

Bulletin

MARS
2013



Moelle épinière
et motricité Québec

L'Institut Rick Hansen et l'AMC unissent leurs efforts pour aider les patients atteints de LM



Une collaboration entre l'Association médicale canadienne (AMC), l'Institut Rick Hansen (IRH) et des chercheurs de l'Université Queen's permettra d'offrir aux médecins une intéressante occasion de formation novatrice en ligne, qui les aidera à mieux soigner les personnes atteintes de lésions de la moelle épinière (lésions médullaires ou LM).

Sommaire

Nouvelles capsules sur les LM	1
Cabanès à sucre	2
Activités à venir	2
Questionnaire logement	3
En bref	3
Coloplast Care	3

Pour questions ou commentaires,
contactez-nous:

sleblanc@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com

N'oubliez pas de nous suivre sur
Facebook ! à l'adresse suivante:

[https://www.facebook.com/
MEMOQuebec](https://www.facebook.com/MEMOQuebec)

Nous avons déjà plus de 450
adeptes!

Des dizaines de milliers de Canadiens vivent avec de telles lésions et des milliers d'autres sont blessés chaque année, et pourtant ils sont nombreux à avoir de la difficulté à trouver des soins primaires adaptés à leurs besoins particuliers. Le nouveau programme des Capsules pour l'action donnera aux médecins de première ligne l'information nécessaire pour utiliser les pratiques optimales fondées sur des données probantes lorsqu'ils dispensent des soins continus aux patients atteints de LM.

« Les chercheurs de l'Université Queen's nous disent que de nombreux médecins de première ligne se sentent mal outillés pour aborder certains défis que pose la prestation de soins aux patients atteints de lésions médullaires », explique la D^{re} Anna Reid, présidente de l'AMC. « Les Capsules pour l'action visent à aider les médecins de première ligne à offrir de meilleurs soins. »

Offertes gratuitement en français et en anglais aux membres de l'AMC, les Capsules pour l'action présentent aux médecins une série de 20 courts guides de pratique ciblés que l'on peut immédiatement mettre en pratique afin de dispenser de meilleurs soins primaires aux patients atteints de LM. Les « capsules » abordent un large éventail de sujets, dont le dépistage des maladies cardiovasculaires, la gestion de la douleur et la sexualité dans cette population.

« Il peut être intimidant pour les médecins de première ligne de soigner des personnes atteintes de lésions médullaires, et pourtant ce sont eux qui sont souvent le premier point de contact du patient avec le système de santé », ajoute la D^{re} Reid. « Nous sommes reconnaissants à l'IRH d'avoir accepté de conclure un partenariat avec nous afin d'aider à combler une lacune dans les pratiques optimales de soin des patients atteints de LM. Les patients ont clairement tout à gagner de cette collaboration. »

Pour regarder une vidéo de Rick Hansen qui parle de ce projet, consulter www.cma.ca/nuggetsvideo.

Veuillez consulter www.cma.ca/nuggets pour obtenir plus de renseignements.

Moelle épinière et motricité Québec vous invite...



Cabanes à sucre



Le temps des cabanes à sucre est enfin arrivé. Venez profiter d'un bon repas traditionnel et terminez par une dégustation de tîre sur la neige. Joignez-vous à nous pour vous sucrer le bec en bonne compagnie!

Québec

Date : le mardi 16 avril,
de 11h30 à 14h30

Lieu : Cabane L'En-Tailleur,
1447 chemin Royal, St-Pierre
(île d'Orléans)

Réservation : Suzie Lepage au
418 529-9141 poste 2028 ou
slepage@moelleepiniere.com

Montréal

Date : le dimanche 14 avril,
de 2h à 16h

Lieu : Cabane Constantin,
1054 boul. Arthur Sauvé route 148
St-Eustache

Réservation : Caroline Hamel au
514 341-7272 poste 233 ou
chamel@moelleepiniere.com

Sherbrooke

Date : le samedi 13 avril,
dès 17h

Lieu : Cabane Erabilis,
4666 chemin de North-Hatley
Sherbrooke

Réservation : Valérie Guimond au
819 432-2006 ou
vguimond@moelleepiniere.com

Activités à venir chez MÉMO-Qc

L'Événement Carrières : Un grand salon de l'emploi inclusif avec le CAMO pour personnes handicapées, le mercredi 10 avril 2013 de midi à 19 h et le jeudi 11 avril 2013 de 10 h à 17 h, au Palais des congrès de Montréal (station de métro Place-d'Armes). Inscrivez-vous* dès maintenant au www.camo.qc.ca (avant le 5 avril à 16 h pour les demandes de mesures d'accommodement).

