



Juin 2021

ENGLISH CONTENT : If you need assistance understanding our communications in French, contact our integration counselor Jacques Comeau at jcomeau@moelleepiniere.com or at 1-877-341-7272 ext. 219. He will gladly help you.

L'INCONTOURNABLE

Assemblée générale annuelle le 17 juin

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

**ASSEMBLEE GENERALE
ANNUELLE 2020-2021**



Jeudi 17 juin
à 17h

Assemblée générale annuelle

Événement virtuel

Sur inscription

Le lien de connexion et la documentation vous seront envoyés quelques jours avant l'assemblée (Connectez-vous à partir de 16h45)

Merci de confirmer votre participation avant le 11 juin :

514 341-7272
1 877 341-7272 (sans frais)
info@moelleepiniere.com

Assistez à notre assemblée générale annuelle : un moment important de la vie de votre organisme, à ne pas manquer! Cette année, notre assemblée sera entièrement virtuelle. **Courez la chance de remporter l'un de nos 5 prix de participation d'une valeur de 75\$ pour fêter notre 75e anniversaire!**

Inscrivez-vous nombreux au 514 341-7272 / +1 877 341-7272 (sans frais) ou

info@moelleepiniere.com

Plus d'infos plus bas dans notre section Agenda

RETOUR SUR L'ACTUALITÉ

Joyeux 75e MÉMO-Qc de la part de Gabriel Nadeau-Dubois

Gabriel Nadeau-Dubois, le leader parlementaire de Québec solidaire, félicite MÉMO-Qc pour ses 75 ans d'existence en soutien aux personnes blessés médullaires du Québec, pour le travail que notre organisme a accompli dans les domaines de l'employabilité et de la défense des droits. Le député nous dit aussi « bravo » pour la contribution de MÉMO-Qc à la société québécoise. Un grand merci M. Nadeau-Dubois pour votre précieux soutien !

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

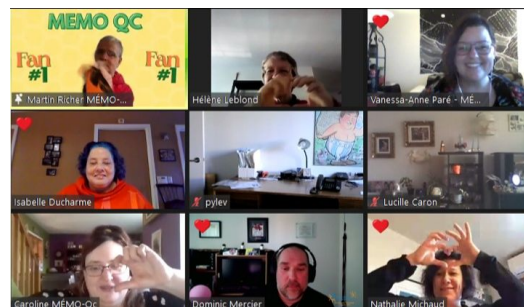
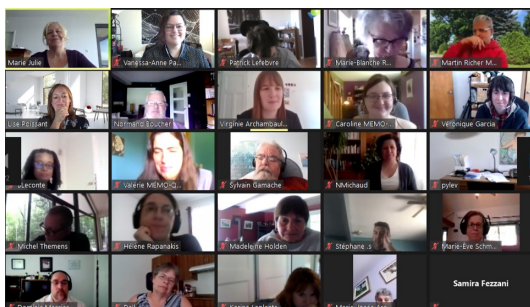
Si vous aimez notre vidéo, abonnez-vous à notre [chaîne YouTube](#).

Les JQLM 2021, un beau succès entièrement virtuel !

Du 25 au 29 mai s'est tenue la 5^e édition des *Journées québécoises des lésions médullaires*. Cette semaine entièrement virtuelle a réuni des membres de MÉMO-Qc, des bénévoles, des partenaires et des professionnels des différentes régions du Québec, de l'Abitibi-Témiscamingue au Lac-St-Jean. C'est la beauté du virtuel! Les six activités offertes pendant cinq jours, ont totalisé **365 participants**.

Un beau succès et une semaine riche en échanges. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes présentes!

Merci également à nos partenaires, grâce à qui la tenue de cette 5^e édition des JQLM a été rendue possible.



Voici un petit résumé si vous avez manqué les activités :

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

participants. Une relance des actions de mobilisation est prévue en prévision de l'audience au tribunal administratif du Québec les 21-22-23 septembre prochains.

25 mai – Bougeons en musique : une animation dynamique en musique qui a fait du bien au corps autant qu'au moral des 30 personnes présentes!

26 mai – Les lésions médullaires incomplètes : les présentations ont abordé différentes facettes des lésions médullaires devant 68 participants. Un groupe de discussion pour personnes lésées médullaires incomplètes sera offert à l'automne.

