

Bulletin

JUILLET
2011



Moelle épinière
et motricité Québec

Assemblée générale annuelle de MEMO-Qc

C'est le mercredi 15 juin 2011 qu'a eu lieu la première assemblée générale de notre organisme à titre de Moelle épinière et motricité Québec, la 32^e au total. Les assemblées précédentes avaient été tenues sous l'ancien nom de l'Association des paraplégiques du Québec.

Comme par le passé, un cocktail a d'abord été servi aux 57 personnes qui étaient présentes. C'était pour les membres présents l'occasion de fraterniser entre eux, de découvrir notre nouveau site Internet, présenté par Romain Martin, organisateur communautaire, et de rencontrer notre équipe de travail.

Par la suite s'est tenue une assemblée générale extraordinaire pendant laquelle a été adoptée la modification du nom légal de l'organisme, qui passe de Association des paraplégiques du Québec à Moelle épinière et motricité Québec. Des modifications aux règlements généraux ont également été adoptés.

Au début de l'Assemblée générale annuelle, Monsieur Walter Zelaya, directeur général de Moelle épinière et motricité Québec a invité les personnes présentes à se référer au rapport d'activités 2010-2011.

Faits saillants du bilan de l'année

Commençons par quelques statistiques. Nous avons rencontré individuellement 451 personnes paraplégiques et tétraplégiques afin de les soutenir dans leur intégration sociale. Nous avons également trouvé un emploi ou de la formation à 115 personnes vivant avec des déficiences qui se sont inscrites au service d'employabilité. Par le biais

de l'organisation de 56 activités variées telles que des soupers, des groupes de pairs, des conférences, du volley-ball ou des randonnées à vélo, nous avons permis à nos membres de Montréal, de Québec et d'un peu partout à travers la province de se rencontrer, d'améliorer leur vie sociale et de briser leur isolement. 814 personnes (membres, famille et entourage) ont participé à ces activités.

Il faut évidemment souligner, parmi les réalisations de l'année, le court métrage « Juste 2 minutes », qui était l'élément central de la campagne annuelle pour le respect des places de stationnement réservées aux personnes handicapées. Visionné près de 400 000 fois sur Internet, relayé par de nombreux partenaires, récipiendaire d'un Grand Prix Créa, il a permis d'alimenter de nombreuses discussions et de sensibiliser efficacement le grand public à une problématique qui touche beaucoup de nos membres. Vous pouvez le visionner ici : <http://www.youtube.com/watch?v=VNlan3fV-Cs>.

Nous avons également travaillé à la conceptualisation, à l'élaboration et à la réalisation de notre nouveau site Internet, que vous pouvez dorénavant consulter à l'adresse www.moelleepiniere.com.

D'autre part, nous avons continué le travail d'implantation du réseau de conseillers pairs bénévoles entrepris l'an dernier, qui permettra à MEMO-Qc d'intervenir plus facilement en région. Plusieurs conseillers pairs ont commencé à accompagner d'autres blessés médullaires et à organiser des activités d'intégration à l'extérieur des régions de Québec et de Montréal.

Notre organisme a également été très actif au niveau de la promotion des droits et intérêts des personnes handicapées, de la sensibilisation et de

Suite à la page suivante...

Sommaire

Assemblée générale annuelle	1
Keroul	2
Randonnée à moto	3
Avantages	3
Activité CAPVISH	3
Randonnée à moto	3
Informations	4
Vacances d'été	4

Pour questions ou commentaires,
contactez-nous:

aguay@moelleepiniere.com
sleblanc@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com

Rejoignez-nous sur Facebook pour
avoir accès à nos nombreuses
mises à jour

Suite de la page précédente...

l'accompagnement individuel en défense des droits de nos membres.

Outre la campagne sur les places de stationnement réservées que nous avons déjà soulignée, nous avons réalisé l'été dernier une campagne de prévention des accidents de plongeon, en collaboration avec différents partenaires. Nous avons aussi aidé de nombreuses personnes à faire valoir leurs droits, que ce soit en ce qui concerne l'accès aux soins de santé, l'adaptation de véhicule ou de domicile, l'obtention de matériel urologique, le transport adapté, les soins à domicile, etc.

Notre travail de collaboration avec différents partenaires s'est continué tout au long de l'année. Par exemple, le Comité Québec Solutions, dont nous assurons la coordination à la demande de l'Institut Rick Hansen et qui regroupe divers intervenants associés à la blessure médullaire au Québec, a centré ses travaux sur une demande financière qui sera bientôt déposée au gouvernement du Québec, afin que celui-ci soutienne des initiatives structurantes liées à la recherche, au retour dans la communauté et à la qualité de vie des personnes blessées médullaires. Nous avons également coordonné l'implantation de la vignette d'accompagnement touristique et de loisirs (VATL) dans la région de Québec

Depuis l'an dernier, l'Association des paraplégiques du Québec a uni ses forces avec la Fondation pour la recherche sur la moelle épinière, sous le nom de Moelle épinière et motricité Québec. Cette union, qui nous permet désormais d'intervenir davantage en recherche, nous a donné un nouvel élan et nous espérons profiter de celui-ci pour consolider nos interventions dans ce champ d'activité, notamment au niveau de la recherche liée à la blessure médullaire et à la qualité de vie des personnes blessées médullaires, tant en ce qui concerne le financement que le soutien aux chercheurs.

