

Bulletin

JUILLET
2012

Sommaire

Assemblée générale annuelle	1
Concours avec Kéroul	3
En bref	4
Campagne plongeon	4
Vacances d'été	4

Pour questions ou commentaires,
contactez-nous:

aguay@moelleepiniere.com
sleblanc@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com

Rejoignez-nous sur Facebook pour
avoir accès à nos nombreuses
mises à jour



Moelle épinière
et motricité Québec

Retour sur l'assemblée générale annuelle de MEMO-Qc

C'est le mercredi 19 juin 2012 qu'a eu lieu la 33^e assemblée générale annuelle de Moelle épinière et motricité Québec. 43 personnes étaient présentes.

Afin de vous présenter les faits saillants des activités de l'année, qui ont été présentés durant l'AGA par le directeur général, Monsieur Walter Zelaya et la présidente du CA, Madame Martine St-Yves, nous reproduisons ici leur bilan, tel qu'on le retrouve dans le rapport d'activités 2011-2012, qui a été remis aux participants et peut être consulté [en ligne](#) sur notre site Internet.

Bilan de l'année

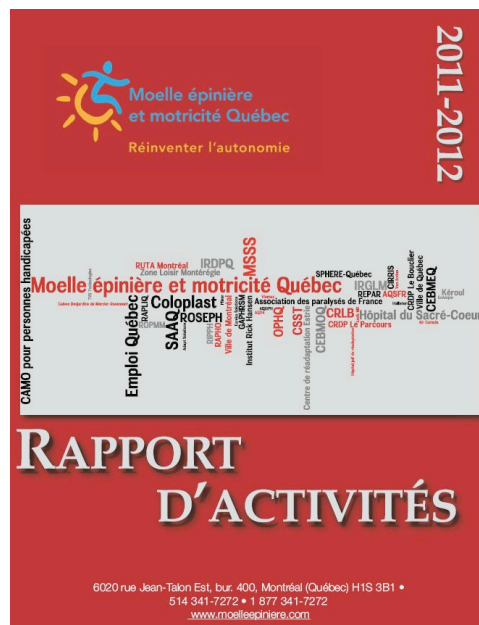
Si l'on devait utiliser un seul mot pour décrire la période couverte par le rapport annuel que vous avez entre les mains, nous choisirions sans l'ombre d'un doute *PARTENARIAT*.

Mentionnons à titre d'exemple le travail des conseillers en intégration sociale, qui interviennent auprès de la clientèle dans différents centres de réadaptation physique, et qui cette année ont pu étendre leurs interventions dans plusieurs centres régionaux, chose qui a été possible grâce à l'ouverture des partenaires concernés. Nous pouvons également souligner, en ce qui concerne notre service d'employabilité, la contribution des employeurs avec qui travaillent nos conseillers en emploi afin de contribuer à l'intégration au marché du travail de personnes vivant avec des limitations physiques ou neurologiques.

Par ailleurs, ce travail partenarial s'est accru cette année et nous nous permettons de mentionner quelques événements réalisés dans ce

contexte. Nous avons eu le plaisir de travailler avec de nombreux partenaires lors du passage au Québec du Relais pancanadien Rick Hansen, visant à souligner le 25^e anniversaire de la tournée mondiale en fauteuil roulant de monsieur Hansen. Nous avons travaillé en étroite collaboration avec la Fondation Rick Hansen, mais également avec les deux centres d'expertise pour blessés médullaires du Québec, les villes de Montréal et de Québec de même que des élus des paliers municipaux, provinciaux et fédéraux.

Nous avons aussi demandé au gouvernement du Québec d'effectuer des investissements stratégiques dans la recherche et les soins en lésion médullaire. Cela s'est fait après avoir établi un état de la situation, qui nous a permis d'identifier les principaux enjeux et de faire ressortir les besoins les plus pressants pour les personnes lésées médullaires. Ce travail aurait été



6020 rue Jean-Talon Est, bur. 400, Montréal (Québec) H1S 3B1 •
514 341-7272 • 1 877 341-7272
www.moelleepiniere.com

impossible à réaliser sans la participation, l'engagement et le soutien de plusieurs chercheurs, intervenants et praticiens, notamment des deux centres d'expertise pour les blessés médullaires, du centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale, du Réseau provincial de recherche en adaptation-réadaptation et de l'Institut Rick Hansen. À ce jour, nous continuons les démarches auprès du gouvernement afin qu'il donne suite à nos demandes.