27 mai – Usage unique ou réutilisation des cathéters : la conférence a attiré les professionnels de la santé et 122 personnes au total. L'idéal est un accès à l'option qui convient à chacun sans contraintes externes. Merci à Hollister et Coloplast.

28 mai – La pandémie sous la loupe de la recherche : des impacts nombreux et variés pour les personnes lésées médullaires. Les recommandations serviront à alimenter nos actions et nos interventions. 45 personnes étaient présentes.

29 mai – Spectacle d'humour : les JQLM se sont conclues devant 34 spectateurs prêts à rire de leur handicap, le tout, à la bonne franquette!

Félicitations aux gagnants

Gagnante bourse de 1000\$: Lucie Lavoie (membre de MÉMO-Qc)

12 cartes-cadeaux :

Virginie Sicard (membre)	Stéphane Longpré (membre)
André La Rue (membre)	Chantal Vachon (membre)
Maryse Cantin (membre)	Annie Tragnée
Valérie Guimond (membre)	Jeanne Belcourt
Marie Niyongere (membre)	Audrey Chiasson
Léonard Rostand (membre)	Ginette Fortin (membre)

Action choc et couverture médiatique contre l'invisibilité des personnes en situation de handicap



Dans le cadre de la Semaine des personnes handicapées, **lundi 31 mai**, le Collectif d'organismes pour la défense des droits des personnes en situation de handicap (CODDPSH), dont Mémo-Qc est l'un des membres fondateurs, s'est mobilisé à Québec et à Montréal pour faire entendre la voix des personnes en situation de handicap et surtout, lutter contre l'invisibilité dont elles souffrent au quotidien.

Les objectifs de la mobilisation étaient de rappeler que les personnes handicapées sont invisibles pour le gouvernement, principalement depuis le début de la pandémie et également que le maintien à domicile est la première option à privilégier.

Les participants ont évoqué la difficulté de recruter du personnel en soutien à domicile pendant que le gouvernement annonçait la journée même une hausse de 750 millions sur 5 ans à l'aide à domicile. Un montant jugé insuffisant.

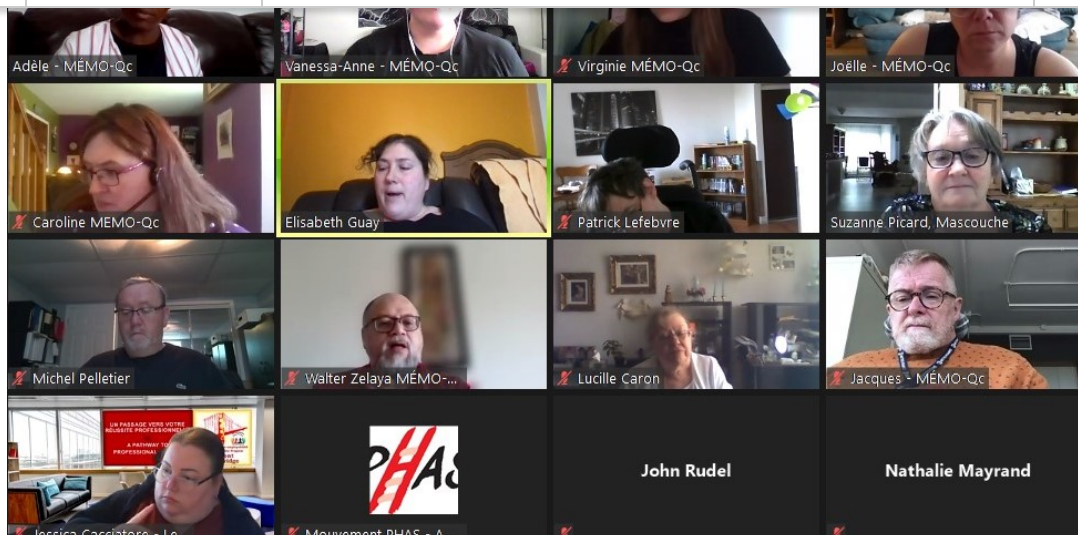
Il s'agissait de la première manifestation publique du collectif. Une belle première qui a obtenu la couverture de Radio-Canada ([visionnez le reportage](#)).