Le bilan s'est terminé par de chaleureux remerciements à tous nos partenaires ainsi qu'aux membres du conseil d'administration, qui ne comptent pas leurs heures et sont très dévoués à notre organisme.

Pistes d'action

S'appuyant sur un document projeté sur un écran, M. Zelaya a présenté, service par service, les pistes d'actions pour 2011-2012. Parmi ce qui a été souligné, mentionnons la consolidation de la présence de l'organisme dans les centres de réadaptation régionaux, la mise sur pied d'un comité de défense des droits, la réalisation d'une campagne de prévention aux blessures causées par des chutes, le travail de concertation en ce qui concerne les difficultés liées aux Contrats d'intégration au travail (CIT), la présentation au gouvernement d'un projet de soutien à la recherche et aux soins de santé, la production d'un nouveau dépliant, la revitalisation du Paraquad, le démarchage en ce qui concerne l'augmentation du financement de base à notre mission et l'actualisation de notre charte.

Rapport financier et prévisions budgétaires

Les membres ont pu prendre connaissance du rapport financier de l'année 2010-2011 (se terminant le 31 mars 2011) ainsi que des prévisions budgétaires pour la prochaine année. Durant l'année 2010-2011, MEMO-Qc a eu des

revenus de 1 108 337 \$ et des dépenses de 1 136 341 \$. Pour l'année 2010-2011, MEMO-Qc prévoit un revenu total de 1 149 929 \$ et des charges de 1 176 108 \$, ce qui mène à

un déficit de 26 179 \$. Mme Guylaine Beaulac a indiqué que l'on prévoit toujours un léger déficit, le but étant d'offrir le plus de services possibles.

Élection du conseil d'administration

Selon la procédure interne, les candidats doivent, 10 jours avant la date de l'AGA, remplir une demande et obtenir 10 signatures de membres actifs de MEMO-Qc. Cette année, sept postes étaient en élection. Il s'agit de ceux de Martine St-Yves, Richard Soly, David Gaucher, Pierre Proulx, Pierre Hébert, Christian Séguin et Marie Trudeau. Ils ont tous sollicité un nouveau mandat et été élus par acclamation. Le conseil d'administration de Moelle épinière et motricité Québec est composé de : Me Martine St-Yves, présidente, Richard Soly, vice-président, Guylaine Beaulac, trésorière, Denise Solomon, secrétaire et les administrateurs: David Gaucher, Pierre Hébert, Dr Pierre Proulx, Christian Séguin, Me Jérôme St-Gelais et Marie Trudeau.

Dernières trouvailles de Kéroul pour des vacances accessibles

Toujours dans l'esprit d'enrichir l'offre touristique disponible pour les personnes à mobilité réduite, la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) et Kéroul sont fiers de vous présenter aujourd'hui deux produits d'hébergement spécialement destinés à cette clientèle, qui représente 15 % de la population québécoise.

Tente Huttopia adaptée

Le parc national d'Oka propose maintenant une tente Huttopia adaptée pour accueillir les visiteurs à capacité physique restreinte. Des installations accessibles, toutes équipées, où vous n'avez que vos vêtements, votre nourriture et vos équipements de plein air à apporter, c'est génial ». Mentionnons qu'un bloc sanitaire accessible avoisine la tente Huttopia.

Véhicules récréatifs adaptés

Pour sa part, Kéroul a établi tout récemment un partenariat avec ALCO VR, afin d'évaluer le niveau d'accessibilité des VR adaptés Harbor View. Ce sont donc plus de dix modèles de VR qui seront adaptés aux besoins des personnes à mobilité réduite. L'achat de ces modèles est possible dès maintenant et la location sera offerte éventuellement.

Nous avons désormais de nouveaux avantages pour nos membres, qui s'ajoutent à ceux que nous avons déjà, sur présentation de la carte de membre en règle. Pour renouveler votre abonnement, communiquez avec nous!