Notre organisme a participé cette année à un projet d'échange avec la France. Ainsi, à l'automne, nous avons accueilli une délégation de six membres de l'Association des paralysés de France (APF). Trois membres de notre équipe se sont par la suite rendus sur place pour en apprendre davantage sur leur organisme. Le projet, qui se continuera cette année, vise à consolider nos liens, à apprendre des expériences mutuelles et à faciliter les échanges et voyages entre les membres de l'APF et les différentes ressources et établissements du Québec.

C'est aussi dans un esprit de partenariat que nous avons contribué à de nombreuses activités d'autres organismes, par exemple par un soutien actif au recrutement de participants pour différentes recherches scientifiques, notamment à l'enquête nationale sur les besoins cruciaux des Canadiens ayant une lésion médullaire.

Il faut également souligner la contribution de plusieurs partenaires privés, qui ont grandement favorisé la réussite du show-bénéfice annuel « Marco Calliari et ses amis », tenu pour une 7^e année consécutive. Les contributions financières de ces entreprises et institutions ont permis d'offrir les billets à des prix très accessibles. Bon nombre de personnes handicapées à faible revenu ont également pu assister au spectacle.

Nous ne pouvons pas non plus oublier que malgré le contexte financier difficile, nous avons pu desservir plusieurs centaines de personnes, et cela, grâce en grande partie au soutien financier d'Emploi Québec, de la Société de l'assurance automobile, du ministère de la Santé et des Services sociaux, de la Fondation et de l'Institut Rick Hansen, de Coloplast, pour n'en nommer que quelques-uns!

Plus que jamais cette année nous avons constaté l'importance du travail en partenariat et nous avons pu expérimenter jusqu'à quel point il facilite la mise en commun de l'expertise et de l'innovation. Nous dédions donc les bons coups de notre organisme — dont vous prendrez connaissance dans les pages qui suivent — à tous nos partenaires des secteurs public, privé et communautaire et nous saluons chaleureusement leur contribution.

Nous profitons également de l'occasion pour remercier l'équipe de travail, la direction, le conseil d'administration, les bénévoles, les donateurs et les membres, qui ont grandement contribué à ce que MEMO-Qc puisse continuer son travail de soutien et d'accompagnement auprès des personnes vivant avec des incapacités.

Orientations 2012-2014

S'appuyant sur un document projeté sur un écran, M. Zelaya a présenté les orientations et dossiers prioritaires pour l'organisme. Parmi ce qui a été souligné, mentionnons la consolidation de la présence de l'organisme à l'extérieur de

l'île de Montréal, notamment dans l'Est du Québec, l'établissement de nouveaux partenariats, surtout à l'extérieur des grands centres, la consolidation du financement gouvernemental en regard de la clientèle desservie, la mise en place de mécanismes favorisant une implication accrue des membres, l'appropriation de nouvelles problématiques qui touchent les clientèles desservies, la promotion et la visibilité de l'organisme, de ses services et de sa clientèle de même que l'élaboration d'une planification stratégique.



Données financières

Les membres ont pu prendre connaissance du rapport financier de l'année 2011-2012 (se terminant le 31 mars 2012) ainsi que des prévisions budgétaires pour la prochaine année. Durant l'année 2011-2012, MEMO-Qc a eu des revenus de 1 095 748 \$ et des dépenses de 1 059 126 \$. Pour l'année 2012-2013, MEMO-Qc prévoit un revenu total de 1 117 818 \$ et des charges de 1 125 137 \$, ce qui mène à un déficit de 7 319 \$. Mme Guylaine Beaulac a indiqué que l'on prévoit toujours un léger déficit, le but étant d'offrir le plus de services possibles.

