiter d'une soirée en compagnie de notre dynamique équipe de fervents de hockey!

Le rendez-vous est fixé à la Cage aux Sports de la Place Versailles à Montréal, **jeudi 18 novembre à 18h.**

N'oubliez pas que le passeport vaccinal est requis pour participer à cette activité.



★★★★

SOIRÉE CAGE AUX SPORTS

CANADIENS VS PINGUINS

JEUDI 18 NOVEMBRE À 18H
CAGE AUX SPORTS - PLACE VERSAILLES
7275 RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL

Inscriptions :
mbeggs@moelleepiniere.com -
514-341-7272 poste 237
Passeport vaccinal requis



Moelle épinière
et motricité Québec
75 ans
On réinvente l'autonomie
depuis 1946

Inscriptions

Activité de plongée

6 et 7 décembre

**INITIATION À LA
PLONGÉE**
6 et 7 décembre - 11h à 15H

Parce que la plongée sous-marine est une expérience exaltante pour tous, Hubert Chrétien, en collaboration avec MémO-Québec, vous offre la chance de vous initier **GRATUITEMENT** à cette expérience unique!

Places limitées
6 places (3 personnes par jour)
Inscriptions obligatoires

Liberté en profondeur - Freedom at Depth
960, Cameron St.
Cumberland, Ontario
K4C 1C6

Certificat médical complété par un médecin ou physiatre exigé

Pour inscriptions ou informations contacter Bélnsa Leconte:
- Par téléphone: 1-877-341-7272 poste 232
- Par courriel: BLeconte@moelleepiniere.com

Moelle épinière et motricité Québec
On réinvente l'autonomie depuis 1946

75 ans

La double vaccination et le port du masque seront exigés

Une activité de plongée aura lieu les **lundi 6 et mardi 7 décembre de 11h à 15h.**

- Limitée à 6 personnes (3 personnes/jour)
- Certificat médical de votre médecin ou votre physiatre est obligatoire
- Vaccination et port du masque obligatoire
- Rendez-vous sur les lieux par vos propres moyens

L'activité aura lieu chez Hubert Chrétien : Liberté en profondeur - Freedom at Depth
960 Cameron St., Cumberland On K4C 1C6 - Site internet : www.fadc.ca

Inscriptions

Dîner de Noël à Québec

8 décembre

Retrouvez-nous au dîner de Noël de Québec! Rendez-vous **mercredi 8 décembre à 12h** à l'Espace Arte Vino.

Venez festoyer avec nous et en bonne compagnie! Les places sont limitées et le repas est payable à l'avance : 30\$ pour les membres et 35\$ pour les non-membres.

La date limite d'inscription est fixée au **3 décembre**.

Dîner de Noël à Québec

Mercredi 8 décembre à 12h

Prix membre: 30\$
Prix non-membre: 35\$
(Payable à l'avance)

On vous invite à venir festoyer avec nous!

Date limite pour inscription et paiement: 3 décembre

Places limitées

ARTE VINO 797, boul. Lebourgneuf Québec, Québec G2J 0B5

Pour inscription, paiement ou informations, contacter: Caroline Lachance

- En personne: TRDPQ local D-117
- Par téléphone: 1-877-341-7272 poste 238
- Par courriel: clachance@moelleepiniere.com

Moelle épinière et motricité Québec 75 ans
On réinvente l'autonomie depuis 1946

Passport vaccinal et respect des consignes sanitaires exigés

Inscriptions

Dîner de Noël à Montréal

10 décembre

Moelle épinière
et motricité Québec
On réinvente l'autonomie
depuis 1946

Dîner de Noël à Montréal

**VENDREDI 10 DÉCEMBRE
DE 11H30 À 15H**

Hôtel Montréal Métropolitain
3400, boul. Crémazie Est

**30\$ membres et accompagnateurs
35\$ non membres.**

*Jeux, musique et
plus encore!
Tirages pour les
membres.*

Inscription : 514 341-7272 - info@moelleepiniere.com.
Payable à l'avance. Passeport vaccinal obligatoire.
Date limite : 3 décembre.

Venez célébrer Noël en bonne compagnie!

Rendez-vous le **vendredi 10 décembre de 11h30 à 15h** à l'hôtel Montréal Métropolitain.

Profitez de jeux de musique et d'un tirage de prix pour les membres présents.

La date limite pour vous inscrire est le **3 décembre**. Inscrivez-vous et payez votre repas à l'avance : 30\$ pour les membres et leurs accompagnateurs et 35\$ pour les non-membres.

