

# LAVAL



## Paul Pépin Comment le contacter ?

**Téléphone :** 514 830-2926

**Courriel :** pepp9@hotmail.com

## Apprenons à mieux le connaître !

**Handicap :** Je suis paraplégique incomplet depuis 30 ans à la suite d'un accident de voiture.

**Motivation à être conseiller pair :** Je suis souvent présent aux activités organisées par MÉMO-Qc : quand Jean-Paul, conseiller en intégration, propose l'activité vélo à main, je suis là et je le soutiens dans son organisation. Je propose actuellement une activité de volley-ball, les jeudis soirs ; ici, tout le monde peut jouer. C'est un sport sans contact qui est peu connu, mais en constante évolution. Le sport est inscrit au Défi sportif. On est une belle gang et on a beaucoup de plaisir ! Je peux être de bon conseil pour les personnes blessées médullaires, je suis disponible pour écouter et échanger. N'hésitez pas à me contacter !

**Ce que je préfère dans ce rôle :** Ce que j'aime, c'est l'organisation d'activités ; j'ai une formation en organisation d'événements. Je pratique le volley-ball, le tennis et le vélo. Je suis toujours à la recherche de nouveaux initiés. J'habite près des pistes cyclables, alors si le goût vous prend de tester un vélo à main, venez me voir, je pourrais vous prêter un de mes vélos pour une randonnée avec ma supervision. Il vaut mieux ne pas se précipiter dans ce genre d'investissement !

**Anecdotes, interventions particulières :** Lors de notre dernière activité vélo sur le circuit Gilles Villeneuve, une jeune participante ne se sentait pas capable de réussir à faire le tour du circuit, après seulement quelques coups de manivelle. Je suis resté avec elle et ensemble nous avons fait le tour complet. Pour elle comme pour moi, la satisfaction d'avoir réussi était grande.

**Occupations, activités, passions, envies :** J'aime être occupé, partager mes passions et les passions des gens qui m'entourent. J'aime bouger et les sports amateurs sont un très bon moyen de s'accomplir. Sans être un casse-cou, je suis une personne ouverte d'esprit et qui aime essayer de nouvelles choses. Je n'hésite jamais à donner un truc ou un coup de pouce, si cela peut vous rendre la vie plus agréable.

**Le mot de la fin :** En fauteuil, vous ne devriez jamais essayer une porte tournante, même si elle vous semble assez grande pour y passer sans problème. Je parle par expérience de la porte tournante au Complexe Desjardins à la place des festivals à Montréal. Prenez la porte sur le côté !