

# Bulletin

AVRIL-MAI  
2013

## Sommaire

AGA 2013	1
Je cours pour ceux qui roulent	2
L'Autre Défi à Jonquière	2
Salons de l'auto	3
Employabilité	4
Activités à venir	4
En bref	5

Pour questions ou commentaires,  
contactez-nous:

[sleblanc@moelleepiniere.com](mailto:sleblanc@moelleepiniere.com)

[www.moelleepiniere.com](http://www.moelleepiniere.com)

N'oubliez pas de nous suivre sur  
Facebook ! à l'adresse suivante:

[https://www.facebook.com/  
MEMOQuebec](https://www.facebook.com/MEMOQuebec)

Nous avons déjà plus de 450  
adeptes!



Moelle épinière  
et motricité Québec

Réinventer l'autonomie

**Vous êtes conviés à notre grand  
rendez-vous annuel!**

## CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Moelle épinière  
et motricité Québec

Réinventer l'autonomie

UN MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR LES RÉALISATIONS  
DE L'ORGANISME DURANT LA DERNIÈRE ANNÉE.

LIEU: Restaurant Le Baron, 6020, rue Jean-Talon Est, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H1S 3B1

DATE: Le mardi 11 juin 2013, dès 16h30

## INVITATION À UN COCKTAIL DINATOIRE DE RÉSEAUTAGE ET DE SOLIDARITÉ



VENEZ RENCONTRER LES MEMBRES, LES PARTENAIRES, LES ADMINISTRATEURS ET  
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL DE MÉMO-QC, EN TOUTE CONVIVIALITÉ!

Après l'assemblée générale, venez partager avec nous un repas accompagné de vin ou de votre  
choix de boisson sans alcool. L'occasion idéale de se remémorer les bons coups de l'année et  
de rencontrer des personnes inspirantes! Nous espérons que vous serez des nôtres!

DÈS 16H30	COCKTAIL ET BOUCHÉES
17H	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
18H30	REPAS ET VIN

Veuillez confirmer votre présence au plus tard le mardi 4 juin, par téléphone au 514 341-7272 ou  
1 877 341-7272 (sans frais), ou par courriel au [info@moelleepiniere.com](mailto:info@moelleepiniere.com).

# Je cours pour ceux qui roulent: bravo!

Le 5 mai 2013, avec quelques amis, Rachelle Nadeau a complété un demi-marathon en mémoire de son oncle Roger Cantin et pour aider les personnes lésées médullaires. Pour cette occasion, elle a décidé de récolter des fonds qui ont été entièrement remis à la Fondation Moelle épinière et motricité Québec. Rachet et ses comparses ont mis à exécution leur projet avec brio, amassant 4 500 \$ pour notre organisme. Une réussite impressionnante!



**Notre organisme les remercie de tout coeur de leur courage et de leur solidarité, et souligne également l'apport de tous ceux qui ont pu permettre ce moment de générosité exceptionnelle.**



## L'Autre Défi 2013 à Jonquière

C'est avec plaisir que le CRDP Le Parcours de Jonquière invite les personnes présentant une déficience motrice ou sensorielle et leurs proches à participer à **L'Autre Défi**, une marche d'équipe progressive.

**QUAND :**

**Vendredi 24 mai 2013**

**9 h :** Accueil et inscription

**9 h 30 :** Ouverture officielle de l'activité

**10 h :** Le grand départ

**ENDROIT :**

Départ : **CRDP Le Parcours,**  
2230, rue de l'hôpital, Jonquière

Arrivée : **Place Nikitoutagan,**  
2330, rue de la Rivière-aux-Sables, Jonquière

- Lors de cette journée, venez dépasser vos limites en parcourant une distance totale de 10 km en équipe. Ce défi peut être relevé à la marche, en propulsant votre fauteuil roulant manuel ou avec un chien d'assistance. Vous devez vous former une équipe de **5 personnes**, incluant un intervenant du CRDP ou un parrain/marraine de votre entourage. Les intervenants peuvent vous jumeler à d'autres participants si besoin.
- Cette distance est parcourue en équipe. Ainsi, chaque participant doit se fixer un objectif par rapport à la distance qu'il compte parcourir durant l'évènement.
- Tous les participants devront être présents au CRDP Le Parcours pour 9 h 30 pour encourager la première personne de leur équipe à partir. Les autres participants de chaque équipe iront rejoindre leur borne respective, selon le défi à relever. Ils y attendront leurs coéquipiers pour poursuivre la marche ensemble. Tous les coéquipiers se joindront donc tour à tour à la marche. Ainsi, tous les membres des équipes arriveront ensemble à la ligne d'arrivée à la place Nikitoutagan!
- Des breuvages et collations seront disponibles sur le parcours.
- Cet évènement de grande envergure se veut également une campagne de financement: chaque équipe devra amasser des fonds qui serviront à acheter du matériel de sports adaptés qui sera disponible pour les personnes présentant un handicap physique ou sensoriel de la région. Un montant de 250 \$ est suggéré. 100 \$ est souhaité pour les équipes d'enfants parcourant un kilomètre!

