Partie 3- Nos publications

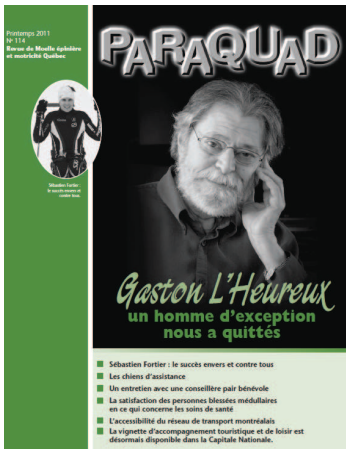
Le Paraquad

Née en juin 1976, la revue *Paraquad* est devenue au fil des ans un lien incontournable entre notre organisme, ses membres et ses partenaires. Envoyée gratuitement, il s'agit de notre outil de communication par excellence. Ce trimestriel s'adresse non seulement aux blessés médullaires et à leurs familles, mais aussi aux organismes concernés et, dans une plus large mesure, à tous ceux que la cause des blessés médullaires intéresse.

Les sujets abordés dans la revue sont en accord avec la mission de notre organisme. En effet, MEMO-Qc intervient dans quatre champs d'activité, soit l'intégration sociale des blessés médullaires, l'employabilité des personnes vivant avec des déficiences, la défense des droits et intérêts collectifs des personnes handicapées ainsi que le soutien à la recherche touchant à la blessure médullaire. De même, ces domaines constituent la base des sujets que l'on retrouve dans notre revue, qui renferme de courtes nouvelles issues de l'actualité, des dossiers fouillés, des entretiens avec des personnes inspirantes, des informations sur nos activités, etc.

Vous pouvez consulter les pages couvertures de nos derniers numéros ci-dessous. La revue est publiée à 1000 exemplaires à chaque saison.

Printemps 2011



Été 2011

Automne-Hiver 2012 (numéro double)

Printemps 2012

Le bulletin électronique

Le bulletin électronique est un moyen de garder un lien régulier avec nos membres qui possèdent une adresse courriel. On y retrouve de courts textes sur des sujets d'intérêt qui concernent nos membres et nos partenaires:

- De plus amples informations sur les réalisations de notre organisme (comptes-rendus d'activités, présences sur la place publique, montants amassés lors d'événements, etc.);
- Des invitations à nos activités et celles de nos partenaires;
- De courtes nouvelles sur des sujets d'actualité qui touchent directement les personnes handicapées et leur intégration sociale.

Le bulletin est publié le premier mercredi de chaque mois et est distribué à plus de 1700 personnes. Lorsque cela est nécessaire, par exemple, si une nouvelle pressante doit être envoyée à nos membres, nous publions alors un bulletin express, de format réduit.

Le site Internet

Notre nouveau site Internet à l'adresse www.moelleepiniere.com est désormais en ligne. Mise à jour plusieurs fois par semaine, sa section *Nouvelles* offre aux internautes les dernières informations qui concernent les personnes blessées médullaires, les actualités qui touchent au vaste domaine du handicap ainsi que les activités récentes et à venir pouvant les intéresser. Il leur permet également d'avoir accès aux bulletins des mois précédents et aux petites annonces, que l'on retrouve aussi dans la revue *Paraquad*. D'autres sections permettent de mieux connaître les services offerts par MEMO-Qc. Une visionneuse qui se trouve sur sa page d'accueil offre la possibilité d'en apprendre davantage sur plusieurs personnes pour lesquelles notre organisme revêt une grande importance. De plus, notre nouvelle section *Sujets d'intérêt* fera de ce site une référence incontournable pour ce qui concerne la blessure médullaire. Notre toute nouvelle section *Espace membres* sera très bientôt en ligne et offrira une expérience plus personnalisée aux visiteurs réguliers du site.

Les médias sociaux

Depuis 2008, MEMO-Qc s'est doté d'une Page Facebook, qui se retrouve à l'adresse www.facebook.com/MEMOQuebec. Cette dernière sert à annoncer nos activités à venir de même qu'à informer nos utilisateurs sur toutes sortes de sujets. Mise à jour plusieurs fois par semaine, elle nous permet de mieux se faire connaître et de diffuser facilement de l'information. 350 membres la suivent assidûment. Nous sommes également présents sur Twitter à l'adresse twitter.com/MEMOQuebec.