Consultation sur l'hébergement public et le soutien à domicile

Subscribe

Past Issues

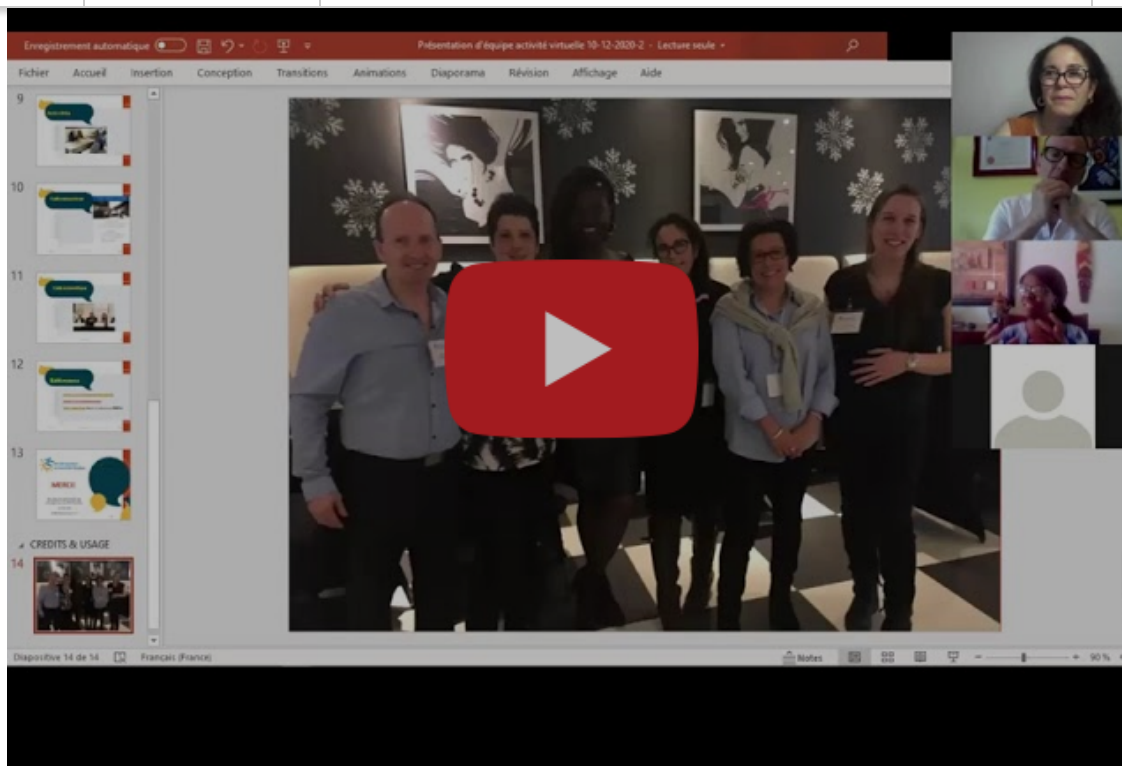
Translate ▼



Dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, **mardi 1er juin**, MÉMO-Qc a invité ses membres âgés de moins de 65 ans à participer à une consultation sur l'hébergement public et le soutien à domicile. 16 participants dont 8 membres nous ont partagé leurs difficultés, leurs préoccupations et leurs souhaits en matière de soutien à domicile et d'hébergement. D'autres problématiques ont aussi été soulevées : accès au marché du travail, stationnement et accessibilité universelle en général.

Les informations recueillies ont pour but d'élaborer des revendications que nous soutiendrons au Forum national sur l'hébergement public et le soutien à domicile des 14 et 15 septembre prochains. Le forum est organisé par le [Mouvement PHAS](#) et MÉMO-Qc en est membre (*voir section Agenda*).

À la découverte de notre service d'employabilité et son équipe



Si vous aimez notre vidéo, abonnez-vous à notre [chaîne YouTube](#).

Mardi 18 mai à 13h30, notre service d'employabilité a proposé une web-conférence destinée à faire mieux connaître ses services et la manière dont l'équipe aide sa clientèle dans sa recherche d'emploi, notamment à travers des interventions spécialisées. Les professionnels en soutien aux personnes en situation de handicap, les étudiants et les personnes en situation de handicap physique ou neurologique étaient invités et au total, 25 personnes étaient présentes à l'événement.