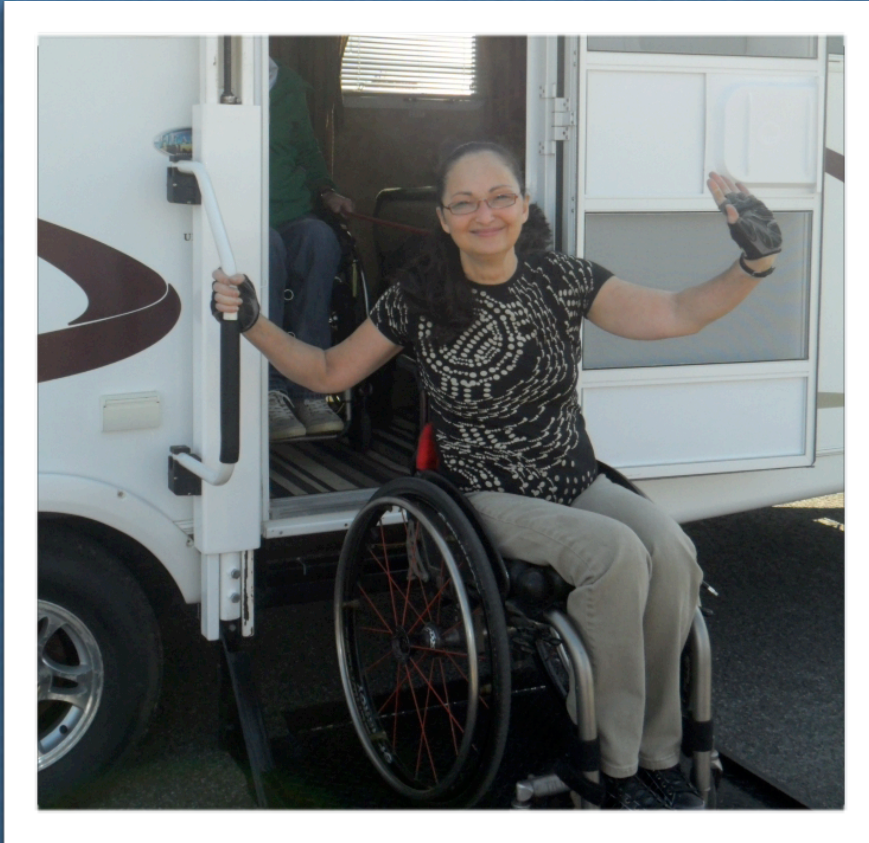
**POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES OU POUR CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE, COMMUNIQUEZ AVEC**

**SABRINA HUDON POSTE 2445 ou MAGALIE STENGER POSTE 2769**

**TÉLÉPHONE : 418-695-7700 LIGNE SANS FRAIS : 1-866-314-2737**

# CE PRINTEMPS, NOUS PRÉSENTONS DEUX SALONS DE L'AUTO ADAPTÉE

À Matane et St-Georges de Beauce



Une présentation de



**VENEZ EN GRAND NOMBRE VISITER NOS SALONS DE L'AUTO ADAPTÉE!**

Ouvert à toutes les personnes ayant une déficience physique, le salon présente différents types d'adaptations de véhicules possibles afin de faire un choix éclairé lors du premier achat ou encore lors du remplacement d'un véhicule. Une ergothérapeute sera sur place pour répondre aux questions des visiteurs!

## **Bas-St-Laurent et Gaspésie**

**Le samedi 1<sup>er</sup> juin 2013 de 13 h 30 à 16 h 30**

Dans le stationnement des Promenades  
du St-Laurent, 597, avenue du Phare  
Est, Matane G4W 4L6

## **Chaudière-Appalaches**

**Le samedi 8 juin 2013 de 13 h 30 à 16 h 30**

Dans le stationnement de l'Hôtel de Ville  
de St-Georges, 11 700, boulevard  
Lacroix, St-Georges G5Y 1L3

Pour de plus amples informations, communiquez avec Suzie Lepage, organisatrice communautaire pour MÉMO-Qc, au 418 529-9141 poste 2028 ou au [slepage@moelleepiniere.com](mailto:slepage@moelleepiniere.com)

# VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI? Visitez notre service d'employabilité!



- ❖ Accompagnement et soutien à l'emploi
- ❖ Orientation professionnelle
- ❖ Évaluation des capacités de travail en centre de réadaptation
- ❖ Adaptation de poste de travail
- ❖ Référence et placement en entreprises adaptées
- ❖ Vérification de l'admissibilité à des programmes de subvention
- ❖ Suivi personnalisé après l'embauche

Si vous avez une limitation physique ou neurologique, êtes âgé de 16 ans et plus et habitez sur le territoire de l'île de Montréal, nos conseillers peuvent vous aider à vous trouver l'emploi qui vous convient.