PARTIE 4- CONCERTATION

En tant qu'organisme autonome représentant une clientèle spécifique, il est important de promouvoir sur la place publique, dans le milieu associatif et auprès des instances décisionnelles gouvernementales les besoins des blessés médullaires et des personnes vivant avec une déficience qui sont en recherche d'emploi. Nous travaillons également de pair avec d'autres organismes impliqués dans la représentation et la défense des droits des personnes handicapées. Cette précieuse collaboration permet de s'assurer que les besoins des uns ne nuisent pas à ceux des autres et les liens ainsi tissés renforcent notre détermination et notre engagement à faire avancer notre mission commune : améliorer la qualité de vie des personnes handicapées.

Nous participons à divers comités de travail et tables de concertation qui se penchent sur des sujets étroitement liés aux besoins de nos membres et des personnes bénéficiant de nos services. Par ailleurs, nous sommes également membres de regroupements régionaux et provinciaux réunissant les organismes travaillant de concert à faire avancer la cause des personnes handicapées.

SOUTIEN À L'INTÉGRATION SOCIALE

Nous avons assuré une présence permanente dans les établissements suivants :

- Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB)
- Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ)
- Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal (IRGLM)

Nous avons rencontré et collaboré de manière ponctuelle avec les établissements suivants :

- Centre de réadaptation en déficience physique Le Parcours de Jonquière
- Centre de réadaptation Estrie
- Centre de réadaptation en déficience physique Chaudière-Appalaches
- Centre de réadaptation en déficience physique Le Bouclier (CRDP Le Bouclier)
- Hôpital de réadaptation juif de Laval
- Hôpital Sacré-Coeur
- Hôpital L'Enfant-Jésus

Nous avons participé aux rencontres des instances suivantes :

- Comité directeur conjoint en traumatologie pour les blessés médullaires de l'Est-du-Québec
- Comité stratégique pour les blessés médullaires de l'Ouest du Québec
- Comité de programmation de l'IRDPQ
- Comité de programmation du CRLB
- Comité de réaménagement des locaux du CRLB

Échange avec la France

Nous avons accueilli, à l'automne 2011, une délégation de six membres de l'Association des paralysés de France (APF). Trois membres de notre équipe se sont par la suite rendus en France pour en apprendre davantage sur leur organisme. L'objectif de la phase initiale de ce projet était d'entamer des démarches de partenariat en créant des contacts avec des représentants de divers horizons de l'APF et du milieu de la réadaptation en France. Par ailleurs, ces rencontres visaient à comparer les modes de fonctionnement et législations en place afin de voir quelles meilleures pratiques pourraient être implantées de part et d'autre, concernant trois grands sujets: l'accessibilité, le maintien à domicile et l'hébergement ainsi que les mesures d'intégration ou d'inclusion sociale.

Les prochaines phases du projet permettront d'approfondir le travail déjà entamé et d'inclure des professionnels de la réadaptations à la démarche.

Employabilité

Nous avons collaboré de façon très assidue avec les centres de réadaptation Lucie-Bruneau et Constance-Lethbridge et plus particulièrement avec les équipes qui procèdent aux évaluations de capacité de travail des personnes qui ont une limitation physique. De plus, nous siégeons sur le conseil d'administration du ROSEPH ainsi que sur celui du CAMO pour les personnes handicapées. Nous participons à la table en insertion socio-économique de la corporation de développement économique et communautaire de Rosemont-La Petite Patrie ainsi qu'à la table locale sur l'emploi et l'entrepreunariat de la corporation de relance économique et communautaire de St-Léonard.

Promotion des droits et sensibilisation

- Table de concertation sur le transport des personnes handicapées de Montréal, coordonnée par le RUTA de Montréal et concernant le transport adapté et accessible de la région de Montréal.
    - Participation intensive à divers comités issus de la table.
- Travail de concertation avec les Centres de réadaptation.
- Comité Mesure de loyer subventionné (ROPMM).
- Comité santé services sociaux « COSSS » (ROPMM).
- Participation au Salon *Prendre sa place* organisé par le CRLB au Complexe Desjardins dans le cadre de la Semaine des personnes handicapées.
- Travaux périodiques avec le ROPMM sur plusieurs autres sujets de promotion des droits.

Soutien à la recherche

- Nous avons collaboré et maintenu des échanges constants avec le Réseau pour des solutions en lésion médullaire/Spinal Cord Injury Solutions Network (SCI Solutions Network).
- Travail soutenu avec la Fondation Rick Hansen.
- Travail constant avec la Fondation Moelle épinière et motricité Québec.

Partie 5- Nos activités collectives

Chaque année, MEMO-Qc organise un grand événement permettant à ses membres de se regrouper ainsi que d'amasser des fonds. Plusieurs autres activités sont également organisées par les différents services. Nous vous en présentons quelques-unes ici, de même que les statistiques associées.