Information : 514 522-3310.

Prenez note que les conseillers de notre service d'employabilité seront sur place tout au long du salon afin de renseigner les visiteurs et de les guider dans leur démarche de recherche d'emploi. Venez nous voir au stand 104!

Formation SAAQ sur les modifications aux indemnités de remplacement de revenu: La SAAQ a préparé une formation sur les modifications aux Indemnités de remplacement de revenu survenues au cours de la dernière année, visant à s'y retrouver dans ces mesures assez compliquées, mais très positives en ce sens qu'elles représentent un incitatif intéressant pour le retour en emploi pour les personnes qui le peuvent. On y abordera le fonctionnement général et non pas les dossiers individuels. Les places sont très limitées, puisque 20 personnes pourront y assister à Québec et à Montréal, ceci incluant les membres de notre équipe de travail et nos conseillers pairs bénévoles. Cela aura lieu le 18 avril à Montréal et le 11 avril à Québec. Contactez votre organisatrice communautaire pour plus de renseignements.

En bref

Questionnaire sur la question du logement

La COPHAN désire entendre ce que les personnes ayant des limitations fonctionnelles vivent en cette période de renouvellement de bail et de recherche de logement. Elle désire par la suite travailler conjointement avec la Société de l'habitation du Québec afin d'élaborer un modèle de base de services d'aide à la recherche de logement. Ce questionnaire permettra de dresser le portrait des habitudes des personnes et des obstacles supplémentaires qu'elles rencontrent dû à leurs limitations fonctionnelles.

Aidez-les à démontrer que la mise en place d'un tel service au Québec est plus que jamais pertinente et à travailler sur un modèle qui répondra réellement aux besoins et à la réalité des personnes ayant des limitations fonctionnelles!

Date limite pour remplir le questionnaire :

5 avril 2013

Comment remplir le questionnaire :

[Version française en ligne](#)

[Version anglaise en ligne](#)

MÉMO-QC ayant le sujet des logements pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles particulièrement à coeur, elle vous encourage fortement à ne pas manquer cette rare occasion de vous exprimer et de faire part de vos besoins!

N'oubliez pas que vous pouvez toujours adhérer au programme Coloplast Care, qui aide à améliorer la prise en charge des utilisateurs de produits d'élimination dans leur continuum de soins, de mettre en lien les différentes ressources disponibles et d'y faciliter l'accès.

[En savoir plus...](#)

L'OPHQ lance le site Web Services Accessibles

[En savoir plus](#)

Les chroniques À essayer cette semaine du mois

[Le Ski-Vel](#), [le billard](#), [la méditation](#), [Adapt'Actifs](#).

Une lettre d'opinion sur les interruptions de service des autobus de la STM

[En savoir plus](#)

La COPHAN demande votre appui dans le dossier des transports

[Lire la suite...](#)

Essai de taxis accessibles

[Lire la suite...](#)

Challenge hivernal à Québec

[En savoir plus](#)

Communiqué d'Ex aequo sur les services d'accompagnement

[En savoir plus](#)

Des médecins dénoncent le minutage des soins à domicile

[Lire la suite...](#)

Tous pour l'emploi: une nouvelle stratégie gouvernementale

[En savoir plus](#)

Votez pour Linda Gauthier pour le prix Gens de Coeur

[Lire la suite...](#)

Sara Leblanc

Sleblanc@moelleepiniere.com

Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Montréal (Québec) H1S 3B1

514 341-7272

1 877 341-7272 (sans frais)

Courriel: info@moelleepiniere.com

