



Sébastien Fortier :
le succès envers et
contre tous.

PARAQUAD



Gaston L'Heureux un homme d'exception nous a quittés

- Sébastien Fortier : le succès envers et contre tous
- Les chiens d'assistance
- Un entretien avec une conseillère pair bénévole
- La satisfaction des personnes blessées médullaires en ce qui concerne les soins de santé
- L'accessibilité du réseau de transport montréalais
- La vignette d'accompagnement touristique et de loisir est désormais disponible dans la Capitale Nationale.

Revue publiée et distribuée par
Moelle épinière et motricité
Québec

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400
Montréal (Québec) H1S 3B1
Tél. : 514 341-PARA ou 341-7272
Sans frais : 1 877 341-7272
Télé. : 514 341-8884
Courriel : info@moelleepiniere.com
Site Internet : www.moelleepiniere.com

Association

Direction générale

Walter Zelaya

Présidence

M^e Martine St-Yves

Paraquad

Coordination

Sara-Anne Leblanc

Publicité

Cécile Le Fustec

Rédaction

Sara-Anne Leblanc

Collaborations spéciales à la rédaction

Line Beauregard

Nathalie Boëls

Nicolas Messier

Petites annonces

Cécile Le Fustec

Annick Guay

Révision

Alain Chaurette

Conception graphique

Kathya Primard

Impression

Imprimerie Miro inc.

Distribution

Cité Poste

Dépôt légal

4^e trimestre 2010

Bibliothèque et Archives nationales
du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 0227-7123

Cotisation annuelle

Membres ordinaires

(blessés médullaires) : 25 \$

Membres associés

(toute autre personne) : 35 \$

La reproduction des articles
est permise avec autorisation
de l'éditeur et mention de la source.

Printemps 2011

N° 113

MEMO-QC EN MOUVEMENT	
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	4
«JUSTE 2 MINUTES», UN GRAND SUCCÈS POUR MEMO-QC	5
UN DÉPART À LA RETRAITE BIEN MÉRITÉ POUR MONIQUE PROVOST	7
ÊTRE CONSEILLER PAIR BÉNÉVOLE, UN ENTRETIEN AVEC UNE PARTICIPANTE AU PROJET	8
ACTUALITÉS	
UN GRAND SONDAGE PANCANADIEN SUR LES SOINS DE SANTÉ DESTINÉ AUX BLESSÉS MÉDULLAIRES	9
UN RAPPORT DE L'INSTITUT RICK HANSEN QUI DÉCRIT LA SITUATION DES BLESSÉS MÉDULLAIRES AU CANADA.....	10
L'INSTITUT RICK HANSEN ET AGRÉMENT CANADA S'ASSOCIENT POUR ÉLABORER DE NOUVELLES NORMES	10
DIRECTIVES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR ADULTES ATTEINTS DE LÉSIONS MÉDULLAIRES	11
DEUX NOUVELLES AMÉLIORATIONS AU REEI	11
VIVRE EN SANTÉ AVEC UNE BLESSURE MÉDULLAIRE	14
SPORTS, LOISIRS ET VIE PRATIQUE	
LES CHIENS D'ASSISTANCE	13
LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR EST DÉSORMAIS DISPONIBLE POUR QUÉBEC ET SES ENVIRONS!	22
SÉBASTIEN FORTIER: LE SUCCÈS ENVERS ET CONTRE TOUS	23
RECHERCHE	
EN MATIÈRE DE SOUTIEN, MIEUX VAUT LA QUALITÉ QUE LA QUANTITÉ!.....	15
PLEINS FEUX POUR UNE VIE PLUS AUTONOME.....	16
LA SATISFACTION DES PERSONNES BLESSÉES MÉDULLAIRES EN CE QUI CONCERNE LES SOINS DE SANTÉ QUÉBÉCOIS	19
ACCESSIBILITÉ	
L'ACCESSIBILITÉ DU RÉSEAU DE TRANSPORT MONTRÉALAIS	26
PORTRAIT	
UNE NOUVELLE SECTION À DÉCOUVRIR.....	28
GASTON L'HEUREUX, UN HOMME D'EXCEPTION NOUS A QUITTÉS 28	
PETITES ANNONCES	30