Marco Calliari et ses amis

Le 2 novembre dernier, à l'Olympia de Montréal, a eu lieu la 7e édition de notre *show-bénéfice* annuel. Animée par le coloré Joe Caccione, la soirée a été très réussie! Près de 350 personnes étaient réunies dans la salle. Notre parrain Marco Calliari a su, à son habitude, créer une ambiance festive. Il était accompagné d'Alexandre Désilets, Louise Forestier, Sylvain Marquis, Samian, Anodajay et notre invitée surprise, Florence K. Chaque artiste est venu chanter ses plus grands succès et pousser la note avec Marco Calliari, qui n'a pratiquement jamais quitté les planches. Ses musiciens ont su habiller de sons leurs belles voix. Si l'on devait nommer un seul moment fort, le duo de Marco Calliari et Louise Forestier, qui ont interprété le classique *Lindberg* de Robert Charlebois, restera gravé dans nos mémoires. Les gens présents ont également noté plusieurs autres points forts de la soirée, particulièrement la bonne ambiance, la beauté du théâtre, l'accessibilité (qui avait été rehaussée pour l'occasion) et les excellents artistes. Beaucoup ont souligné la belle prestation de Sylvain Marquis, chansonnier en fauteuil roulant, qui a chanté des grands classiques québécois pour le plus grand plaisir d'une audience conquise.

Premier salon de l'auto adaptée au Québec

En collaboration avec plusieurs partenaires et membres de MEMO-Qc, nous avons, le 11 septembre dernier, tenu le premier salon de l'auto adaptée au Québec. C'est dans le stationnement du Centre de

réadaptation Lucie-Bruneau qu'une soixantaine de personnes ont pu venir voir et même essayer les différentes adaptations de véhicules. Au total, treize véhicules étaient en démonstration en plus d'une roulotte adaptée. Le but de cette activité était de présenter le plus grand éventail possible de types d'adaptation de véhicules afin que nos membres puissent éventuellement faire un choix éclairé lors de leur premier achat ou encore lors du remplacement de leur véhicule. Une ergothérapeute du CRLB a également répondu aux nombreuses questions des personnes présentes. Nous travaillons actuellement à la tenue du prochain Salon de l'auto adaptée de MEMO-Qc ,qui aura vraisemblablement lieu à Québec.

Le Relais Rick Hansen au Québec

Le 24 août 2011, au Cap Spear à Terre-Neuve-et-Labrador, débutait le *Relais 25e anniversaire Rick Hansen*. Ce relais a été organisé pour retracer le trajet initialement parcouru par Rick Hansen en 1986, sur 12 000 km, d'un océan à l'autre, en visitant plus de 600 collectivités, toutes les capitales et plus de 70 % de la population canadienne. L'arrivée est fixée au 22 mai 2012, à Vancouver.

Lors de son passage dans la province de Québec, du 11 au 25 octobre, Moelle épinière et motricité Québec s'est impliqué dans ce parcours à travers les villes de Québec, Louiseville et Montréal. De passage à Québec, le samedi 15 octobre sur la Terrasse Dufferin, Rick Hansen s'était déplacé et a pu rencontrer les employés de MEMO-Qc travaillant à Québec et en profiter pour visiter l'IRDPQ. Le mercredi 19 octobre, le parcours s'est arrêté à Louiseville, où la présidente de MEMO-Qc, Martine St-Yves, a pu accueillir l'escouade. L'arrêt principal de la région métropolitaine a eu lieu le vendredi 21 octobre 2011, lors d'une activité organisée conjointement avec MEMO-Qc, qui a eu lieu au Stade Olympique. La dernière porteuse de cette portion de trajet était Madame Manon Perreault, députée de Montcalm, elle-même blessée médullaire. Soulignons l'apport de nos collaborateurs lors de cette activité: le CRLB, l'IRGLM, l'Hôpital Sacré-Cœur, l'AQSFR et l'AQVA.

Activité du service de soutien à l'intégration sociale: quelques chiffres

89 activités d'intégration ont été organisées en 2011-2012, par rapport à 56 en 2010-2011. On note donc une augmentation de 36 activités cette année.