Le service d'employabilité a réitéré son désir de collaboration avec les différents intervenants du milieu scolaire et invite ses représentants à lui référer les étudiants qui ont besoin d'accompagnement et de soutien vers le marché du travail.

La conférence est disponible sur notre [chaîne YouTube](#). Cliquez sur l'image ci-dessus pour la visionner. Pour toute information supplémentaire : 514 341-7272 ou 1 877 341-7272 (sans frais) ou info@moelleepiniere.com

AGENDA

**Mobilisez-vous - La dignité des personnes handicapées:
une question de droits!**

LA DIGNITÉ DES PERSONNES HANDICAPÉES: UNE QUESTION DE DROITS!



Venez assister à cette action de revendication lors de laquelle nous mettrons le MSSS au banc des accusé-e-s!

 Jeudi le 10 juin 2021, 12h30

 Palais de justice de Montréal
1 Rue Notre-Dame Est, Montréal, QC H2Y 1B6

PHAS Mouvement PHAS
Personnes handicapées
pour l'accès aux services

MÉMO-Qc et les autres membres du Mouvement PHAS prennent constamment la mesure des problèmes récurrents en santé et services sociaux. Nous avons constaté que la pandémie vient davantage fragiliser les services qui sont déjà mal en point. Partant de ce constant, nous avons décidé de faire entendre notre voix pour la dignité de personnes handicapées. Nous vous invitons à vous joindre à nous le 10 juin à **12h30** devant le **palais de justice de Montréal**.

Plus d'information, communiquez avec Adèle Liliane Ngo Mben Nkoth :
alngombennkoth@moelleepiniere.com ou au 514 341-7272 poste 235.

Assistez à notre 42e assemblée générale annuelle

17 juin

**Jeudi 17 juin 2021 de 17h à 19h
sur Zoom.**

Pourquoi participer :

- 5 prix de participation de 75\$
- Dévoilement de la programmation du 75^e anniversaire
- Petite surprise audiovisuelle lors de la présentation du bilan d'activités
- Avant tout, c'est grâce à

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

ASSEMBLEE GENERALE
ANNUELLE 2020-2021



Jeudi 17 juin
à 17h

Assemblée générale annuelle

Événement virtuel

Sur inscription

Le lien de connexion et la
documentation vous seront envoyés
quelques jours avant l'assemblée
(Connectez-vous à partir de 16h45)

Merci de confirmer votre
participation avant le 11 juin :

514 341-7272
1 877 341-7272 (sans frais)
info@moelleepiniere.com

partenaires qu'une association
comme la nôtre peut vivre et se
développer. On compte sur votre
présence !

Inscriptions

info@moelleepiniere.com

*Le lien Zoom sera envoyé à toutes les personnes inscrites 2 jours avant
l'assemblée, en même temps que les documents.*

*En raison de la situation sanitaire dans le Grand Montréal, en bonne voie, mais qui
invite à la prudence, l'AGA se tiendra **en formule 100% virtuelle** cette année.*

Profitez d'une randonnée en vélo à main

20 juin

VÉLO

dimanche 20 juin 2021

Où: Circuit Gilles-Villeneuve

(stationnement du P2)

10h30 Accueil

11h00 Début de la randonnée

Nous roulerons en différents
groupes selon notre niveau

Belle occasion de rouler en groupe et d'échanger
(Aucun vélo à main à prêter ou à louer).



**AFIN D'ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS, IL SERA IMPORTANT
DE RESPECTER LA DISTANCINATION SOCIALE**

Informations et inscriptions :

Jean-Paul Dumont
514 341-7272 poste 230
jp Dumont@moelleepiniere.com



Rendez-vous au circuit Gilles-Villeneuve dimanche 20 juin, à 10h30. Apportez votre vélo et votre bonne humeur.

Contacts et inscriptions : Jean-Paul Dumont au 514 341-7272 poste 230 ou
jp Dumont@moelleepiniere.com

Chantez des airs 100% québécois avec nous pour la Saint-Jean

23 juin

Vous avez aimé les belles musiques traditionnelles du chansonnier Patrick Gemme à la cabane à sucre virtuelle? Il revient pour notre plus grand plaisir vous faire chanter et

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

demandes spéciales de
musique 100% québécoise!

Rendez-vous le mercredi 23 juin à
18h sur Zoom et Facebook live.

