

# RANDONNÉE DE VÉLO À QUÉBEC

Dimanche 20 septembre 2020

Départ du stationnement de l'IRDPQ  
(525, boul. Wilfrid-Hamel, Québec)  
10 h 30 Accueil  
11 h 00 Début de la randonnée

2 parcours possibles :  
20 km ou 40 km

En cas de mauvais temps, une décision quant au maintien ou à l'annulation de l'activité sera prise à 18 h la veille de l'évènement.  
Surveillez la page Facebook de MÉMO-Qc!



Cyclistes à main ou à pied, amis, famille, tous sont bienvenus!  
Luke Gingras et Pierre Pomerleau seront présents pour l'occasion.



**AFIN D'ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS, IL SERA IMPORTANT  
DE RESPECTER LA DISTANCINATION SOCIALE**

Information et inscriptions :

Jean-Paul Dumont  
514 341-7272 poste 230  
jpdumont@moelleepiniere.com



Moelle épinière  
et motricité Québec

Réinventer l'autonomie