

# CHAUDIÈRE-APPALACHES



**Madeleine Holden**

**Comment la contacter ?**

**Téléphone :** 418 895-0569

**Courriel :** [madeleine.holden@globetrotter.net](mailto:madeleine.holden@globetrotter.net)

## Apprenons à mieux la connaître !

**Handicap :** J'ai eu un accident de la route en 1985 qui m'a rendue tétraplégique.

**Motivation à être conseiller pair :** Pour moi, c'est d'abord partager mon expérience de vie. En effet, il y a plus de 25 ans que j'ai eu mon accident et, depuis, j'ai construit de belles choses, notamment l'éducation de mes enfants, ma famille. Je veux montrer que c'est possible et donner de l'espoir!

**Ce que je préfère dans ce rôle :** J'aime aider Lise Vachon, conseillère en intégration à Québec; je vois mon rôle comme un relais et un soutien en région. L'utilité d'un conseiller pair, d'après moi, est d'étendre et d'améliorer l'influence de MÉMO-Qc dans les régions plus éloignées pour que les gens qui y habitent puissent se sentir soutenus et épaulés dans leur vie quotidienne.

**Occupations, activités, passions, envies :** J'organise ma famille pour que les enfants soient heureux, j'ai 2 filles qui sont au conservatoire de musique et j'ai un garçon qui entre au Cégep. Je les accompagne dans leurs activités : piano, concerts, natation, soccer... c'est ce qui me rend heureuse. J'aime aussi la lecture, le Scrabble, la musique et voyager avec ma famille.

**Le mot de la fin :** Être conseiller pair bénévole n'est pas un travail pour tout le monde, il faut savoir donner de soi-même. Mais donner de soi-même est une merveilleuse opportunité de s'enrichir.