Inscrivez-vous auprès de Caroline
Lachance au 514 341-7272 poste
238 / 1-877-341-7272 (sans frais)
ou activitevirtuelle@moelleepiniere.com



Informez-vous - Forum sur l'hébergement et le soutien à domicile, le grand événement du Mouvement PHAS

14 et 15 septembre

**CHEZ MOI,
MON DROIT:**
Forum sur les services
publics d'hébergement et
de soutien à domicile.

Plus de détails
et modalités
d'inscription à
venir!

14 au 15
septembre
2021 | Montréal

Informations :
579-488-6910
mouvementphas@yahoo.ca
www.mouvementphas.org

Avec l'appui financier de:
Office des personnes
handicapées
Québec

PHAS

Le Mouvement PHAS organise, les 14 et 15 septembre prochains, un Forum provincial sur l'hébergement et le soutien à domicile.

Ce forum a comme double objectif d'établir un état des lieux de la situation pour les personnes en situation de handicap et leurs proches au Québec et de statuer sur des revendications communes et des pistes d'action. Le forum sera public et ouvert à toutes les personnes et organisations interpellées par ces enjeux.

Des consultations dont nous faisons état dans notre infolettre ont été lancées pour alimenter la plateforme de revendications qui sera présentée au forum.

Voici **des documents** pour vous informer : [Bulletin du Forum #1](#) (avec un glossaire et des documents de référence sur l'hébergement) ; [Bulletin du Forum #2](#). Consultez également le site du [Mouvement PHAS à la rubrique Actualités](#).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

DU CÔTÉ DE LA FONDATION

Campagne de financement : un dernier mois pour donner



Si vous aimez notre vidéo, abonnez-vous à notre [chaîne YouTube](#).

La campagne de financement 2021 de la [Fondation Moelle épinière et motricité Québec](#) sous le thème "**Merci de changer des vies !**" s'achève bientôt. Nous avons encore besoin de soutien pour atteindre notre objectif de 75 000\$.

Continuons à unir nos forces pour apporter une différence concrète dans la vie des personnes lésées médullaires et leur permettre d'entrevoir une lueur d'espoir.

Toute donation est la bienvenue. Aidez-nous à faire une différence!

Don en ligne par [Canadon](#) ou [PayPal](#), ou par chèque ou argent en remplissant ce [formulaire](#) et en nous l'envoyant par la poste.

Visitez notre [site internet](#). Visionnez notre [vidéo](#) sur la campagne.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Bourassa Savaria
FONDATION



AMB
FOURNISSEUR
D'ESPACE

CQEA
Conseil Québécois
des Entreprises Adaptées

 **Vinum**
verres, celliers, cave à vins...

Des nouvelles du fonds de soutien

La Fondation MÉMO-QC a récemment accordé du soutien financier à 8 nouveaux bénéficiaires par l'entremise de son programme de soutien.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

DU SAGUENAY LAC
ST-JEAN A REÇU
1150\$ POUR L'ACHAT
D'UNE NOUVELLE
PAIRE DE ROUES POUR
SON FAUTEUIL

DE LA CAPITALE
NATIONALE A REÇU
1271,08\$ POUR UNE
ADAPTATION DE
VÉHICULE

SAMUEL LAROUCHE
DU SAGUENAY LAC
ST-JEAN A REÇU
1250\$ POUR UN
ÉQUIPEMENT
SPÉCIALISÉ

LÉANDRE LAFONTAINE
D'ABITIBI-
TÉMISCAMINGUE A
REÇU 447,25\$ POUR
L'ACHAT D'UN
ORDINATEUR

ISABELLE PELLAND DE
MONTÉRÉGIE A REÇU
1500\$ POUR LE
RENOUVELLEMENT DE
SES BAS DE
COMPRESSION ET UNE
MISE À JOUR DU
WALK-AID

WALID NASSEF
DE MONTRÉAL A
REÇU 616,27\$ POUR
L'ACHAT D'UN
ORDINATEUR

ALAIN DALLAIRE
DE L'ESTRIE A REÇU
1300\$ POUR L'ACHAT
FAUTEUIL MOTORISÉ

VINCENT TREMBLAY
BOUFFARD DE LA
CAPITALE NATIONALE
A REÇU 520\$ POUR
UN MEUBLE ADAPTÉ

Rappelons que le [programme de soutien](#) de la Fondation MÉMO-QC vise à soutenir de manière ponctuelle et concrète les personnes qui, dans le contexte actuel, doivent composer avec des situations difficiles sur le plan financier, en raison de leur condition liée à une lésion à la moelle épinière.