LES HÔTELS
JARO

Tarif corporatif quand vous utilisez le numéro de client 725138

Sept hôtels situés à Québec
1 800 567-5276


DELTA
QUÉBEC

Dès le 1^{er} septembre 10% de rabais

690, boul. René-Lévesque Est, Québec
1 888 884-7777

H O T E L
CHICOUTIMI

15% de rabais en tout temps sur l'hébergement

460 Racine Est, Chicoutimi
1 800 463-7930

s p a
Bromont

10% de rabais sur tous les soins et forfaits, en tout temps

90, rue de Stanstead, Bromont
1 800 567-7727

Invitations et activités

Randonnée à moto au profit de MEMO-Qc

L'école de conduite Contact, vous invite à participer au RENDEZ-VOUS MOTO Blainville 2011 qui aura lieu le samedi 13 août prochain au Parc Blainville. Lors de cette journée, vous pourrez participer à une randonnée à moto, admirer différentes motos de prestige, participer à des activités et visiter différents kiosques. Il sera également possible de gagner plusieurs prix tels : une moto Harley Davidson Road King FLHR 2012, un voyage d'une semaine pour deux au Mexique et plusieurs autres prix.

Un spectacle de fin de soirée clôturera cette fête de la moto : en première partie le groupe 3 of Us, suivi d'un spectacle de Martin Deschamps.

Venez vous divertir avec vos proches et vos amis et faites partie de cette grande fête !

Coût prévente : randonnée & spectacle: 10\$/pers. Spectacle seulement : 10\$/pers. Le jour même : 15\$/pers.

Pour information ou réservation: 1 877 437-9001, info@rendezvousmotoblainville.com

Site Internet: www.rendezvousmotoblainville.com

Une partie des profits sera remis à Moelle épinière et motricité Québec.

À Québec: séance d'information sur le CAPVISH

Le CAPVISH (Comité d'Action des Personnes Vivant des Situations de Handicap), en collaboration avec le RTC et l'IRD PQ, invite les personnes à mobilité réduite à une séance d'information concernant l'accessibilité des Métrobus. Le tout aura lieu le mercredi 20 juillet à l'IRD PQ, local F-103. Une première présentation aura lieu de 13h à 13h30 suivi de démonstrations et essais de 13h30 à 14h30. La deuxième présentation commencera à 18h30. Le personnel du RTC sera disponible pour répondre à vos questions et recueillir vos commentaires sur ce nouveau service.

Pour information et inscription: contactez Lise Vachon, conseillère en intégration au lvachon@moelleepiniere.com ou au 418 529-9141, poste 6486.

Informations

Piscines accessibles à Montréal

L'équipe d'AlterGo a répertorié quelque 7 piscines extérieures accessibles à Montréal. La liste suivante comprend le nom de la piscine, son emplacement ainsi qu'un numéro de téléphone.

Arrondissement Anjou

Parc Chénier, 5555, avenue de l'Aréna, Montréal,
514 493-8229

Parc Lucie-Bruneau, 7051, avenue de l'Alsace, Montréal,
514 493-8224

Parc Roger-Rousseau, 7501, avenue Rondeau, Montréal,
514 493-8236

Arrondissement Verdun

Piscine Arthur Therrien, 10, rue Hickson, Montréal,
514 765-7236

Cité de Dorval

Centre aquatique Ballantyne, 520 avenue Bouchard, Dorval,
514 633-4003

Centre aquatique Surrey, 1945 avenue Parkfield, Dorval,
514 633-4004

Centre aquatique Walters, 1400 avenue Dawson, Dorval,
514 633-4005

Ces piscines sont toutes munies une rampe, mais il est important de téléphoner pour vérifier la disponibilité d'un fauteuil roulant aquatique ou d'autres items, en fonction du handicap de chacun.

Fermeture de nos bureaux

Prenez note que MEMO-Qc fera relâche durant la période des vacances de la construction, soit du 25 juillet au 5 août. Nous serons de retour dès le 8 août.

Bonnes vacances et bon été !

Annick Guay
aguay@moelleepiniere.com
Rédaction principale

Sara Leblanc
Sleblanc@moelleepiniere.com
Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400,
Montréal (Québec) H1S 3B1
514 341-7272
1 877 341-7272 (sans frais)
Courriel: info@moelleepiniere.com

Moelle épinière
et motricité
Québec



Quelques événements accessibles à Québec

Voici une liste de sites événementiels qui sont tous accessibles et que vous pourriez visiter cet été à Québec.

Les Chemins invisibles à Québec
(24 juin au 3 septembre)
www.cirquedusoleil.com

Moulin à images (28 juin au 9 septembre)
www.quebecregion.com

Les grands Feux Loto-Québec (23 juillet au 10 août)
www.lesgrandsfeux.com

Le hockey dans la peau (27 juillet au 27 novembre)
www.expo-hockey.com

Fête de la Nouvelle-France (3 au 7 août)
www.nouvellefrance.qc.ca

Expo Québec (17 au 28 août)
www.expoquebec.com

International de musique sacrée de Québec (10 au 18 septembre)
www.imsq.ca

Sachez également que le parcours Écolobus est de nouveau accessible pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant.

Bonnes découvertes!