



L'ART DE SE REL

Par Brigitte Filiatrault



Diplômée au baccalauréat en développement de carrière à l'UQAM, Brigitte Filiatrault travaille en tant que conseillère en emploi chez MÉMO-Qc depuis mars 2016. Auparavant, elle a œuvré dans le domaine de l'intégration et du maintien en emploi de personnes ayant subi des accidents de la route et du travail ainsi qu'auprès d'individus vivant des difficultés en employabilité. Elle valorise une approche dynamique basée sur l'égalité et le respect de la diversité. Pour toutes questions, vous pouvez communiquer avec elle à bfiliatrault@moelleepiniere.com.

En 2004, alors qu'il se promenait en motocyclette, Marc David a subi un accident majeur en fonçant dans un poteau de béton. L'impact lui a causé des blessures importantes, dont une atteinte médullaire incomplète au niveau L5-S1. Suite à ce choc violent, il a dû entreprendre une longue période de réadaptation au niveau physique, tout comme au niveau émotif. Non, son corps ne le suivrait plus jamais comme avant et les impacts de ses nouvelles limitations se répercuteront sur toutes les sphères de sa vie, dont celle de l'emploi.

Il a pris 10 ans avant d'entreprendre des démarches d'orientation. Il n'était pas encore prêt à faire ce grand saut jusqu'à qu'il s'inscrive à un service d'intégration au travail pour y entamer un processus d'orientation. Selon lui, «il devait passer à autre chose». Ce processus était apparemment la manière idéale d'y arriver puisque peu de temps après, il a entamé un programme d'études en conseil technique en entretien et en réparation de véhicules.

Aujourd'hui, Marc travaille dans un concessionnaire automobile. Quatre jours par semaine, il accueille les clients qui amènent leur voiture en réparation. Il gère les garanties, les paiements et assure le lien entre les mécaniciens et les propriétaires des véhicules.

Est-ce qu'il a rencontré des défis dans son intégration? Évidemment! Il faut une grande force de caractère pour gérer des douleurs neuropathiques et la fatigue quotidienne. Sur l'heure du dîner, Marc s'étend dans sa voiture quelques minutes, se repose et repart de plus belle. Chaque journée est une bataille où l'objectif est de ne pas laisser la douleur l'emporter, de ne pas flancher devant cet obstacle journalier.

De plus, à son arrivée au concessionnaire, il a dû s'intégrer dans une équipe où les membres avaient côtoyé très peu de personnes handicapées auparavant. Au départ, un malaise était palpable auprès de ses collègues. Marc a donc pris la décision de modifier sa perception de lui-même en s'ouvrant aux autres afin de briser les tabous. Selon lui, l'attitude est très importante : «il ne faut pas jouer à la victime et ne pas être honteux de sa condition». Aborder directement son handicap est, selon lui, la meilleure manière d'enlever les malaises et de passer à autre chose. Aujourd'hui, Marc est bien connu dans son équipe. Il roule à toute vitesse dans l'allée centrale du garage. Les gens ne voient plus en lui qu'une personne handicapée, il se sent considéré pour ce qu'il est réellement : un collègue dévoué, motivé et compétent.

Est-ce que Marc a bénéficié d'adaptations particulières? Non. Ça aurait pu être le cas, mais il n'en voulait pas. C'est dans sa nature. Il souhaitait s'adapter lui-même aux gens et non l'inverse. L'emploi ne nécessitait pas de changements au niveau des infrastructures et il ne

EVER

souhaitait pas bénéficier d'une subvention d'intégration à l'emploi, car il voulait tracer lui-même son propre chemin. Cependant, il est conscient que des mesures existent et qu'elles sont disponibles.

Les personnes handicapées en emploi, tout comme les employeurs ont des besoins uniques et il est important d'évaluer chaque cas de manière objective. En somme, il faut faire un juste appariement entre vos besoins et les ressources existantes et ne pas craindre de demander l'aide de votre conseiller si vous jugez qu'une aide extérieure peut favoriser votre quotidien en emploi.

Marc me fait penser au Phoenix qui renaît de ses cendres. Il est tombé, a traversé des obstacles inimaginables pour bien des gens et s'est relevé. Il a pris le temps qu'il fallait et il est là, occupant pleinement la place qui lui est due dans notre société. Il nous montre que nos combats en valent la peine et qu'un handicap n'est pas réducteur, bien au contraire! Il ne faut pas être honteux, ne pas se sentir à part. Il faut s'adapter et foncer!



FONDATION MÈMO-QC

COMMENT SOUTENIR LA FONDATION MÈMO-QC?

Par Rita Hanitramalala

Donner à la Fondation MÈMO-Qc, c'est poser un geste concret dans l'amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une lésion à la moelle épinière. Vos dons permettent de faire une réelle différence, car à travers notre **Programme de soutien à la clientèle atteinte d'une lésion médullaire**, nous venons directement en aide aux membres de MÈMO-Qc. Depuis la création du programme en 2017, 31 blessés médullaires ont été soutenus de façon significative entre autres pour l'adaptation de domicile (comptoir ajustable, création d'une rampe d'accès et d'une plateforme en bois, achat de matériel spécialisé (fauteuil roulant, vélo stationnaire adapté, chaise d'aisance portative, roues FreeWheel), un service de consultation médicale, des frais de transport, le remboursement d'une location de véhicule adapté, etc.

Seule, la Fondation n'y arrive pas. Elle a besoin de vous et de votre collaboration pour réaliser concrètement sa mission qui consiste à soutenir différents projets visant à améliorer la santé, la qualité de vie des personnes



ayant une lésion à la moelle épinière et à faire avancer la recherche scientifique. Alors, investissez dans la bonne cause et sachez que votre geste philanthropique peut avoir un impact considérable.

Que vous soyez un individu ou une entreprise, il existe de multiples façons de nous appuyer et de nous aider à poursuivre notre mission.

EFFECTUER UN DON UNIQUE OU MENSUEL

Vous pouvez faire un don en tout temps, et ce, tout au long de l'année, selon vos moyens. Votre contribution peut être faite de façon **unique** ou **mensuelle**. Un reçu pour fins d'impôt vous sera émis pour un don de 20 \$ ou plus. Vous avez aussi la possibilité de donner en ligne via **PayPal** ou **Canadon** ou encore par la poste en nous envoyant un **chèque**. Il est aussi possible de donner par carte de crédit en nous appelant au **1 877 341-7272**. La plupart de nos généreux donateurs procèdent ainsi.