Des nouvelles du fonds 33

La Fondation MÉMO-QC et la Fondation 33 sont heureuses de vous présenter les 9 heureux bénéficiaires du Fonds 33 2021.

Cette année, 23 demandes ont été reçues dans le cadre de ce programme. Elles ont été évaluées au mois de mars par un comité de sélection formé de Josée Dubois,

du CA de MÉMO-Qc, Marie Riley-Nobert ergothérapeute à IRGLM et Walter Zelaya, directeur général de la Fondation MÉMO-Qc.

Le soutien financier octroyé varie de 900\$ à 5 000\$ pour un total de 25 000\$.

Nous adressons nos chaleureuses félicitations aux heureux bénéficiaires!

CLAUDE PONTBRIAND
DE L'ESTRIE A REÇU
3000\$ POUR LA
MODIFICATION DU
PATIO AVEC MONTÉE
POUR FAUTEUIL
ROULANT

DANIÈLE TREMBLAY
DU SAGUENAY LAC
ST-JEAN A REÇU
2500\$ POUR
L'AMÉNAGEMENT
D'UNE SALLE DE BAIN
SANS SEUIL

ÉVELINE-CLAIRE
NGUÉPI DE MONTRÉAL
A REÇU 2650\$ POUR
UN RETOUR AUX
ÉTUDES

BRIGITTE MILLETTE
DU BAS-ST-LAURENT
A REÇU 3000\$ POUR
L'ACHAT
D'ÉQUIPEMENTS
ADAPTÉS POUR LE
RETOUR AU TRAVAIL

MARIANNE
MASSICOTTE DE
CHAUDIÈRE-
APPALACHES A REÇU
1500\$ POUR L'ACHAT
SMART DRIVE

JEAN-PIERRE SAUVÉ
DE MONTRÉAL A
REÇU 900\$ POUR
L'ACHAT D'UNE ROUE
FREE WHEEL

COLETTE TRÉPANIÉRIE
DU CENTRE-DU-
QUÉBEC A REÇU
5000\$ POUR L'ACHAT
D'UNE ROUE
MOTORISÉE KLAXON

CLAUDIA DUCHESNE
DU SAGUENAY LAC
ST-JEAN
A REÇU 1000\$ POUR
L'AIDE FINANCIÈRE
POUR L'OUVERTURE
D'UNE COMPAGNIE

ELODIE MARCELLI DE
MONTRÉAL A REÇU
2000\$ POUR
ACHETER UNE CHAISE
DE BUREAU
ERGONOMIQUE

Pour plus de détails sur le Fonds 33, visitez la page

www.moelleepiniere.com/fonds-33/.

UN PEU D'HISTOIRE

 75 ans, ça se fête! Revivez avec nous l'histoire de MÉMO-Qc.

Pierre. Bravo à nos sportifs!



Entente de partenariat avantages aux membres



Chers membres,

[Cliquez ici pour connaître vos rabais avantages.](#) Pour en profiter, votre carte de membre doit être valide.

Vous pouvez aussi les retrouver sur <http://www.moelleepiniere.com/partenaire/>

À votre service depuis
plus de **20 ans**

TVR 
TECHNOLOGIES INC.

Maintenant situé au :

**20, Rue des Métiers, Lavaltrie, Qc
J5T 3L3**

Pour nous rejoindre:
1 888 919-2555 / 450 582-2555
info@tvrtechnologies.com
www.tvrtechnologies.com



**Spécialiste en adaptation
de véhicules et remorques
pour personnes à mobilité réduite**

Membre accrédité




**DONATRICES ET DONATEURS
AYANT RELEVÉ NOTRE DÉFI**

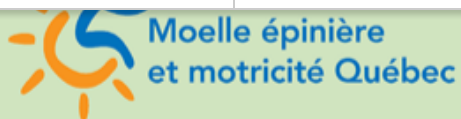
MERCI DE VOTRE PRÉCIEUX SOUTIEN!

