

Initiation à la plongée

**6 novembre
et 7 décembre**
à partir de 10 h

(sur rendez-vous)
**Piscine du Centre de
réadaptation
Lucie-Bruneau**

Venez
vivre une
expérience hors du
commun! Accompagné
par un instructeur qualifié,
vous aurez la chance de
vous initier aux plaisirs de la
plongée sous-marine dans
une piscine entièrement
adaptée!

C'est
gratuit!
Réservez vite
votre place!



Vous
avez besoin d'un
**certificat
médical**
complété par votre physiatre
pour participer à l'activité. Pour
l'obtenir, contactez Bethsa
Leconte
rapidement!

Renseignements et réservations

Bethsa Leconte • 514 341-7272, poste 232
bleconte@moelleepiniere.com



Moelle épinière
et motricité Québec