Élection du conseil d'administration

Selon la procédure interne, les candidats doivent, 10 jours avant la date de l'AGA, remplir une demande et obtenir 10 signatures de membres actifs de MEMO-Qc. Cette année, plusieurs postes étaient en élection. Il s'agit de ceux de Guylaine Beaulac, Denise Solomon, Jérôme St-Gelais et Pierre Hébert. Ce dernier n'a pas sollicité un nouveau mandat, contrairement aux trois premiers, élus par acclamation. Le conseil d'administration de Moelle épinière et motricité Québec est composé de Me Martine St-Yves, présidente, Richard Soly, vice-président, Guylaine Beaulac, trésorière, Denise Solomon, secrétaire et les administrateurs: David Gaucher, Dr Pierre Proulx, Christian Séguin, Me Jérôme St-Gelais et Marie Trudeau.

Hommage à Mario Côté

L'Assemblée générale annuelle s'est terminée sur une note joyeuse, alors que l'organisme tenait à reconnaître la contribution de Mario Côté, qui n'a jamais hésité à donner de son temps et de son énergie pour permettre à l'APQ, puis à MEMO-Qc d'aller de l'avant. Une plaque commémorative ainsi qu'un cadeau lui ont été remis pour l'occasion.

Concours!

Faites-nous connaître vos restaurants accessibles favoris et courez la chance de gagner un repas pour deux au restaurant!

L'accessibilité des établissements de restauration, ça mérite d'être connu et encouragé!
Faites-nous connaître vos coups de cœur en matière de restaurants accessibles (entrée sans marches ni seuils; salle de toilettes aménagée), peu importe la ville au Québec.

Pour chaque restaurant proposé, vous courez la chance de gagner un repas pour deux dans le restaurant et la ville de votre choix (valeur maximale de 300 \$). Ce peut être le restaurant référé ou un autre, à votre convenance.

Comment participer?

Nous vous invitons à remplir le coupon-réponse qui se trouve au bas de cette page et à le renvoyer par la poste ou par fax à l'adresse indiquée au bas. Vous pouvez également participer par courriel ou par téléphone. Le cas échéant, veuillez s'il-vous-plaît transmettre vos coordonnées complètes ainsi que les coordonnées du ou des restaurants accessibles que vous désirez référer à une des personnes suivantes :

Lyne Ménard, par téléphone au 514 252-3104; par courriel au lménard@keroul.qc.ca
Nicolas Messier, par téléphone au 514 341-7272 poste 35; par courriel au nmessier@moelleepiniere.com

Détails du concours

Durée du concours : du 28 juin au 21 septembre 2012

Promoteurs : Concours organisé par Kéroul et Moelle épinière et motricité Québec

Objectifs : Chacun des restaurants référés pourra faire l'objet d'une évaluation formelle par Kéroul et Moelle épinière et motricité Québec, à l'aide d'une grille technique. Par la suite, nous les ferons connaître dans nos publications respectives. Ainsi, plus de gens pourront en profiter! En participant au concours, vous courez donc non seulement la chance de remporter un prix, mais en plus vous collaborez à transmettre de l'information à des gens comme vous qui pourront en bénéficier.



Coupon réponse

Vos coordonnées

Nom : _____
Adresse : _____
Ville : _____
Téléphone : _____
Courriel: _____

Coordonnées du restaurant

Nom : _____
Adresse : _____
Ville : _____
Téléphone : _____

Faites parvenir par la poste à Kéroul, 4545 avenue Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal H1V 3R2 ou par télécopieur : 514 254-0766

Lancement de la campagne 2012 de sensibilisation au plongeon: ne plongez pas dans l'inconnu

Nous avons diffusé à la fin du mois de juin un communiqué de presse portant sur notre campagne annuelle de sensibilisation aux accidents de plongeon. En voici un extrait.

Chaque année, au Québec, une dizaine de personnes subissent une fracture à la colonne vertébrale à la suite d'un plongeon en eau peu profonde. Des accidents tragiques aux conséquences désastreuses qui auraient généralement pu être évitées si ceux qui en sont devenus victimes et leur entourage avaient été informés des dangers encourus. Dans plusieurs cas, il en résultera des séquelles permanentes à la moelle épinière causant une tétraplégie, c'est-à-dire une paralysie complète ou partielle des quatre membres et du tronc. Voilà pourquoi Moelle épinière et motricité Québec (MEMO-Qc) lance sa campagne 2012 de sensibilisation aux accidents de plongeon. Des milliers d'affiches de prévention seront placardées dans les piscines municipales et les édifices du réseau de la santé à travers la province pour rappeler aux baigneurs les risques associés à la pratique du plongeon en eau inconnue. [...]