Subscribe	Past Issues		Translate ▼
	Amesse, Sylvie - 25,00 \$	Guimbal, Bernard - 20,00 \$	
	Anonyme - 100,00 \$	Lacoste, Christiane et Ducharme,	
	Anonyme - 100,00 \$	Pierre - 20,00 \$	
	Anonyme - 20,00 \$	Lacoste, Denise - 10,00 \$	
	Anonyme - 25,00 \$	Guimbal, Bernard - 20,00 \$	
	Anonyme - 100,00 \$	Lacoste, Christiane et Ducharme,	
	Anonyme - 75,00 \$	Pierre - 20,00 \$	
	Anonyme - 20,00 \$	Lacoste, Denise - 10,00 \$	
	Baribeau, Gilles - 26,00 \$	Lacoste, France - 25,00 \$	
	Barrette, Manon - 25,00 \$	Lacoste, Jocelyne - 25,00 \$	
	Beaudoin, Colette - 25,00 \$	Lacoste, Thérèse et Chartray, Wilson -	
	Benoit, Claude - 100,00 \$	50,00 \$	
	Blais, Nadine - 30,00 \$	Laliberté, Denis - 69,00 \$	
	Boisvert, Lucie - 20,00 \$	Legendre, Hélène - 20,00 \$	
	Bonnette, Véronique - 50,00 \$	Maheu, Francis - 200,00 \$	
	Dame, Jocelyn - 20,00 \$	Ménard, Mario - 30,00 \$	
	Deslauriers, Yves - 25,00 \$	Mercier, Claudette - 20,00 \$	
	Dessureault, André - 50,00 \$	Mercier, Gilles - 50,00 \$	
	Dionne, Julie Christine - 20,00 \$	Mercier, Jean-Claude - 40,00 \$	
	Dubuc, Linda - 20,00 \$	Mercier, Jonathan - 50,00 \$	
	Dulac, Steve - 25,00 \$	Mercier, Nicole - 125,00 \$	
	Emard Lauzon, Denise - 20,00 \$	Pedini, Stefano - 10,00 \$	
	Gelinas, Christian - 40,00 \$	Provost, Alexandre - 20,00 \$	
	Gemme, Jocelyne et Daniel - 20,00\$		
	Gemme, Nancy et David - 40,00 \$	Richard - 575,00 \$ (collecte de fonds	
	Gemme, Patrick - 10,00 \$	pour son anniversaire)	
	Gendron, Alain - 50,00 \$	Robillard, Luce - 25,00 \$	
	Guertin, Jean-Luc - 20,00 \$	Thibeault, Christine - 20,00 \$	
		Vollering, Nicole - 50,00 \$	

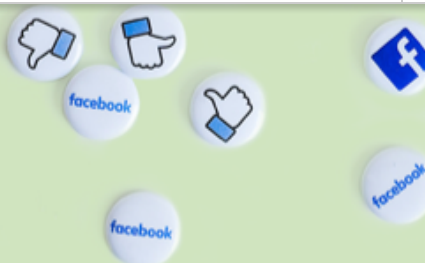
Subscribe

Past Issues

Translate ▼



Moelle épinière
et motricité Québec



RESTEZ EN CONTACT AVEC NOUS !

Consultez notre page Facebook
SERVICE D'EMPLOYABILITÉ - MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC
dès aujourd'hui.

Obtenez des astuces exclusives pour vos recherches d'emploi et partagez vos expériences avec d'autres chercheuses et chercheurs d'emploi !

NOTRE SERVICE D'EMPLOYABILITÉ PEUT VOUS AIDER À TROUVER L'EMPLOI QU'IL VOUS FAUT !

- Accompagnement et soutien à l'emploi
- Orientation professionnelle
- Évaluation des capacités de travail
- Adaptation de poste de travail
- Suivi personnalisé après l'embauche

Si vous résidez sur l'île de Montréal et avez une limitation physique ou neurologique



PASSEZ À L'ACTION ET CONTACTEZ-NOUS !

514 341-7272 • info@moelleepiniere.com • www.moelleepiniere.com



Le service d'employabilité de Moelle épinière et motricité Québec est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Contactez-nous !



6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400

Montréal (Québec)

H1S 3B1

1 877 341-7272 (sans frais)

info@moelleepiniere.com



Vous souhaitez ne plus recevoir notre infolettre?
Vous n'avez qu'à [vous désabonner de notre liste d'envoi](#).