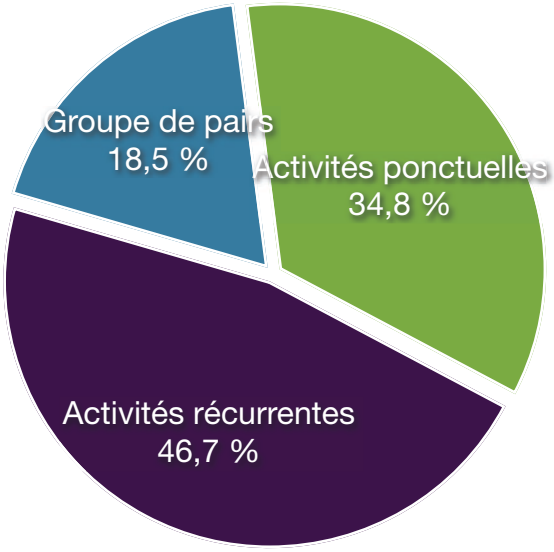
L'activité hebdomadaire de volley-ball, à elle seule, correspond à 32 activités supplémentaires cette année et explique en grande partie

l'importante augmentation du nombre d'activités observée. Le volley-ball nous permet d'offrir une activité de pairage unique entre les nouveaux blessés médullaires et la communauté. Nous sommes très heureux que l'IRDPQ ait permis la réalisation de ce projet, en ouvrant ses portes aux membres de l'extérieur.

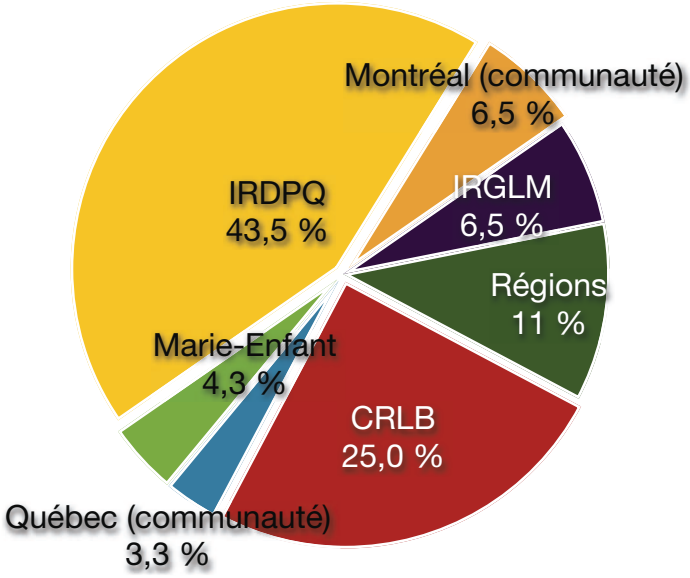
975 personnes ont assisté aux activités d'intégration en 2011-2012, par rapport à 783 en 2010-2011. 192 personnes de plus ont donc participé à nos activités cette année. Il faut noter qu'un seul membre peut assister à plus d'une activité annuellement. L'entourage de ce dernier, de même que certains accompagnateurs ou intervenants figurent également dans les admissions aux activités. La présence des nouveaux conseillers principaux en intégration qui se sont joints à l'équipe cette année et des conseillers pairs en région peut expliquer une partie de l'augmentation observée au niveau des activités de l'association. La participation nouvelle de certains membres du service d'employabilité aux activités de MEMO-QC a également contribué à l'accroissement de la fréquentation. La plus grande diversité des activités offre également la possibilité de rejoindre les intérêts divers des membres.

On constate une diminution du taux de participation par activité, passant de 17,4 personnes par activités en 2010-2011 à 10,9 lors du dernier exercice. Cela s'explique aisément par le plus grand nombre d'activités organisées cette année ainsi que par l'ajout d'activités pour groupes plus restreints, tels les groupes de pairs et les ateliers WII. Les groupes plus petits sont souvent un lieu permettant certains types d'interventions et répondant à des besoins précis de nos membres.

Type d'activités



Lieu des activités



Date	Type d'activité	Lieu	Participants
4 avril 2011	Groupe de pairs	IRGLM	2
5 avril 2011	Volley-ball	IRDPQ	9
10 avril 2011	Cabane à sucre	Ste-Madeleine	43
12 avril 2011	Volley-ball	IRDPQ	3
19 avril 2011	Cabane à sucre	Québec	11
21 avril 2011	Souper	CRLB	4
26 avril 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
27 avril 2011	Activité Wii	CRLB	3
5 mai 2011	Activité Wii	CRLB	2
9 mai 2011	Groupe de pairs	IRGLM	4
9 mai 2011	Groupe d'échange	Marie-Enfant	6
10 mai 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
10 mai 2011	Petit déjeuner	IRDPQ	13
11 mai 2011	Activité Wii	CRLB	3
16 mai 2011	Groupe d'échange	Marie-Enfant	3
17 mai 2011	Volley-ball	IRDPQ	10
18 mai 2011	Activité Wii	CRLB	6
18 mai 2011	Souper discussion	CRLB	4
24 mai 2011	Volley-ball	IRDPQ	10
25 mai 2011	Souper discussion activité Wii	CRLB	6
30 mai 2011	Groupe d'échange	Marie-Enfant	3
31 mai 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
6 juin 2011	Atelier d'échange	CRLB	2
6 juin 2011	Groupe d'échange	Marie-Enfant	4
7 juin 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
13 juin 2011	Atelier d'échange	CRLB	2
14 juin 2011	Volley-ball	IRDPQ	11
16 juin 2011	Sortie vélo Circuit Gilles Villeneuve	Montréal	13
20 juin 2011	Atelier d'échange	CRLB	2
21 juin 2011	Volley-ball	IRDPQ	11
22 juin 2011	Souper style mexicain	CRLB	15
28 juin 2011	Volley-ball	IRDPQ	11