« Il ne faut pas un impact puissant pour que la moelle épinière se comprime et que des séquelles extrêmement graves se produisent, explique Nicolas Messier, victime d'un accident de plongeon et maintenant tétraplégique. La différence entre un après-midi agréable au bord de la piscine et une tragédie qui change pour toujours la vie d'une personne ne tient souvent qu'à quelques millimètres. Alors que les plus jeunes s'en sortent souvent sans dommage en raison de leur plus petit poids, le même plongeon peut être fatal pour un adolescent ou un adulte. Les jeunes ont parfois tendance à oublier qu'ils ne sont pas invincibles, nous tenons à le leur rappeler ! »

Vous pouvez le lire en entier [ici](#).

Reportage télévisé

Dans le cadre de cette campagne, la chaîne télévisée ADR a réalisé un reportage sur le sujet, [que vous pouvez écouter ici](#). Nous vous invitons également à le partager à vos proches, afin de les informer des risques associés au plongeon.

En bref...

Un reportage à TVA sur un dossier de défense des droits développé chez MEMO-Qc

Un reportage portant sur les difficultés rencontrées par les personnes handicapées couvertes par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale à se faire rembourser leurs fournitures d'aide à l'élimination a été récemment diffusé à TVA. Vous pourrez y entendre un de nos membres, Claude Ouellette, ainsi que Nicolas Messier, conseiller en intégration, volet défense des droits chez MEMO-Qc. [Lire la suite...](#)

Paraplégique et fou du wake, un bel article sur un de nos membres

Vous pouvez lire dans le Journal de Chambly un article sur un de nos membres, Marc Dumoulin, qui nous parle de son sport favori, le wakeboard. [Lire la suite...](#)

La piscine St-Germain, à Rimouski, est désormais accessible

Il y a du nouveau à la piscine Saint-Germain de Rimouski. En effet, la Ville a inauguré les travaux d'aménagement et d'adaptation de cette dernière permettant désormais aux personnes ayant des incapacités motrices d'utiliser en toute sécurité les installations. [Lire la suite...](#)

Les démarches fiscales des personnes handicapées simplifiées

Depuis la fin avril, pour bénéficier de certains avantages fiscaux offerts par les gouvernements du Québec et du Canada, les personnes handicapées n'ont plus à fournir une attestation différente à chaque palier de gouvernement. Dans la plupart des cas, le formulaire fédéral suffit. [Lire la suite...](#)

Pistes cyclables: oui aux fauteuils roulants

Le responsable du transport au comité exécutif a fait l'annonce de nouvelles décisions concernant les pistes cyclables montréalaises, notamment en ce qui concerne les AMM. [Lire la suite...](#)

Une pétition sur les mesures d'aide aux personnes handicapées

Nous vous invitons à aller signer une pétition portant sur les mesures d'aide financière aux personnes handicapées. [Lire la suite...](#)

Un sondage sur les chiens d'assistance dans les minibus du transport adapté

Nos collègues du RUTA de Montréal vous invitent, si vous utilisez les services du transport adapté avec votre chien d'assistance, à remplir le sondage suivant. [Lire la suite...](#)

Lancement d'un circuit universellement accessible à Longueuil

Nous vous invitons à lire le communiqué de l'AUTAL portant sur le lancement d'un circuit accessible universelle au RTL. Des informations concernant le projet-pilote, un premier effort plutôt timide, s'y retrouvent également. [Lire la suite...](#)

Fermeture de nos bureaux

Prenez note que MEMO-Qc fera relâche pour deux semaines, soit du 16 au 27 juillet. Nous serons de retour dès le 30 juillet.

Bonnes vacances et bon été !

Sara Leblanc

Sleblanc@moelleepiniere.com

Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Montréal (Québec) H1S 3B1

514 341-7272

1 877 341-7272 (sans frais)

www.moelleepiniere.com

