



EMPLOI ET HANDICAP

JE SUIS CAPABLE...

Par Samira Fezzani



D'origine kabyle, Samira Fezzani est détentrice d'un baccalauréat en économie de l'Université Mouloud Mammeri, en Algérie. Elle a ensuite travaillé comme enseignante, puis comme conseillère en emploi. Depuis son arrivée au Québec, en 2010, elle a occupé un poste de conseillère en emploi auprès de nouveaux arrivants. Elle s'est ensuite spécialisée avec la clientèle ayant des limitations physiques ou neurologiques en se joignant à l'équipe de MÉMO-Qc en février 2013. Son empathie et sa douceur inspirent confiance à ses participants tandis que son dynamisme et son accompagnement les incitent à ne pas perdre leur objectif de vue... celui de trouver un emploi.

La recherche d'emploi est souvent une entreprise fastidieuse. Ça l'est d'autant plus lorsque nous sommes en situation de handicap et que nos perspectives nous paraissent encore plus restreintes.

Aux démarches infructueuses s'ajoute le stress de devoir continuer à subvenir à nos besoins malgré l'absence de revenus ou avec des revenus limités. L'espoir de recevoir des nouvelles favorables laisse parfois place au découragement face à une attente qui nous paraît interminable.

À partir de l'expérience vécue par plusieurs de nos clients, Samira Fezzani a cherché dans ce témoignage fictif à dépeindre le quotidien d'une personne en recherche d'emploi. Ceux et celles qui vivent ou ont vécu ce type d'expérience s'y reconnaîtront sans doute.

Assise là au chaud, je regarde à travers ma fenêtre les flocons de neige qui commencent à couvrir les rues et les branches d'arbres que l'automne a dénudées. Dans ma main, une tasse de café au lait chaud et un crayon. Eh oui... un crayon, car même si je suis sans emploi, j'ai une longue liste de tâches à faire.

Commençant par consulter les offres d'emploi affichées sur le site d'Emploi-Québec, peut-être que je trouverai aujourd'hui une offre qui pourrait me convenir. La recherche fut longue et de temps à autre je me mettais debout pour dégourdir mes jambes et relaxer mon dos. Après deux heures de recherche en vain, je décide de changer de tâche : je ferai un suivi de ma candidature que j'ai envoyée il y a deux jours.

Mes mains sont froides, mon cœur bat la chamade et ma voix semble être prisonnière de ce stress qui essaie de m'empêcher d'avancer. À l'autre bout du fil, la personne responsable du poste m'informe qu'elle a bien reçu ma candidature, mais qu'elle n'a pas encore fait sa sélection. Dans notre conversation avec elle, j'ai essayé de faire ressortir des éléments-clés pour le poste afin de me démarquer. J'ai remercié la dame tout en étant soulagée d'avoir franchi cette étape de suivi. À présent, je me sens plus légère, avec un sentiment du devoir accompli.

Il est 10h30, je dois me préparer pour mon rendez-vous avec ma conseillère en emploi à 14 h. Au programme : une simulation



JE SUIS CAPABLE...

d'entrevue et un compte-rendu des démarches que j'ai entreprises. Je lui remettrai ma liste de candidatures que j'ai envoyées après avoir adapté mon CV et ma lettre de présentation pour chaque poste. Je l'informerai également de mon suivi téléphonique d'aujourd'hui.

Dehors, la neige s'accumule de plus en plus, les trottoirs ne sont pas encore déneigés et les déplacements semblent difficiles. Il fait froid! Mon transport adapté est programmé à midi et pourtant l'organisme n'est pas très loin de chez moi, mais je dois prévoir un temps d'attente au froid pour ne pas arriver en retard à mon rendez-vous.

Je sens mes mains et mes pieds glacés rien qu'à penser que je devrais attendre dehors, avec ma canne, l'arrivée du transport adapté. L'idée d'annuler le rendez-vous me vient à l'esprit. Après tout, qu'est-ce que cette conseillère en emploi pourrait m'apporter de plus? J'ai consulté hier des sites internet pour me préparer et je me suis pratiquée toute seule dans ma cuisine.

C'est clair que c'est mon handicap qui freine ma recherche d'emploi. Je vis avec des séquelles de poliomyélite depuis ma jeune enfance. J'ai étudié et fais mes stages avec succès malgré ce handicap et pourtant, lors de mes précédentes entrevues, sans en faire mention ni me poser des questions sur mes limitations, je lisais l'incertitude sur les visages des membres du jury quant à mes capacités à exécuter mes tâches.

Dois-je aborder le sujet moi-même? Ont-ils peur que je m'absente souvent?

Je vois par ma fenêtre un oiseau qui brave ce temps rude, il vole avec difficulté, mais il arrive à destination pour s'abriter. Quelle détermination! S'il est capable, moi aussi je le suis!

Ma simulation d'entrevue s'est bien déroulée. Ma conseillère m'a relevé certains points à améliorer et m'a encouragée de parler de mon handicap visible et de rassurer l'employeur lors d'une entrevue. Pour ce dernier point, elle m'a recommandé le lien du webinaire « Les clés de l'intégration au marché du travail » (www.youtube.com/watch?v=cyXFpXbgPd0).

EN RÉSUMÉ

- Ayez confiance en vos compétences
- Consultez les sites de recherche d'emploi
- Brisez l'isolement, consultez les intervenants, développez votre réseau
- Envoyez des candidatures personnalisées après l'adaptation de votre CV et de votre lettre de présentation et gardez une traçabilité (soyez organisé)
- Faites les suivis de vos candidatures lorsque l'entreprise ne demande pas de ne pas appeler
- Gardez votre motivation et soyez positif

ElevACTION
819 658-2222

www.elevation.ca
info@elevation.ca
1 844-ELEVATION

RBQ : 5718-0556-01
Ghyslain Grondin, prop.
Lyne Parent, prop.

Rester libre, chez soi, c'est essentiel.

- Sièges d'escalier et rampes d'accès
- Ascenseurs, intérieurs et extérieurs
- Ouvre-portes automatiques
- Plate-forme d'escalier
- Lève-personnes
- Sièges élévateurs de bain et piscine et bien plus