Nos conseillers possèdent une expertise spécifique pour les blessés médullaires.

**APPELEZ-NOUS AU 514 341-7272, C'EST GRATUIT!**

## Quelques activités à venir

### Méchoui à Québec

- Moelle épinière et motricité Québec vous convie à son méchoui dans la région de Québec. **Pour 22 \$**, vous pourrez déguster porc et boeuf grillés ainsi que les accompagnements à volonté en excellente compagnie ! Une nouvelle tradition à perpétuer !
- Le jeudi 4 juillet 2013 de 16 h 30 à minuit au Club social Victoria 170, rue du Cardinal Maurice-Roy, Québec
- Pour plus d'information ou pour acheter votre billet en argent comptant, venez rencontrer Lise Vachon ou Suzie Lepage au local D-117 de l'IRD PQ. Vous pouvez également acheter votre billet par carte de crédit au 1 877 341-7272 (demandez Caroline).

### Journée essai de vélos à Montréal

- MÉMO-Qc vous invite à venir essayer plusieurs modèles de vélos à mains, une gracieuseté d'Adaptel. Novices ou experts, famille et amis, tous sont les bienvenus. L'activité commence à midi, mais si vous voulez dîner avec nous, apportez votre lunch et arrivez à 11h30!
- Le mardi 28 mai 2013 à midi, (remis le 4 juin en cas de pluie) au Canal Lachine, Parc René-Lévesque. Si vous prenez le transport adapté, donnez comme adresse 333, chemin du Canal, Canal Lachine, Qc et mentionnez qu'ils doivent vous amener jusqu'au bout du chemin, pas seulement à l'entrée du parc.
- Pour plus d'information, contactez Jean-Paul Dumont, par téléphone au 514 341-7272 poste 230, ou encore par courriel, à [jp Dumont@moelleepiniere.com](mailto:jp Dumont@moelleepiniere.com)

# En bref

## Chiens d'assistance et copropriété, un dossier qui n'en finit plus!



La bataille de Robert Delarosbil pour conserver son chien d'assistance qui est menacé d'expulsion semble loin d'être terminée. Récemment, en commission parlementaire, l'Association des syndicats de copropriété du Québec a réitéré sa ferme intention de forcer M. Delarosbil qui est atteint de surdité à se départir de son animal par un recours en injonction devant la Cour supérieure. MÉMO-Qc réitère sa position sur le fait que cet acharnement de la part de l'Association des syndicats de copropriété est inadmissible et que les arguments qu'elle avance sont absurdes et sans fondement. Une personne handicapée a droit à son chien d'assistance, peu importe l'endroit où elle habite, et cet animal ne doit en aucun cas être considéré comme un simple animal de compagnie, puisqu'il aide son maître dans ses déplacements et dans les tâches de la vie de tous les jours.

**N'oubliez pas que vous pouvez toujours adhérer au programme Coloplast Care, qui aide à améliorer la prise en charge des utilisateurs de produits d'élimination dans leur continuum de soins, de mettre en lien les différentes ressources disponibles et d'y faciliter l'accès.**

**[En savoir plus...](#)**

## Des ascenseurs à la station Jean-Talon du métro de Montréal

[En savoir plus](#)

##    essayer cette semaine: Le tir à l'arc

[En savoir plus](#)

## Un article sur les déboires de deux personnes blessées médullaires

[En savoir plus](#)

##   tude sur l'importance du transport collectif accessible

[En savoir plus](#)

## Déduction d'impôt pour chien d'assistance

[En savoir plus](#)

## Un épisode de l'émission Accès Libre qui aborde les aides techniques pour les BM

[Lire la suite...](#)

## Recherche de participants pour une étude sur les REEI

[En savoir plus](#)

## Le RUTA de Montréal vous rappelle de toujours avoir un titre de transport valide

[En savoir plus](#)

## Un autre point de vue sur la question des titres de transport

[En savoir plus](#)

Sara Leblanc  
[Sleblanc@moelleepiniere.com](mailto:Sleblanc@moelleepiniere.com)  
Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Montréal (Québec) H1S 3B1  
514 341-7272  
1 877 341-7272 (sans frais)