Date	Type d'activité	Lieu	Participants
5 juillet 2011	Volley-ball	IRDPQ	13
10 juillet 2011	Sortie vélo Circuit Gilles Villeneuve	Montréal	11
12 juillet 2011	Volley-ball	IRDPQ	10
20 juillet 2011	BBQ	CRLB	20
11 septembre 2011	Salon de l'auto adaptée	CRLB	60
13 septembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
13 septembre 2011	Petit déjeuner	IRDPQ	12
15 septembre 2011	BBQ	Parc Lafontaine (Montréal)	28
19 septembre 2011	Souper Rimouski	Rimouski	25
20 septembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
27 septembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	12
27 septembre 2011	Activité Info-Vélo	IRGLM	10
28 septembre 2011	Soirée Hockey	Centre Bell (Montréal)	28
4 octobre 2011	Volley-ball	IRDPQ	5
11 octobre 2011	Volley-ball	IRDPQ	9
14 octobre 2011	Souper rencontre Gaspésie - CPB	Gaspésie	7
18 octobre 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
25 octobre 2011	Volley-ball	IRDPQ	6
26 octobre 2011	Activité Wii	CRLB	4
27 octobre 2011	Souper Halloween	IRDPQ	20
27 octobre 2011	Souper Halloween	CRLB	4
1 novembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	7
8 novembre 2011	Groupe de pairs	IRGLM	2
8 novembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	9
10 novembre 2011	Musée et resto - CPB	Québec	22
15 novembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	10
17 novembre 2011	Dîner-causerie	CRLB/Restaurant	5
23 novembre 2011	Groupe de pairs	Bouclier de St-Jérôme	3
6 décembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	8
13 décembre 2011	Volley-ball	IRDPQ	12
14 décembre 2011	Dîner de Noël	IRDPQ	49
14 décembre 2011	Souper de Noël	Montréal	54

Date	Type d'activité	Lieu	Participants
26 décembre 2011	Souper de Noël	IRGLM	12
17 janvier 2012	Volley-ball	IRDPQ	13
24 janvier 2012	Volley-ball	IRDPQ	9
25 janvier 2012	Souper rencontre Laurentides	Casa Grecque Ste-Thérèse	10
26 janvier 2012	Activité Wii	CRLB	2
31 janvier 2012	Volley-ball	IRDPQ	12
7 février 2012	Volley-ball	IRDPQ	10
10 février 2012	Souper témoignage	IRDPQ	14
16 février 2012	Groupe de pairs (lésion complète)	Bouclier de St-Jérôme	6
16 février 2012	Groupe de pairs (lésion incomplète)	Bouclier de St-Jérôme	5
22 février 2012	Activité Wii	CRLB	3
28 février 2012	Activité Wii	CRLB	4
28 février 2012	Déjeuner-causerie	IRDPQ	18
1 mars 2012	Activité Wii	CRLB	3
8 mars 2012	Dîner de bienvenue	CRLB	10
13 mars 2012	Volley-ball	IRDPQ	9
14 mars 2012	Cage aux sports	Montréal	14
14 mars 2012	Cage aux sports	Sherbrooke	7
14 mars 2012	Activité Wii	CRLB	5
20 mars 2012	Volley-ball	IRDPQ	17
22 mars 2012	Groupe de pairs (lésion complète)	Bouclier de St-Jérôme	4
22 mars 2012	Groupe de pairs (lésion incomplète)	Bouclier de St-Jérôme	4
27 mars 2012	Volley-ball	IRDPQ	12
28 mars 2012	Souper témoignage	IRDPQ	20
31 mars 2012	Cage aux sports - CPB	Québec	15

Note: les activités dont la case est grisée dans le tableau sont des nouveautés.