Inscriptions

ANNONCES ET INFOS PRATIQUES

Offre d'emploi : Coordonnateur/trice de la Fondation Moelle épinière et motricité Québec

Description du poste

En collaboration étroite avec la direction générale, la coordonnatrice ou le coordonnateur de la Fondation Moelle épinière et motricité Québec est responsable de la planification, de l'organisation, de la coordination et du suivi de toutes les activités de financement et de levées de fonds de la Fondation. Elle ou il assure également la

coordination et le suivi des programmes de soutien financier destinés à la clientèle lésée médullaire.

[Postuler](#)

Paraquad du 75e anniversaire : appel à témoignage

Dans le cadre du 75e anniversaire de MÉMO-Qc, nous publierons un numéro hors-série du Paraquad qui retracera les activités de notre organisme durant ses 75 années d'existence.

Pour enrichir nos articles de témoignages, nous faisons appel à vous, nos membres et nos partenaires, pour collaborer à la rédaction de ce magazine spécial : avez-vous des anecdotes et des histoires à nous raconter sur votre expérience avec MÉMO-Qc? Nous serons ravis de les publier!

[Nous contacter](#)



DU CÔTÉ DE LA FONDATION

Fonds de soutien

La Fondation MÉMO-QC a récemment accordé du soutien financier à 3 nouveaux bénéficiaires.

DANIEL GAUDET
DE QUÉBEC A REÇU
1500\$ POUR DES
BESOINS SPÉCIAUX

FREDDY JR BOUDREAU
DE LA GASPÉSIE ÎLES-
DE-LA-MADELEINE A
REÇU 663\$ POUR DES
FRAIS DE LIVRAISON
POUR UN FAUTEUIL

CHLOÉ SÉGUIN
DE LANAUDIÈRE
A REÇU 994\$ POUR
DES FRAIS DE
SCOLARITÉ

Rappelons que le programme de soutien de la Fondation MÉMO-QC vise à soutenir de manière ponctuelle et concrète les personnes qui dans le contexte actuel doivent composer avec des situations difficiles sur le plan financier en raison de leur condition de personnes lésées médullaires. Si vous avez besoin d'une aide financière et que vous correspondez aux critères, faites-en la demande.

[Pour en savoir plus](#)

Rappel : La 5e édition du Fonds 33 lancée

La Fondation Moelle épinière et motricité Québec lance aujourd'hui la 5^e édition du Fonds 33. Ce programme d'aide financière a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes ayant une lésion à la moelle épinière.

Les sommes allouées peuvent aller de 50\$ à 5 000 \$ pour un montant total de 25 000\$ issu des fonds récoltés lors de la campagne de financement 2020-2021.

Les personnes intéressées peuvent déposer une demande de soutien financier auprès du Fonds 33 **jusqu'au 1^{er} décembre 2021**. Les demandes reçues seront analysées par un comité, en janvier 2022.

[Déposer une demande](#)

UN PEU D'HISTOIRE

75 ans, ça se fête! Revivez avec nous l'histoire de MÉMO-Qc.

Voici une photo souvenir. Nous vous présentons ici le premier autobus adapté de la ville de Montréal. Le bus porte, au lieu du nom de la destination, la mention « Spécial ». Les temps ont bien changé depuis, et les modes de transports pour les personnes en situation de handicap également!



Ententes de partenariat et avantages aux membres



Chers membres,

[Cliquez ici pour connaître vos rabais avantages.](#) Pour en profiter, votre carte de membre doit être valide.

Vous pouvez aussi les retrouver sur <http://www.moelleepiniere.com/partenaires/>



RESTEZ EN CONTACT AVEC NOUS !

Consultez notre page Facebook

SERVICE D'EMPLOYABILITÉ - MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC
dès aujourd'hui.

Obtenez des astuces exclusives pour vos recherches d'emploi et partagez vos expériences avec d'autres chercheuses et chercheurs d'emploi !

NOTRE SERVICE D'EMPLOYABILITÉ PEUT VOUS AIDER À TROUVER L'EMPLOI QU'IL VOUS FAUT !

- Accompagnement et soutien à l'emploi
- Orientation professionnelle
- Évaluation des capacités de travail
- Adaptation de poste de travail
- Suivi personnalisé après l'embauche

Si vous résidez sur l'île de Montréal et avez une limitation physique ou neurologique

PASSEZ À L'ACTION ET CONTACTEZ-NOUS !

514 341-7272 • info@moelleepiniere.com • www.moelleepiniere.com



Moelle épinière
et motricité Québec
Réinventer l'autonomie



Le service d'employabilité de Moelle épinière et motricité Québec est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec.

Merci à nos principaux partenaires !



Contactez-nous !



6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400
Montréal (Québec)

H1S 3B1

1 877 341-7272 poste 210 (sans frais)

75ans@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com



Vous souhaitez ne plus recevoir notre infolettre?

Vous n'avez qu'à [vous désabonner de notre liste d'envoi](#).

